

第六讲

实际意义

《腓立比书》第4章4-13节

“是困惑，不是趣事”

心

我们每日都要扪心自问：“我待神的心对吗？”问题的核心是人心。与内心的事相比，周围的一切都是小事。“心的工作”是艰巨的工作。“你要保守你心，胜过保守一切，因为一生的果效，是由心发出”（箴言4章23节）。基督教是心的宗教。犹太教与基督教的基本要素都是心（见申命记6章5节；马太福音22章36-38节）。清心的人必得见神（马太福音5章8节）。心善，人才会善（路加福音6章45节）。合上帝心意的人是大卫而不是扫罗（撒母耳记上13章14节；使徒行传13章22节）。“但命令的总归就是爱；这爱是从清洁的心和无亏的良心、无伪的信心生出来的”（提摩太前书1章5节）。罪人要的是一颗新心，要换一颗心（哥林多后书5章17节；耶利米书31章33节；以西结书11章19节；36章26节）。

人是看外貌，上帝是看内心（撒母耳记上16章6、7节）。心代表了人。《圣经》中的畜生全都无心。因此必须警惕我们的心：“人心比万物都诡诈，坏到极处，谁能识透呢？”（耶利米书17章9节）；“神啊，求你鉴察我，知道我的心思；试炼我，知道我的意念”（诗篇139篇23节）。撒旦从人心里夺去福音（见“撒种的比喻”，马太福音13章19节）。保罗说，要叫基督的平安在我们心里作主（歌罗西书3章15节）。打动神的事必打动我们的心。基督徒要每日自省，“我们的心是否为神而火热”（见路加福音24章32节）。

“心”是当前流行的话题。人人赞同“心”是问题的核心，却很少有人对此进行深入的研究。二十世纪竟没有一本写“心”的经典著作！我们经常谈论“心”，却不去认真探究“心”。我们只要情感的“体验”，而对“扎心”和“悔改”之类的事不感兴趣（使徒行传2章36-38节）。因此，研究“心”与用“心”生活显得十分紧迫。我们要有正统的理论（正确的学说），也要有正确的生活。没有《圣经》，缺乏理智，我们的心就会屈从神秘主义、迷信和偶像崇拜。

因此，我们要研究“心”！我从阅读中得知，“心”一词在《圣经》中至少出现了822次。频率如此之高，足以说明“心”的重要。有关经文揭示了“心”的三种主要功能：一、思想，二、意愿，三、情感。与我们的文化和模糊的思维习惯相反，心最主要的功能不是情感。请注意《圣经》中“心”的用法：一、思想，出现204次；二、意愿，出现195次；三、情感，出现166次。

希伯来文中没有“头脑”（mind）一词，思想、推理和信仰的是心。“因为他心怎

样思量,他为人就是怎样”(箴言23章7节上;英王钦定本)。我们每日修行的目标就是为得着智慧的心(诗篇90篇12节)。律法写在我们心上(耶利米书31章33节)。心最主要的作用是了解人性。所罗门爱恋的女子太多,这些女子诱惑他背叛了自己的心(列王记上11章1-4节)。所罗门失去了对上帝的敬仰之心,转而随从别神。所罗门的问题不仅在于肉欲,他失去了道德的智慧。世上最聪慧的人失去了智慧!作为年轻的王,所罗门求神赐给他判断力(列王纪上3章5-10节)。所罗门最终失去了判断力。

先有事实(真理),再有信仰,再有感觉。事实和信仰决不取决于感觉。不过,判断力比逻辑推理要宽广深奥得多。信仰不是靠逻辑三段论推演出来的。走近人的头脑改变不了人的心。我们要保持的不是头脑,而是心。重要的是态度,而不是对问题的正确答案。心对了,头脑才对。问问自己,“我待神的心对吗?”

贫穷如我,能给他什么?
我若是牧人,会给他一只羔羊,
我若是智者,会尽自己的本分,
可我能给他的,只有一颗心!¹

谁能登耶和華的山?谁能站在他的圣所?
就是手洁心清,不向虚妄,起誓不怀诡诈的人。

(诗篇24篇3-4节)

人都想得到坚定的信念,无限的希望和不懈的爱。人人都渴望与上帝建立丰富、始终如一、充满祈祷的联系。然而,多数的人却是在“徒劳地奔忙”。日常的生活!生活永远是日常的。日常的事务很简单……,日常的事务其实很烦难!最令人烦难的是什么?是镜子中的自己。在镜中我们每日看到同一张脸!我们并非在突如其来的灾难面前猛然丧失了自己的灵性,我们灵性的丧失是渐渐的,日复一日的。健康的身体并非来自昂贵的高科技药物,它靠的是每日均衡的膳食、良好的睡眠、和适度的锻炼。灵性也是在每日的、惯常的修炼中培养的。上帝的本性在于修行,而修行则是要每日坚持的。节食本身不会失败,节食失败的是我们。我们不是做不好同伴,父母,或者员工,我们是不会做人。人生没有捷径可走,不要指望通过投机取巧来获得成功。人的成长是每日渐进的。信奉伪灵性的人根本不谈“成长”的概念。人们不乏的是逃避,短缺的却是忍耐。毅力也要靠每日的磨练。生活不是童话故事,不可能“从此过上幸福的生

活”。我们要注意以下几个“第一”:

你心中第一的位置是上帝。
你每个决定第一考虑的是上帝。
你每日的第一个小时属于上帝。
你每周的第一天属于上帝。
你每月工资的第一份属于上帝。

耶稣要求我们的生活更始终如一,更加顺服,更富有收获,要每日如此!我们必须培养圣洁的想法、圣洁的态度、乃至圣洁的习惯。这些都有赖于学习《圣经》,有赖于祷告、禁食、静思、节俭、感恩、祭祀和忏悔,要每日如此!我们要养成一种习惯,即:若是没有上帝,便感觉生活失去了意义。与上帝同行只能靠自己,别人不能代替。要自己建立与上帝的联系。

[1] Christina G. Rossetti 著,《我的礼物》(My Gift),载《宗教诗名作》(Masterpieces of Religious Verse), James Dalton Morrison 编,美国纽约市 Harper & Brothers Publishers 于 1948 出版,第 154 页。

《圣经》

《圣经》学习是每日必做的事情。若上帝果真是上帝(上帝当然是上帝),人果真是人(人当然是人),那么上帝说话时,人当然要洗耳恭听。我们要的是上帝的启示,不是对上帝的揣测。上帝对我们说话远比我们对上帝说话重要得多。《圣经》是神所默示的、明确无误的、权威性的上帝的话语。“这是书面记录的”;“上帝如是说”;“上帝说了什么话吗?”其实唯一要紧的是,上帝是怎样想的、怎样说的。我们必须回答的问题是:“《圣经》是上帝的道吗?”答案若是否定的,世上就没有什么启示、权威和永恒的标准了。情况若是这样,现代怀疑论者所谓不存在绝对真理的说法就是正确的了,世界就没有了意义、价值、或是命运。世上也就不存在具有永恒价值或重要意义的事物了。如果《圣经》的确是上帝的道,其陈述的就是令人敬畏的赐福与圣神职责。如果是这样,我们捧着《圣经》时,手和心就会战兢(以赛亚书66章1、2节)。如果《圣经》果真是《圣经》,我们就得接受上帝的道。在每日的修行中,《圣经》是我们最终的、至高无上的权威。我们要做上帝之道的仆人,而不是其主人。我们要成为“热爱《圣经》的人”。无论我们承认与否,《圣经》就是上帝的道。

人们为何忽视每日的《圣经》学习?我们不能做到以基督徒的方式为人处事,最根本的原因或许就在于此。《圣经》被称为“绝无仅有的畅销书”,九成的美国家庭都有《圣经》,然而美国人却是“《圣经》盲”。家中有《圣经》只是为了感情的需要,人们不想让它影响自己的生活。《圣经》是教会能够赐予世人的唯一可见之物(提摩太后书3章16节)。阿摩司把对《圣经》的无知比作“饥荒降在地上”(阿摩司书8章11节)。上帝的子民“因无知而灭亡”(何西阿书4章6节)。“灵性”属于当今的“时尚”,可深入学习《圣经》却并非时尚。各式精神垃圾正在输入我们的头脑。许多人担心的是自己在他人面前“政治立场不对”,而不是在上帝面前对《圣经》无知。我们的宗教信仰往往非常浅薄。求新奇而不重忠诚的宗教不值得走私入境。在我们眼里上帝并不可怕。基督徒同属于“《圣经》这本书”。我们生于上帝之道,长于上帝之道。人的精神境界与其对《圣经》的修养是分不开的。我们每日的修炼要以“上帝的道”为准。

在基督里为婴孩的,要靠吃奶过活(希伯来书5章12-14节;哥林多前书3章1-3节;彼得前书2章1-3节)。《圣经》是上帝养育世人的唯一精神食粮。《圣经》不是为了要我们长知识,而是要改变我们的生活,使其发展进步。别把《圣经》当成了天气预报!我们敬慕个人的成长,可自己却往往做不到这一点,因为真正的成长很痛苦,要付出高昂的代价。我为自己日常的修行太浅薄感到惭愧。每当翻开《圣经》,我都会为自己知之甚少而不安。只有《圣经》能使我们精神健康与成熟。我是有福的人。自孩提之时起,《圣经》就成了我一生的圣书。

人成长的过程中,得从吃奶转向吃干粮。奶水是最美妙的婴儿食物,却不足以支撑成年人。我们从“吃奶的人”变成“吃干粮的人”,从“认字”到认识“精神”,学习识别善与恶。整部《圣经》告诉我们的,是要怎样生活。《圣经》是我们生死相依的书。每日花时间读一点《圣经》,为自己摄取一点精神养分吧!

阅读《圣经》以拓宽视野,研究《圣经》以提升修养。为此,我们应该宣扬永恒的事物。要是像对待《圣经》那样去对待所有其他的书,我们就什么也学不会了。从《圣经》开始,与《圣经》不弃不离,与《圣经》永远相伴。检验任何一个宗教都离不开对其权威性、其根据及历史的考查。

你是从小明白圣经;这圣经能使你因信基督耶稣,有得救的智慧。圣经都是神所默示的,于教训、督责、使人归正、教导人学义,都是有益的,叫属神的人得以完全,预备行各样的善事。

(提摩太后书3章15-17节)

保罗告诉我们,《圣经》教导我们如何得救,如何成长,如何成为有用的人。《圣经》具有实际意义。我的做法是每天读经25章,这样,我每年就能通读《旧约》3遍,通读《新约》5至6遍。“好叫你们行事为人对得起主,凡事蒙他喜悦,在一切善事上结果子,渐渐的多知道神”(歌罗西书1章10节)。

祷告

敬爱的主啊,
我每日向你祈祷三件事:

让我看您更清楚一些，
让我爱您更多一些，
让我靠您更近一些！
阿们！²

在前面有关祷告一讲的开头，我说，“我不信祷告……我信的是上帝，所以我祷告。”我这样说，是想告诉大家不要将祷告当成巫术、迷信、以及什么操纵的手法。每日学习《圣经》、做祷告，这对基督徒的成长必不可少，能解决我们的主要问题。祈祷做得对，一切就都对了。作祷告是出于无助，是人对于永生大能的上帝最热切的呼求。教会成长需要的不是“新思想”，而是上帝及其意旨。不作祷告是最大的犯罪。与其他事情一样，我们通过祷告学作祷告。祷文不是雄辩的诗文，不可以祷文去打动谁。要赶快双膝跪地，虔诚地祷告。

写这本书时，我懂得了三点值得敬畏的道理：

我能与上帝对话。
我能与上帝谈论你。
我能为你做的最大的事是为你祷告。

上帝影响着我的一生！懂得这一点对我来说太好了。我们为何不更多地祈祷呢？

就宗教而言，两样事物很受欢迎：一是天使，二是祷告。不幸的是，人们之所以喜欢，只是觉得它们有魅力、令人好奇，且充满迷信色彩。如今的教会什么都做，就是不作祷告。我们是要设立一个“祈祷日”，可礼拜三的晚祷已不再是“祈祷会”了。我们的“礼拜日”也不再以祷告为基础了。教堂甚至不再聚集耶稣的教众了，这多么令人悲哀！你是在祷告中长大的吗？祷告改变了你的生活吗？你是否彻夜祷告过？无论今天明天，上帝仍然是上帝，他对我们的爱永远不变。上帝聆听和回应基督徒的每一个祷告。问题不在于祷告是否有回应，而在于你是否祷告。“你们得不着，是因为你们不求”（雅各书4章2节下）。我们乐于接受，上帝更乐于施与。

冥 思

当今的世界热衷于拥挤、嘈杂和忙碌。我们全都“忙个不停”。高深的精神境界当然不可能在纷忙中修养出来。冥思被人忽略了，教会也不例外。而今，

冥思的做法重又回来了，商业领域也不例外。我们应该为此而高兴，除非管理者只是把冥思当成增强动力的新时尚做法。冥思对于大脑，就好比锻炼对于身体的作用。然而，这样的冥思只是为了放松身心，而不是升华精神。这是从东方神秘主义借用过来的。

东方式的冥思是要排空杂念，而基督教的沉思是要腾空脑子，好再将其注满。东方神秘主义提倡“出世”，而基督教义则提倡参与世上的事物。只有深深置根于生活，冥思的做法才有价值和意义。冥思（meditation）一词有一个同义词，叫做“深思”（rumination），通俗地说，其意思就好比“牛反刍食物”。做研究要搜集资料，冥思则是“反刍”资料。其实这毫不神秘。冥思只是手段，而不是目的。冥思本身无所谓好坏，冥思的对象及内容才是最重要的。大卫冥思的是上帝的律法（诗篇1篇2节；119篇97节）。我们冥思的内容也必须与上帝及上帝之道有关。

冥思的做法不必像《圣经》学习那般频繁。耶稣不是东方神秘主义者。尚未听说有关耶稣冥思的记载。彼得、雅各、约翰都不曾具体提及。保罗说，“这些事你要殷勤去作”（提摩太前书4章15节）。“弟兄们，我还有未尽的话：凡是真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的、有美名的，若有什么德行，若有什么称赞，这些事你们都要思念”（腓立比书4章8节）。

在上帝面前安静下来，静默，搜索，思考，钻研。立志遵循上帝旨意行的人，就必晓得这教训是出于神（约翰福音7章17节）。要在冥思中学会冥思。对主的敬畏不能只是一时冲动，而是要学会，要贯穿一生。

来吧，与我同行。

所以我们不丧胆，外体虽然毁坏，内心却一天新似一天。我们这至暂至轻的苦楚，要为我们成就极重无比、永远的荣耀。原来我们不是顾念所见的，乃是顾念所不见的；因为所见的是暂时的，所不见的是永远的。

——哥林多后书4章16-18节

[2] Richard of Chichester 著，《日复一日》(Day by Day), 《美国新教圣公会赞美诗集》(The Hymnal of the Protestant Episcopal Church in the United States of America), 美国纽约市The Church Pension Fund于1940年出版。

Studies of Biblical Literature © 2005, 2006 by Truth For Today Publications.