

## കർത്താവിനുവേണ്ടി സമയം കണക്കാക്കൽ

പറലോസ് എഴുതി, “ആകയാൽ സുക്ഷ്മനേതാട അജന്താനികളായിട്ടുണ്ട്, അനാനികളായിട്ടുണ്ട്, നടപ്പാൻ നോക്കുവിൻ, ഈ ദുഷ്കരാലം ആകയാൽ, സമയം തക്കത്തിൽ ഉപയോഗിച്ചു കൊൾവിൻ” (എഹേസ്യർ 5:15, 16). “സമയം തക്കത്തിൽ ഉപയോഗിച്ചു കൊൾവിൻ” എന്നതു ശ്രദ്ധയോടെയും ബുദ്ധിയോടെയും ജീവിക്കേണ്ടതിനാണ്, അതിൽ “നിവുണ്ടയും” അടങ്കുന്നു. സഭാഖ്യക്ഷമാർ അവരുടെ സമയം അധികവും ഗണ്യമാക്കേണ്ടതെന്നുകൊണ്ട്?

നോമതു, അഭ്യുക്ഷമാർ സമയം ഉപകാരപ്രദമായി ഉപയോഗിക്കേണ്ടത് “ഈ ദുഷ്കരാലം ആകയാലാണ്.” ദുഷ്കരം നിംഞ്ഞിക്കുന്നു, എവിടെയും പരീക്ഷണമാണ്, കൂടാതെ ലോകം പാപത്തിൽ ആണ്ടിരിക്കുന്നു. അത്തരം ലോകത്തിൽ, ക്രിസ്ത്യാനികളുടെ ഫലപ്രദമായ പ്രവൃത്തി ആവശ്യമാണ്.

രണ്ടാമതു, സഭാഖ്യക്ഷമാർ അവരുടെ സമയം നന്നായി ബുദ്ധിയോടെ ഉപയോഗിക്കണം, കാരണം യേശു അങ്ങനെയാണ് ഉപയോഗിച്ചതും തന്റെ ശിഷ്യമാരിൽ നിന്നു അവൻ പ്രതീക്ഷിക്കുന്നതും അതാണ്. അവൻ പറഞ്ഞു, “എന്നെ അയച്ചവൻ പ്രവൃത്തി, പകൽ ഉള്ളേഡ തേതാളം ചെയ്യേണ്ടതാകുന്നു: ആർക്കും (പ്രവർത്തിച്ചുകൂടാതെ, രാത്രി വരുന്നു)” (യോഹന്നാൻ 9:4; കെജേവി).<sup>1</sup> ഒരു സന്ദർഭത്തിൽ അവൻ തന്റെ സമയ ബോധ്യത്താൽ പരിയാനിടയായി, “എൻ്റെ നാഴിക ഇതുവരെയും വന്നിട്ടില്ല” (യോഹന്നാൻ 2:4; കൂടാതെ 7:6 ഉം നോക്കുക) വേരാരു സമയത്ത് അവൻ പറഞ്ഞു, “എൻ്റെ സമയം അടുത്തിരിക്കുന്നു” (മത്തായി 26:18). അവൻ തന്റെ ശിഷ്യമാരോടു പറഞ്ഞു: “‘ഈനി നാലു മാസം കഴിത്തിട്ടു, കൊയ്ത്തു വരുന്നു?’ എന്നു, നിങ്ങൾ പറയുന്നില്ലയോ? നിങ്ങൾ, തലപൊക്കൻ നോക്കിയാൽ, നിലംങ്ങൾ ഇപ്പോൾ തന്നെ, കൊയ്ത്തിനു വെളുത്തിരിക്കുന്നതു കാണും എന്നു, എന്ന് നിങ്ങളോടു പറയുന്നു” (യോഹന്നാൻ 4:35). പുതിയ നിയമത്തിൽ, നല്ലതു ചെയ്യുവാനുള്ള സമയം ഇപ്പോൾ ആകുന്നു, ‘സുപ്രസാദ

കാലം,’ ഇപ്പോൾ ആകുന്നു, ‘രക്ഷാദിവസം’” (2 കൊരിന്ത്യർ 6:2; കുടാതെ റോമർ 13:11 ഉം എബ്രായർ 3:13 ഉം നോക്കുക.)

മുന്നാമതു, സമയം പരിമിതിയുള്ള വിവേം ആയതുകൊണ്ടു അല്ലെങ്കിൽ അതു ഏറ്റവും നല്ല രീതിയിൽ ഉപയോഗിക്കണം. ആകെ നമ്മുള്ളത് ഇന്നത്തെ ദിവസമാണ്. ഇന്നലെത്തെ ദിവസം കഴിഞ്ഞുപോയി, നാളെത്തെ ദിവസം വരണ്ണമെന്നില്ല. നാം ഇന്നു മുഴുവനും ജീവിക്കണം (മത്തായി 6:34). ജീവിതം ചുരുങ്ങിയതാണ് (ഇയ്യോബ് 7:6; 14:1; സക്രീഡത്തെ നാജർ 89:47), ആർക്കും ഭാവി ഉറപ്പില്ല. ധാക്കാബ് 4:14 പറയുന്നു, “നാളെത്തെക്കു നിങ്ങൾ അറിയുന്നില്ലെല്ലാം നിങ്ങളുടെ ജീവൻ എങ്ങനെന്ന യുള്ളത്. നിങ്ങൾ അല്പ നേരത്തെക്കു കാണുന്നതും പിന്നെ മറഞ്ഞു പോകുന്നതുമായ ആവിയല്ലോ.”

നാലാമതു, അല്ലെങ്കിൽ സമയം ഹലാപദമായി ഉപയോഗിക്കണം കാരണം ധാരാളം ആവശ്യങ്ങൾ അവരുടെ സമയത്തുണ്ടാകുന്നു. അവർ ഉപജീവനത്തിനും, ബില്ലുകൾ അടക്കുന്നതിനും, പീടിന്റെ അടുകുറ്റ പണികൾ നടത്തുന്നതിനും, കുടുംബവുമൊത്തു ചെലവഴിക്കുന്നതിനും, മറ്റും സമയം കണ്ണടത്തണം. സഭാഖ്യക്ഷമനു അതുകൂടാതെ സഭാപ്രവർത്തികളെ കുറിച്ച് “ദിവസവുമുള്ള സമർദ്ദവും” ഉണ്ട് (അതുവാക്കുന്നതും 2 കൊരിന്ത്യർ 11:28-ൽ പാലോസിന്റെ ഉത്തരവാദിത്വം).

കൂടുതെ കരുതേണ്ടതിനു സഭാഖ്യക്ഷമാർ എങ്ങനെ സമയം കണ്ണടത്തും? അവരുടെ സമയം അവർ ഏറ്റവും നല്ല രീതിയിൽ എങ്ങനെ ഉപയോഗിക്കും? ആ ചോദ്യങ്ങൾക്കു ഉത്തരം കണ്ണടത്തുകയാണ് ഈ പാഠത്തിന്റെ ലക്ഷ്യം - ചുരുങ്ങിയ സമയത്തിൽ കൂടുതൽ പ്രവർത്തി ചെയ്യാനുള്ള സഭാഖ്യക്ഷമാരെ അവരുടെ “സമയം അധികവും” എങ്ങനെ ചെലവാക്കണമെന്ന പ്രായോഗിക നിർദ്ദേശങ്ങളോടൊപ്പം, സമയം ചെലവഴിക്കുവാനുള്ള മാർഗ്ഗരേഖയും ബൈബിൾ തത്ത്വങ്ങളും അവതരിപ്പിച്ച് അവരെ സഹായിക്കുന്നതിനാണ്.

### ബൈബിൾ തദ്ദേശവിഷയം

ഏറ്റവും നല്ല ഗുണകരമായ രീതിയിൽ അവരുടെ സമയം ചെലവഴിക്കുവാൻ പഠിക്കേണ്ടതിനു, സഭാഖ്യക്ഷമാർ അവരുടെ സമയം ഉപയോഗിക്കേണ്ടതു പല ബൈബിൾ തത്ത്വങ്ങളും സംയോജിപ്പിച്ചാക്കണം.

### മേഖലിപ്പിച്ചാരണ

ആദ്യത്തെ ബൈബിൾ തത്ത്വം ഗൃഹവിചാരണയാണ്. സഭാഖ്യക്ഷമൻ തിരിച്ചിരുത്തു അവൻ ദൈവം നല്കിയ സമയത്തിന്റെ (ആയുസ്) കാര്യ വിചാരകമാരാണ് എന്നാണ്. എല്ലാ തികഞ്ഞവരവും നല്ല ഓന്നവും ദൈവം ആണ് തരുന്നത് (ധാക്കാബ് 1:17). ദൈവക്കുപയാലാണ് എല്ലാവരും ജീവിക്കുന്നത്: “അവനിൽ അഭ്യർത്ഥന നാം ഇരിക്കയും ചരിക്കയും ചെയ്യുന്നത്” (പ്രവൃത്തികൾ 17:28). ദൈവം നമുക്കു ജീവനും സമയവും നല്കിയിരിക്കുന്നു; ഓരോ ദിവസവും, തീർച്ചയായും, “ഈ യഹോവ ഉണ്ടാക്കിയ ദിവസം,” ആകയാൽ നാം പ്രതികരിക്കേണ്ടു, “ഈ നാം സന്തോഷിച്ചു ആനന്ദിക്കു” (സക്രീഡത്തനാജർ 118:24). തീർച്ചയായും,

ക്രിസ്ത്യാനി ദൈവത്തിനുള്ളഭവനങ്ങൾ; അവൻ തനിക്കുള്ളഭവനല്ല (1 കൊരി നൂർ 6:19, 20). അവൻ ചെയ്യുന്ന തിലെല്ലാം - അവൻ തന്റെ സമയം ഉപയോഗിക്കുന്ന ഓരോ വഴിയും - ദൈവം അനുവദിച്ചാലേ അവന്തു ഉപയോഗിക്കുവാൻ പറ്റി; അതുകൊണ്ടു, അവൻ തന്റെ പദ്ധതികൾ തയ്യാറാക്കുവോഴാക്കു, പറയണം, “കർത്താവിനു ഇഷ്ടമുണ്ടെങ്കിൽ, ഞങ്ങൾ ജീവിച്ചിരുന്നു ഇനിന്നതു ചെയ്യും” (യാക്കാബ് 4:15).

ഒരു സഭാല്യക്ഷൻ ദൈവം നല്കിയ സമയത്തിന്റെ (ജീവൻ) മേൽവിച്ചാരകൻ എന്ന നിലയിൽ, കാര്യ വിചാരണാത്തമം തിരിച്ചറിയണം: (1) താൻ നിയന്ത്രിക്കുന്നതു തന്റെതല്ല, മറ്റൊരാളുടേതാണ്. മതതായി 25-ൽ താല്പര്യകളുടെ ഉപമയിൽ, തന്റെ ഭാസമാർക്ക് അവൻ “തന്റെ സന്പത്ത് ഏല്പിക്കയായിരുന്നു” (വാ. 14). ഓരോ ക്രിസ്ത്യാനിയുടേയും സമയം ദൈവത്തിന്റെതാണ്. (2) അതു ആരുടേതാണോ ആ വ്യക്തി ഉദ്ദേശിക്കുന്ന രീതിയിൽ അവന്തു ഉപയോഗിക്കുകയാണ് വേണ്ടത്. ഒരു - താല്പര്യ ലഭിച്ച മനുഷ്യൻ യജമാനനു നിന്തിന്നനാകുവാൻ കാരണം അവൻ തന്റെ യജമാനനു ലാഭുണ്ടാക്കുന്നതിൽ പരാജയപ്പെട്ടു (വാ. 27). സഭാല്യക്ഷ താർ മറ്റുള്ളവരെ സഹായിക്കുവാനും ദൈവത്തെ മഹത്തപ്പെടുത്തുവാനും തന്റെ സമയം ഉപയോഗിക്കണം. (3) തന്റെ കാര്യവിചാരണയിൽ അവൻ വിശ്വസ്തനായിരിക്കണം കാരണം, തന്റെതല്ലാത്ത സമയം എങ്ങനെ ഉപയോഗിച്ചു എന്നതിനു ഒരു നാൾ അവൻ ദൈവത്തിനു കണക്കു കൊടുക്കേണ്ടതായിട്ടുണ്ട്. ഉപമയിൽ, “വളരെ കാലം കഴിഞ്ഞ ശേഷം ആ ഭാസമാരുടെ യജമാനൻ വന്നു അവരുമായി കണക്കു തീർത്തു” (വാ. 19). രണ്ടുപേര് അനുഗ്രഹിക്കപ്പെട്ടവരായിരുന്നു (വാ. 21, 23), ഒരാൾ ശപിക്കപ്പെട്ടവനും (വാ. 26-30). പാലഭാസ് പിണ്ഠു, “ഗൃഹ വിചാരകരാറിൽ അംഗോഷിക്കുന്നതോ അവർ വിശ്വസ്തരായിരിക്കണം എന്നതെ” (1 കൊരിന്റർ 4:2). നാം എല്ലാം ഉപയോഗിച്ച സമയത്തിനു ഒരുനാൾ കണക്കു കൊടുക്കേണ്ടവരാണ്.

ഇതെങ്ങനെയാണ് സഭാല്യക്ഷൻ്റെ സമയത്തിന്റെ ഉപയോഗത്തെ ബാധിക്കുന്നത്? അവൻ തന്റെ സമയം എങ്ങനെന ചെലവിട്ടു എന്നതിൽ ബോധവാനായിരിക്കയും, അവൻ ചെയ്യുന്ന കാര്യങ്ങളെ സംബന്ധിച്ച്, “ഈ സമയം പാശാക്കലാണോ?” എന്നും അവൻ ചോദിക്കും. അങ്ങനെ ആശങ്കയിൽ, അയാൾ പാശാക്കി കളയുന്നതു തന്റെതല്ല; കർത്താവിന്റെ സമയമാണ്.

### **മുൻഖണ്ഡകൾ**

സഭാല്യക്ഷൻ തന്റെ പ്രവൃത്തികൾ ചെയ്യേണ്ടതു ദൈവത്തിൽ മനസ്സുംപിച്ചുകൊണ്ടായിരിക്കണം. ദൈവത്തെ പ്രമാണമാനത്തു വെക്കുവാനാണ് യേശു നമേഖ പറിപ്പിച്ചത് (മതതായി 6:33; ലൂക്കാസ് 10:42). ഒരു നല്ല പ്രവൃത്തിയും മോഹമായ മറ്റാരു പ്രവൃത്തിയും തമിലുള്ള തീരുമാനങ്ങൾ നിമിത്തമല്ല മുൻഗണനകൾ പ്രാധാന്യമുള്ളതാകുന്നത്, പിന്നെയോ രണ്ടു നല്ല പ്രവൃത്തികൾ തമിലുള്ള തീരുമാനം നിമിത്തമാണ്. അഭ്യുക്ഷൻ തീരുമാനിക്കണം എത്ര പ്രവൃത്തിയാണ് കൂടുതൽ പ്രാധാന്യമുള്ളത്, കൂടുതൽ സമർദ്ദമുള്ളത്; എതാണ് അയാൾ ഇഷ്ടും

ചെയ്യേണ്ടതു?

സഭാഖ്യക്ഷർമ്മ മുൻഗണനകളിൽ ചിലതു എന്തെല്ലാമാണ്? തീർച്ചയായും, അവരെ ആദ്യ മുൻഗണന ദൈവവുമായുള്ള വ്യക്തിപരമായ ബന്ധത്തിനാണ്. അതിനപ്പീറ്റി, അവരെ മുൻഗണനകളിൽ അവരെ കുടുംബം ഉൾപ്പെടുന്നു. “ഒരു സമൂഹത്തെ മുഴുവൻ സ്കോനപ്പെടുത്തുകയും തന്റെ ഭാര്യയും മകളും നഷ്ടപ്പെടുകയും ചെയ്താൽ രാശക്ക് എന്നു പ്രയോജനം?” (തന്റെ കുടുംബത്തിന് വ്യക്തിപരമായ ശ്രദ്ധയുടെ വലുതായ ആവശ്യമില്ല എന്നതാണ് ഒരു മുപ്പന്നായി സേവിക്കുന്ന ഒരു പുഡംനായ മനുഷ്യരെ നേടു. എങ്ങനെയായാലും, തന്റെ കുടുംബത്തെ രാശ പുഡംനായാൽപോലും അവഗണിക്കാവുന്നതല്ല.) അയാൾ ഒരുപക്ഷ തന്റെ ജോലിക്കു മുൻഗണന നൽകേണ്ടതാണ്. ഒരു സഭാഖ്യക്ഷർമ്മ തന്റെ കുടുംബത്തെ പോറ്റി പുലർത്തുവാൻ ജോലി ചെയ്തു വരുമാനം ഉണ്ടാക്കണം എങ്കിൽ അയാൾ സഭയെ സേവിച്ചു ദൈവ വേല ചെയ്യുകയാണ് വേണ്ടത്. (ഇവിടെ, വീണ്ടും, ജോലിയിൽ നിന്നു വിരമിച്ച/പ്രായമായവർക്കു മുപ്പന്നാരായി സേവിക്കുവാനുള്ള നേടു ഉണ്ടാകുന്നു.) അയാളുടെ മുൻഗണനയിൽ അയാളുടെ ആരോഗ്യവും ഉൾപ്പെടുന്നു - അതിൽ ശാരീരികവും മാനസികവുമായ ആരോഗ്യം ഉൾപ്പെടുന്നു. അയാൾ ചില ശാരീരിക അഭ്യാസവും മനസ്സിനു ഉല്ലാസമെകുന്ന പ്രവൃത്തികളിലും ഏർപ്പെടേണ്ട ആവശ്യകത ഇതു സുചിപ്പിക്കുന്നു. തീർച്ചയായും, അയാൾ സഭയ്ക്കാണ് മുൻഗണന കൊടുക്കേണ്ടത്. സഭയിലെ ഓഫോ പ്രവൃത്തിയും ശരിയായി ചെയ്യുന്നതിനു സമയം ആവശ്യമാണ്; ഒരു സഭാഖ്യക്ഷർമ്മ ശുശ്രൂഷക്കു സമയം കണ്ണെടുത്തുവാൻ കഴിയുന്നില്ലെങ്കിൽ, തന്റെ വേല ഉപോക്ഷിക്കേണ്ടിവരും.

രെ പ്രത്യേക കാര്യത്തിൽ മുൻഗണന കൊടുക്കുവാൻ തീരുമാനം എടുക്കുവേണ്ടി, സഭാഖ്യക്ഷർമ്മ കർത്താവു തന്നിൽ നിന്നും ആഗ്രഹിക്കുന്ന, ശരിയായ പ്രവൃത്തി ചെയ്യുവാനാണ് തീരുമാനിക്കേണ്ടത്, അല്ലാതെ തന്റെ ആഗ്രഹങ്ങൾക്കുസരിച്ചായിരിക്കരുത്.

### അളളുകൾ

ആളുകളാണ് എറ്റവും പ്രധാനം! “സമയം ചെലവഴിക്കലിൽ” പ്രാഗത്ക്കു നേടിയവരുടെ നിർദ്ദേശങ്ങൾ സഭാഖ്യക്ഷർമ്മക്കു എപ്പോഴും നന്നായിരിക്കുന്നു. അവരുടെ ഉള്ളാന്ത് എപ്പോഴും “ജോലി ചെയ്ത് തീർക്കുന്ന” തിലാണ്. സഭാഖ്യക്ഷനെ സംബന്ധിച്ച്, തന്റെ “ജോലി” അളളുകളാണ്! സഭാഖ്യക്ഷർമ്മ ദിവസം സഭയിൽ തടസ്മുണ്ടായിരിക്കുന്നതായ കാര്യമായിരിക്കും തന്റെ മുഖ്യമായ ജോലി പുർത്തിയാക്കുന്നതിനുള്ള യഥാർത്ഥത്തിലുള്ള എറ്റവും നല്ല അവസരം: ആരെരയകിലും രക്ഷിക്കപ്പെടുന്നതിനു സഹായിക്കുകയോ അല്ലെങ്കിൽ ആരെരയകിലും “കൂപ്പയിലും പരിജ്ഞാനത്തിലും” വളരുവാൻ സഹായിക്കുക (2 പത്രാസ് 3:18).<sup>2</sup> “പോയിവരു; സാനിപ്പോൾ തിരക്കിലാണ്” എന്ന അർത്ഥത്തിലുള്ള രീതിയിൽ, അത്തരം “തടസ്മത്ത്” നേരിട്ടുസേബാൾ, നിങ്ങൾ ആ അവസരം നഷ്ടമാക്കുകയാണ്.

## ത്യാഗം

ക്രീശിന്റെ സന്ദേശം സ്വന്ത - ഇഷ്ടപ്രകടനമോ സ്വയം - തീർച്ച പെടുത്തുന്നതോ അല്ല, മറിച്ചു സ്വയം - തൃജികലാണ് (മത്തായി 16:24-26). സഭാഖ്യക്ഷമാർ യേശു ആഗ്രഹിക്കുന്നതുപോലെ സദ പളർത്തിക്കൊണ്ടു പോകണമെന്ന് ആഗ്രഹിക്കുന്നുകിൽ, അവർ സ്വയം - ത്യാഗത്തിന്റെ മാതൃകയായാൽ മാത്രമെ അതിനു കഴിയു. അതിന്റെ പരമാം ചിലപ്പോൾ സഭാഖ്യക്ഷൻ അയാളുടെ വ്യക്തിപരമായ താല്പര്യങ്ങൾ സഭയ്ക്കുവേണ്ടി ഉപേക്ഷിക്കേണ്ടതായി വരും. സന്തോഷത്തിന്റെ ഫോർമുല - യേശു ഓന്നാമതു, രണ്ടാമതു മറുള്ളവർ, നിങ്ങൾക്കു തന്നെ മുന്നാമതു - എന്നത് സഭാഖ്യക്ഷമാർക്ക് തങ്ങളുടെ സമയം പ്രായോഗികമായി ഉപയോഗിക്കാം. ഒരു കാര്യം തീർച്ചയാണ്: ഒരു മനുഷ്യനു മുപ്പൻ ആയി തന്റെ സമയം ചെലവിട്ടുവാൻ താല്പര്യമുണ്ടെങ്കിൽ/അബ്ലൈക്കിൽ അവരെ കുടുംബത്തിനു അയാൾ മുപ്പൻ ആകുന്നതു താല്പര്യമില്ല എങ്കിൽ, അയാളെ സഭയിലെ മുപ്പന്നായി നിയമിക്കുവാൻ പാടില്ല.

## സമയത്തിന്റെ നിയാപയ്യാശം

ഒരു സഭാഖ്യക്ഷൻ തന്റെ “സമയം മിക്കതും ഉപയോഗിക്കുന്നത് എങ്ങനെയാണ്”? ഈ ചോദ്യത്തിനു ഉത്തരം സമയം ഉപയോഗിക്കുന്നതിൽ പ്രാവിണ്ണ്യം ലഭിച്ചവർ നല്കുന്നുണ്ട്: സമയം എങ്ങനെ ഉപയോഗിക്കണം എന്നതിനെ കുറിച്ചു രീഡേഴ്സ് ഐഡിപ്പിൽ<sup>3</sup> വന്ന ഒരു ലേവന്തതിൽ (മികവൊരും കാര്യങ്ങളിൽ) നിന്ന് താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്ന പത്തു നിർദ്ദേശങ്ങൾ നല്കുന്നു.

1. നിങ്ങളുടെ ഒരു ദിവസത്തെ പദ്ധതി തയ്യാറാക്കുക: “ഒരു ദേവാജക്ക് തയ്യാറാക്കുവാൻ കൂടുതൽ സമയം എടുത്താൽ, പിന്ന അതിനു കുറിച്ചു സമയം മതിയാക്കും.” ചിലർ പറയുന്നതു “ചെയ്യേണ്ടകാര്യങ്ങളുടെ” ഒരു പട്ടിക തയ്യാറാക്കണം - അതിൽ ചെയ്യേണ്ടതും അബ്ലൈക്കിൽ ചെയ്യാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നതുമായ എല്ലാ കാര്യങ്ങളും എഴുതുക - പിന്ന ചെയ്യേണ്ട കാര്യങ്ങളുടെ മുൻഗണനാക്രമത്തിൽ, പ്രാധാന്യത്തിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ അവരെ ക്രമമാക്കുക (ഉദാഹരണത്തിനു, “A” ആണ് എറ്റവും അധികം പ്രാധാന്യമുള്ളത്, “ബി” എന്നതാണ് വളരെ പ്രാധാന്യമുള്ളത്, “സി” എന്നതു പ്രാധാന്യമുള്ളതും, “ഡി” പ്രാധാന്യമില്ലോ തത്തും ആയി വേർത്തിക്കുക). പിന്ന എറ്റവും അധികം പ്രാധാന്യമുള്ളതുമായി തുടങ്ങുക. നിങ്ങൾ അനു എല്ലാം ചെയ്തു തീർക്കുന്നതിൽ പരാജയപ്പെട്ടാൽ പോലും, ചുരുങ്ഗിയതു നിങ്ങൾ എന്തു ചെയ്തു എന്നതിനാണ് “എറ്റവും പ്രാധാന്യം.”

2. കൈവശമുള്ള ജോലിയിൽ ശ്രദ്ധിക്കുക: “ചില പ്രശ്നങ്ങൾക്കു എല്ലാ - പ്രതിരോധങ്ങളും ചെറുക്കുവാൻ കഴിയും.”

3. വിശ്രമം എടുക്കുക, കാരണം ജോലിയിൽ “വിശ്രമമില്ലാതെ നീണ്ട കാല പ്രവർത്തനം നടത്തുന്നത് സമയം ശരിയായി ഉപയോഗിക്കൽ അല്ല.”

4. അടുക്കും ചിട്ടയുമില്ലായ്മ ഒഴിവാക്കുക: “അടുക്കും ചിട്ടയും ഇല്ലായ്മ എക്കാഗ്രതയെ തടസ്സപ്പെടുത്തും.” നിങ്ങളുടെ മേരു അടുക്കും ചിട്ടയുമില്ലാതാകുമോൾ, അടുക്കും ചിട്ടയുമുള്ളതാക്കുക; വാസ്തവ തതിൽ പ്രാധാന്യമുള്ള കാര്യങ്ങൾക്കു ശ്രദ്ധ കൊടുക്കുക, കൂടാതെ എല്ലാം കാണത്തക്കവിധം വെയ്ക്കുക.

5. എല്ലാം പൂർണ്ണമായിരിക്കണം എന്നു കരുതാതിരിക്കുക: “അശോഷം തക്കുവേണ്ടി പരിശമിക്കുന്നതും പൂർണ്ണതക്കുവേണ്ടി പരിശമിക്കുന്നതും തമിൽ വ്യത്യാസമുണ്ട്. ഓന്നാമത്തേതതു സാഖ്യവും, സന്ദേശാഷ്ടിപ്പിക്കുന്നതും ആരോഗ്യപരവുമാണ്. രണ്ടാമത്തേതതു പലപ്പോഴും അസാധ്യവും, നിരുത്സാഹപ്പെടുത്തുന്നതും മനോരോഗമുണ്ടാക്കുന്നതും ആണ്.”

6. “ഈ” എന്നു പറയുവാൻ, ഭയപൂർത്തായാൽ: “നിങ്ങളുടെ ലക്ഷ്യം അശ്രൂക്കു സംഭാവന ചെയ്യാത്തവായെ, നയപരമായി എന്നാൽ ഉംപ്പോടെ, നിരസിക്കുവാൻ പറിക്കണം.” ക്രിസ്ത്യാനികളായ നാം, ചില കരുതലുകളേണ്ട ഊട ഉപദേശരത്തെ സീക്രിക്കേഷണ്ടതുണ്ട്. “വേണ്ട” എന്നു അവരുടെ ആവശ്യത്തോടു യോജിച്ചു പറയേണ്ടിവരുന്നതു, ആ സന്ദർഭം ഒരു പക്ഷം, ക്രിസ്ത്യവിഭാഗി നാമത്തിനു വിരുദ്ധമാക്കും എന്നു തോന്നുന്നതുകൊണ്ടാണ്. നാം പരിശനിക്കേണ്ടതു നമ്മുടെതായ ലക്ഷ്യങ്ങൾ മാത്രമാകരുത്, മരിച്ചു ക്രിസ്ത്യവിനെയും അവെൻ്റെ സഭയെയും ആണ്.

7. നീട്ടിവെകരൂത്: “ആഴത്തിൽ വേരുന്നിയ ശീലമാണ് സാധാരണ നീട്ടിവെയ്പ്. എന്നാൽ നമ്മുടെ ശീലങ്ങൾ നമ്മക്കു മാറ്റാം.” 1981 ജൂലൈ 9-നു, മിഷ്യിസ്റ്റിലെ ക്രിസ്ത്യൻ കോളേജിൽ വെച്ചു സമയം ശരിയായി ഉപയോഗിക്കുന്നതിനെ കുറിച്ചുള്ള സെമിനാറിൽ, പ്രാസംഗികൾ “സമയം നീട്ടി വെക്കുന്നതിനെ അതിജീവിക്കുവാൻ ഉള്ള സുചനകൾ” പറഞ്ഞതു താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്നു:

ചെറിയതും നിസാരവുമായ സമീപനം. ഒരു വലിയ ജോലിക്കു കുറച്ചു സമയമേ ഉള്ള എങ്കിൽ ചെയ്യാവുന്ന നിസാര പ്രവൃത്തി ചെയ്യുക. “ഒരിഞ്ഞാൽ അതാരു പിടിവുള്ളിയാകുന്നു.”

വരവു ചെലവു സമീപനം. ആ പ്രവൃത്തി നീട്ടിവെകരൂതിന്റെ നേട്ടങ്ങൾ ഒരു പേപ്പറിൻ്റെ ഒരു വശത്തും, അതിന്റെ മറുവശത്ത് അതു ചെയ്താലുള്ള നേട്ടങ്ങൾ എത്തല്ലാമെന്നും എഴുതുക.

തിരമാല മുറിച്ചു കടക്കുക. ജോലി പൂർത്തിയാക്കുന്നതുവരെ അതിൽ തന്നെ ഉറച്ചു നില്ക്കുക.

ഇപ്പോൾ ചെയ്യുക - അതായതു, നിങ്ങൾ ചിന്തിക്കുമോൾ തന്നെ.

അമ്പിനു പത്തു നല്കുക. നിങ്ങളെത്തന്നെ ആ പ്രവൃത്തിക്കായി പത്തു മിനിച്ച് നല്കുക. അതിന്റെ അവസാനം വീണ്ടും പത്തു മിനിച്ച് അതിനായി പ്രവർത്തിക്കണോ എന്നു തീരുമാനിക്കുക.

നിങ്ങളെത്തന്നെ പ്രതിഫലമാക്കുക.

സ്വയക്കഷിയെ കണ്ണക്കൽ, ഇഷ്ടപ്പെട്ട കൂടുകാരനുമായി ചേർന്നു, നിങ്ങൾ അതു ചെയ്യാവാൻ പോകുന്നു എന്നു പറയുക. ഒരാൾ ഓന്നിൽ നിന്നു മറ്റാനിലേക്കു സമർപ്പിക്കപ്പെട്ടാൽ അതു

അയാൾക്കു തന്നെ മാരകമാകും.

പരിപാടി നിങ്ങൾ നീട്ടിവെക്കുന്നതിന്റെ ഒരു കാരണം നിങ്ങൾ ഒരു ദിവസങ്ക്രമക്കു ജോലിയിലെ പരിപാടി തയ്യാറാക്കാത്തതാണ്.

“സ്വകാവത്തിന്പുറമായി” നിങ്ങൾ മഹാരാജാബന്നനു കരുതുക; നിങ്ങൾ ഫലപ്രദമായ ഒരു വ്യക്തിയാബന്നനു മനസ്സിൽ ചിന്തിക്കുക.

നിങ്ങളുടെ ചുറ്റുപാടും ഒന്നു നോക്കുക. എത്ര ദിശയിലാണ് നിങ്ങളുടെ ഫേശിൽ കുറച്ചു വച്ചിരിക്കുന്നത്? ദിവി എവിടെയാണ് വെച്ചിൽ കുറന്നത്?

8. ഉടൻ ഓപ്പറേഷൻ നടത്തുക: “സമയം പാഴാക്കുന്ന പ്രവൃത്തി കൾ അർഥും പോലെയാണ്. ... അതിനുള്ള ഏക പ്രതിവിധി പെട്ട നുള്ള ഓപ്പറേഷനാണ്.” നമ്മുടെ പരിപാടികൾക്കു മാറ്റം വരുത്തുന്ന സമയം - പാഴാക്കുന്ന ഒരു പ്രവൃത്തി ഉണ്ടെങ്കിൽ, അതെത്തായിരിക്കും? ടെലിവിഷൻ നോക്കുന്നതാണോ? ചില രാത്രി മാത്രം ടിവി കാണുന്നതോ അല്ലെങ്കിൽ അതു പ്രത്യേക സമയത്തു മാത്രം കണ്ടാൽ മതി എന്നതു എത്ര അധികം കാര്യങ്ങളെ ചെയ്യുവാൻ നമ്മുടെ സഹായിക്കും?

9. നിയോഗിക്കുക. ഈ തലക്കെട്ടിൽ പുറപ്പാട് പുന്നർക്കും 18 ലെ മോശൈയുടെയും ഡിത്രോയുടെയും ഉദാഹരണം, സ്റ്റിന് കൂട്ടിച്ചേർത്തു മുന്നിയിക്കുന്നുണ്ട്: “നിങ്ങളോ മറ്റാരോ ചെയ്യേണ്ടതായ ജോലി കീഴു ഭ്രാഗമംമാർക്കു നല്കുന്നതു നിയോഗിക്കിൽ ആല്ല, പിന്നെയോ എല്ലാപ്പി ക്കെൽ ആണ്.”

10. “അമിതാഖ്യാനം” അരുത്. അമിത ജോലി ചെയ്യുന്നതിനെന്തിരെ സ്റ്റിന് മുന്നിയിപ്പിച്ചു നടത്തുന്നുണ്ട്. ആ വിഷയത്തെ കുറിച്ചു അയാൾ പിയുന്നത് ഇതാണ്:

കുടുതൽ ജോലി ചെയ്യുന്നതിന്റെ ലക്ഷ്യങ്ങളിൽ ഒഴിവു എടുക്കുവാൻ ഉള്ള മട്ടിയും, വാരാന്ത്യത്തിൽ നിങ്ങളുടെ മനസ്സിനെ ഓഫീസിൽ നിന്നു മാറ്റി നിർത്തുവാനുള്ള കഴിവില്ലായ്മയും, നിറയുന്ന ബീഹർ കെൽസ്യൂം, പ്രായോഗികമായി അനുരാക്കുന്ന ഭാര്യയും, മക്കളും ഉൾപ്പെടുന്നു.

... അർത്ഥാത്താത്തിൽ നിങ്ങൾ തിളപ്പിക്കുന്ന എല്ലാ നിങ്ങളുടെ ആരോഗ്യത്തെ ബാധിക്കുന്നുണ്ടോ എന്നു നിങ്ങളോടു തന്നെ ചോദിക്കുക. നിങ്ങളുടെ മുൻഗണനാ പട്ടികയിൽ നിങ്ങളുടെ കൂടുംബം എവിടെ നിൽക്കുന്നു എന്നും, നിങ്ങളെ തന്നെ വേണ്ടാവോളം നിങ്ങളുടെ പകാളിക്കും മക്കൾക്കും നല്കുന്നുണ്ടോ അതോ, നിങ്ങൾ അവർക്കുവേണ്ടി തുാശം ചെയ്യുന്നു എന്നു അണി നയിക്കുയാണോ ചെയ്യുന്നതു എന്നും നിങ്ങളോടു തന്നെ ചോദിക്കുക.

**പ്രായോഗിക നിർദ്ദേശങ്ങൾ**  
നല്കിയതായ മാർഗ്ഗരേഖക്കു പുറമെ, സഭയെ നയിക്കുന്നവർക്കു

താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്ന പ്രായോഗിക നിർദ്ദേശങ്ങളും ഉപയോഗപ്രാമാധിതികക്കും.

1. ഒരു സമയം ഓനിലയിക്കരുന്നു കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യുക. “എക്കാഗ്രത്,” യുടെ തത്വവുമായി ഈ ഉപദേശം വൈപരീത്യമുള്ളതായി തോന്നാമെ കിലും ചിലപ്പോൾ ഒരു സമയത്തു ഓനിലയിക്കരുന്നു കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യുവാൻ സാധിക്കും. സമയം മാത്രമെ ഉപകാരപ്രദമായി ഉപയോഗിക്കുവാൻ കഴിയും; ഉദാഹരണമായി, കാത്തിരിക്കുവോൾ അല്ലെങ്കിൽ ധാര ചെയ്യുവോളുള്ള സമയത്ത്, വൈബിൾ വായിക്കുകയോ, പ്രാർത്ഥക്കുകയോ ചെയ്യാം. ആരാധനാശുശ്രക്ഷകൾക്കുവേഷം മുപ്പുമാരുടെ മീറ്റിങ്ങിനോ അല്ലെങ്കിൽ കൂട്ടായ്മയോടെ ക്രഷണം കഴിക്കുന്നതിനോ സമയം ക്രണ്ടത്താം. പുറമെ, ആരാധനക്കു മുൻപും ആരാധനകുവേഷവും ആളുകളേണ്ട സംസാരിക്കുവാൻ മുപ്പുമാർ ലഭ്യമാണ് എന്നറിയിക്കുക.

പ്രവൃത്തികളെ സംയോജിപ്പിച്ചു, മറ്റു സംഭവങ്ങൾ കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നതിനൊപ്പം അംഗങ്ങളെ സന്ദർശിക്കുവാനും അവരുമായി നല്ല ബന്ധം ഉണ്ടാക്കുന്നതിനും സാധിക്കും. ഉദാഹരണമായി, ഒരു വിനോദ പ്രദമായ പ്രവൃത്തികളായി പോകുന്നു എന്നിരിക്കുക്കെട്ട് - വിനോദ പ്രവൃത്തികൾ ശരീരത്തിനും മനസ്സിനും ആവശ്യമായതുകാണ്ടു - അത്തരം സന്ദർശനം ഇഷ്ടപ്പെടുന്നവരെ കുടുക്കുക. കുടുംബ പ്രവൃത്തികൾ തയ്യാറാക്കുവോൾ, ചില സന്ദർഭങ്ങളിൽ മറ്റുള്ളവരെയും ഉൾപ്പെടുത്തുക. മറ്റുള്ളവരെ ക്രഷ്ണത്തിനു വീടിലേക്കു ക്ഷണിക്കുകയോ, അല്ലെങ്കിൽ, കഴിയുമെങ്കിൽ, അവരുമൊത്തു പുറത്തുപോയി ക്രഷ്ണം കഴിക്കുകയോ ആക്കാം.

2. വ്യക്തി ബന്ധങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കുവാൻ സമയം ക്രണ്ടത്തുക. കൂടുതിന്റെ ഇടയനാക്കണം എന്ന ലക്ഷ്യത്തോടെ പ്രവർത്തിക്കുന്ന ഒരു ആത്മിയ അഭ്യുക്ഷൾ വ്യക്തികളായ അംഗങ്ങൾക്കു വ്യക്തിപരവും പ്രത്യേകവുമായ ശ്രദ്ധ കൊടുക്കണമെന്നു മനസ്സിലാക്കും. വചനപ്രകാരമുള്ള ഒരു ഉപദേശി, അല്ലെങ്കിൽ ഇടയനു, കുടുങ്ങൽ മൊത്തമായി നോക്കാനും സാധ്യമല്ല. വാസ്തവപതിലുള്ള ഇടയൻ “ആടുകളെ അവയുടെ പേര് ചൊല്ലിവിളിക്കു” (യോഹന്നാൻ 10:3). സഭ ചെറുതാണെങ്കിൽ പോലും അതു സമയം - വേണ്ടി വരുന്ന പ്രക്രിയയാണ്, എന്നാൽ സഭ വലുതാണെങ്കിൽ സമയം കുടുതൽ വേണ്ടി വരും. ഓരോ അംഗവുമായി വ്യക്തിബന്ധം പുലർത്തുവാൻ സമയം ക്രണ്ടത്തുക ബുദ്ധിമുട്ടാണ്, പ്രത്യേകിച്ചു അത്തരം ബന്ധങ്ങൾക്ക് സാധാരണ ഓരോ അംഗങ്ങളുടെയും ഭവനത്തിൽ പോകേണ്ടതായ ആവശ്യമുണ്ട്. ഓരോ അംഗവുമായി വ്യക്തിബന്ധം പുലർത്തുവാൻ പല വഴികളുണ്ട്.

സന്ദർശനം നടത്തുവോൾ അവിടെ ആളുകൾ ഉണ്ടായിരിക്കുമോ എന്നു ഉംപ്പു വരുത്തണം. മുപ്പതു മിനിറ്റ് ധാര ചെയ്തു ഏറംഗത്തിന്റെ വീടിൽ ചെല്ലുവോൾ അവിടെ ആരും ഇല്ല എന്നിയുവോൾ ഉണ്ടോ കുന്ന സമയം - പാഴാക്കലും നിരുത്സാഹവും വലുതായിരിക്കും.<sup>4</sup> പരിഹാരം എന്തെന്നാൽ സന്ദർശിക്കുവോൾ ആ ഭവനത്തിൽ ആളുകൾ ഉണ്ടായിരിക്കും എന്നും അവർ ആ സന്ദർശനം സ്വാഗതം ചെയ്യുമെന്നും തീർച്ചപ്പെടുത്തണാം.

മറുള്ളവരെ നിങ്ങളുടെ വേന്തതിലേക്കു കഷണിച്ചുകൊണ്ടു അവ രൂമായി വ്യക്തിബന്ധം പുലർത്തുക. ഞായരാഴ്ച അത്താഴത്തിനോ, വെള്ളിയാഴ്ച രാത്രിയിലെ ആഹാരത്തിനോ, അല്ലെങ്കിൽ ഞായരാഴ്ച രാത്രി ആരാധനക്കുശേഷം ഒരു ധ്യാനത്തിനോ ആളുകളെ കഷണിക്കാം. സഭാവ്യക്ഷമാർ അവരുടെ വീടുകൾ അത്തരത്തിൽ ഉപയോഗിക്കേണ്ട തിന്റെ കാരണം മുപ്പുമാർ “അതിപി പ്രിയർ” ആക്കണം എന്നുള്ളതുകൊണ്ടാണ് (1 തീമൊമ്പെയാൻ് 3:2).

വ്യക്തിപരമായ സന്ദർശനങ്ങൾ കൊണ്ടു നേടാവുന്ന മികച്ച അദ്ദേഹവും ലെല്ലോൺ് അല്ലെങ്കിൽ മെയിൽ ഉപയോഗിക്കാവുന്നതാണ്. ആ ബന്ധങ്ങൾ വ്യക്തി സന്ദർശനങ്ങൾ പോലെ അനുമോദിക്കപ്പെടുന്ന വായാണ്.

3. മറുള്ളവരെ അതു ചെയ്യുവാൻ ഉദ്ദേശജിപ്പിക്കുക. ചിലപ്പോൾ “അതു ജോർജ് ചെയ്യട്ടു” എന്നു പറയുന്നതു നല്കി ഉപദേശമാണ്, അങ്ങനെ പഠയുണ്ടോ സഭാവ്യക്ഷമാർ തങ്ങൾക്ക് അധികം സമയം വേണ്ടിവരുന്ന ജോലികൾ മറുള്ളവരെ കൊണ്ടു ചെയ്യിക്കുവാൻ ശ്രമിക്കുകയാണ്. “പുതിയ നിയമത്തിൽ അവർക്കു പ്രത്യേകമായി നല്കിയിരിക്കുന്നതോഴിച്ചു, സഭാവ്യക്ഷമാർ മറുള്ളവരെ അവർ ചെയ്യുന്നതെല്ലാം ചെയ്യുവാൻ ഉദ്ദേശജിപ്പിക്കണം” എന്നതാണ് ഇതിനെ സംബന്ധിച്ചുള്ള നിയമം. കഴിയുന്നതു ജോലികൾ രേമേല്പിക്കേണ്ടും. കെട്ടിടങ്ങൾ, ഹാജരിന്റെയും കണക്കിന്റെയും രേഖകൾ, ബുക്കുകൾ സൃഷ്ടിക്കുകയും ബില്ലുകൾ അടയക്കുകയും, ബൈബിൾ സ്കൂളിന്റെ ഫേസ്റ്റോട്ടും വഹിക്കുക, മുതലായവയും മറുള്ളവർക്കു ചെയ്യാവുന്നതാണ്. സഭയും ഒരു സെക്രട്ടറി (ശമ്പളം കൊടുത്തായാലും അല്ലെങ്കിലും) ഉണ്ടാകുന്നതു ഉപകാരപ്രദമാണ്. സെക്രട്ടറിക്കു സഭക്കുവേണ്ടി തീരുമാനങ്ങൾ എടുക്കുന്നതു ചുമലിൽ നിന്നും പല ജോലികളും എടുത്തുമാറ്റാൻ കഴിയും.

4. നിങ്ങളുടെ ശുശ്രൂഷ നിരുദ്ധേരുക. സഭയിലെ നേതൃത്വ ശുശ്രൂഷ നിർവ്വഹിക്കുവാനായിരിക്കേണ്ടും അവരുടെ ഉറപ്പജാം അഭ്യക്ഷമാർ ഉപയോഗിക്കേണ്ടത്. മുപ്പുമാർ സഭയുടെ പ്രവൃത്തികളിൽ പലതിലും എൻപ്പട്ടാൽ, മുപ്പുമാരായി ചെയ്യേണ്ടതായ ജോലികൾ ചെയ്യുവാൻ അവർക്കു അധിക സമയം കിട്ടുകയില്ല. അതിനർത്ഥം, ഉദാഹരണത്തിനു, ചില ജോലികളിൽ പിന്താങ്ങൽ കൊടുക്കുന്നത് (ഉദാഹരണത്തിനു, ഒരു യാത്രാ പ്രോഗ്രാം) അധികസമയം വാസ്തവത്തിൽ അതിനായി ചെലവിടാതെയ്യാണ്. സഭയുടെ എല്ലാ ജോലികളും എല്ലാവരെയും, പങ്കെടുപ്പിച്ചു, ചെയ്യാവുന്നതല്ല എന്ന് അംഗങ്ങളെ പറിപ്പിക്കേണ്ടും - അതു ഇടവകയിലെ മുപ്പുമാരായാലും - നമുക്കു എല്ലാവർക്കും വ്യത്യസ്ത താലുക്കുളാണ് നല്കിയിട്ടുള്ളതു എന്നതുകൊണ്ട് ഓരോരുത്തരും താന്താൻ്റെ താലന്തുകൾ അനുസരിച്ചു ശുശ്രൂഷിക്കേണ്ടും.

#### ഉപസനഹാരം

ബൈബുളിന് പ്രാക്കലിൻ പറഞ്ഞു, “നിങ്ങൾ ജീവിതത്തെ സ്നേഹിക്കുന്നുണ്ടോ? അങ്ങനെയെങ്കിൽ സമയം നീട്ടി വെക്കരുത്, കാരണം

അതുകൊണ്ടാണ് ജീവിതത്തെ ഉണ്ടാക്കിയത്.” അതു സഭാല്യക്ഷമാർക്കുള്ള നല്ല ഉപദേശമാണ്. നീട്ടിവെയ്പു എന്ന പ്രശ്നം പരിഹരിക്കുവാൻ, അവൻ തങ്ങളുടെ ശുശ്രൂഷ സീക്രിയറുമാക്കുവാൻ ശ്രദ്ധിച്ചു, കർത്താവിന്റെ വേലകൾ ഓരോ ദിവസത്തെയും ബുദ്ധിയോടെ ഉപയോഗിക്കയും വേണം. അപ്പോൾ അവർക്കു തങ്ങൾ ക്രിസ്തുവിനു വേണ്ടി മുന്നോട്ടുവരാം കഴിയുമെന്നതു അതിശയം ജനിപ്പിക്കും!

#### കുറിപ്പുകൾ

<sup>1</sup>എൻആർഎസ്വാഡി യിൽ “ബാൻ” എന്നല്ല മരിച്ച് “നമ്മൾ” എന്നാണുള്ളത്. “നമ്മൾ” എന്നതിൽ തീർച്ചയായും യേശുവും ഉർപ്പട്ടുനും<sup>2</sup> കൂട്ടിക്കളെ അമ്മാർ യേശുവിന്റെ അടുക്കൽ കൊണ്ടുവന്നപ്പോഴുള്ള പ്രതികരണം പരിഗണിക്കുക, അമ്മാരെ ശാന്തിപ്പു അപ്പോൾതലമാരോടും കൂട്ടിക്കളോടും, അവരെ “തകസപ്പട്ടത്തുനുത്” എന്ന് എന്ന് യേശു ചോദിച്ചു (മർക്കാൻ 10:13-16).<sup>3</sup> എവ്വർപ്പിൻ സി. ഫ്ലിൻ, “ദുർ ടിപ്പൻ് ടു ഹെൽപ് യു മാനേജ് യുവർ ടെം,” റൈഡർഷൻ് ബൈജണ്ട് 110 (എപ്പിൽ 1977): 185-90. <sup>4</sup> പിലപ്പോൾ ആ വ്യക്തിയുടെ പീം കണ്ണടത്തുനുത് സാധ്യമല്ല. കൂടുതൽ സന്ദർശനങ്ങളും രാത്രിയിലാണ്, കുടാരതെ ഓബിഡെ അടയാളങ്ങളും നന്ദരുകളും രാത്രിയിൽ കാണുക പ്രയാസമാണ്. ശരിയായ മാർഗ്ഗങ്ങളും ശരിയായ ദിക്കുകളും ഉണ്ടെങ്കിൽ സന്ദർശനങ്ങളിൽ സമയം ലഭിക്കാം.<sup>5</sup> ഫാക്സ്യൂം ഇ - മെയിലും മുഖ്യമായുള്ള ആശയവിനിമയങ്ങൾ കെലപേരോൾ പോലെ സാധാരണയായി തീർന്നു.

© 2009 Truth for Today