

Христианский дух

Воздержание

Леон Барнс

Соломон сказал, следуя Божьим указаниям: “Долготерпеливый лучше храброго, и владеющий собою лучше завоевателя города” (Прит. 16:32). Силу мы уважаем. Бог говорит, что истинным достижением для человека является победа над своим собственным духом. Лучше человеку укротить свой собственный дух, чем завоевать город. Соломон также писал: “Что город разрушенный, без стен, то человек, не владеющий духом своим” (Прит. 25:28).

Одной из лучших историй, рассказанных в Ветхом Завете, является история о Самсоне, могучем судье. Этот сильный человек мог победить любого врага, с которым он сталкивался, но никогда не мог сдерживать свои собственные страсти и желания. Не обладая таким качеством, как воздержание, он выдал свой секрет силы и поплатился за это жизнью.

ВОЗДЕРЖАНИЕ И ДУХ

Воздержание, или самообладание – это не просто что-то, что мы развиваем в себе по своей воле, это дар святого Духа, управляющего нашей жизнью. В Гал. 5:16–23 Павел обсуждает два образа жизни. Человеком может управлять плотью, и тогда все его желания и дела будут вожделениями и делами плоти. Или же он может ходить в Духе, быть ведомым Духом и приносить плоды Духа в своей повседневной жизни.

Означает ли это, что воздержание не в нашей власти? Что все это – Божье дело, а никак не наше? Конечно, нет! Проповедуя Феликсу, Павел рассуждал с ним о “правде, о воздержании и о будущем суде” так, что Феликс затрепетал от этих слов. Если бы он не нес ответственности за то, что в нем нет воздержания, то ему не надо было дрожать или беспокоиться о своей судьбе.

Перечисляя качества, которые христианам надо развивать в своей жизни, Петр упомянул воздержание. Не иметь этого качества – значит быть слепым; это значит подвергнуть себя опасности отпадения от Бога. У человека есть возможность постоянно воспитывать в себе воздержание (2 Пет. 1:5–11). Если человек управление своей жизнью отдал Духу, позволил Духу вести его и ходит путями Духа, он сумеет научиться воздержанию вместе с другими элементами плодов Духа.

Возможно, это правда, что чем более легко возбудим человек, чем более сильным темпераментом он обладает, тем труднее ему развить в себе дух воздержания. Однако всякий сможет управлять собой, если позволит Духу направлять себя и если будет постоянно работать над тем, чтобы воспитать в себе самообладание.

Корень слова, переведенного в Библии как “воздержание”, имеет значение “силы”. Заповедь воздержания не была задумана, как легкая; чтобы ее выполнить, требуется масса усилий.

УСМИРЕНИЕ ТЕЛА

Пожалуй, наиболее показательным в отношении того, сколько усилий требует самообладание, является 1 Кор. 9:25–27. Спортсмен проходит основательную тренировку. Боксеру, чтобы преуспеть, чтобы быть в форме для изматывающего матча, нужно тренироваться днями напролет. Такие примеры показывают, что требуется для достижения самообладания. Требуются усилия и усилия.

Тот факт, что воздержание упомянуто в перечне качеств, необходимых для того, чтобы быть пастырем в церкви, показывает, какой для этого необходим уровень зрелости. Тот, в ком отсутствует самообладание, не обладает зрелостью и духовной силой (Тит. 1:8; 1 Тим. 3:2).

ПРИМЕНЕНИЕ ПРИНЦИПА НА ПРАКТИКЕ

В каких областях нам требуется воздержание? Как узнать, есть ли в нас должное воздержание?

Одной проверкой является наша способность обузывать язык. В Иак. 1:26 говорится: “Если кто из вас думает, что он благочестив, и не обуздывает своего языка, но обольщает свое сердце, у того пустое благочестие”. В Иак. 3:2 мы читаем: “Ибо все мы много согрешили. Кто не согрешает в слове, тот человек совершенный, могущий обуздать и все тело”. Далее Иаков продолжает: “Ибо всякое естество зверей и птиц, пресмыкающихся и морских животных укрощается и укрощено естеством человеческим, а язык укротить никто из людей не может: это — неуправляемое зло; он исполнен смертоносного яда” (Иак. 3:7, 8). Язык должен быть управляем. Он никогда не бывает настолько приручен, что можно расслабиться и позволить ему действовать бесконтрольно.

Озабоченность по поводу языка касается сплетен, лжи, лести, сквернословий и клятв. Иисус сказал: “...За всякое праздное слово, какое скажут люди, дадут они ответ в день суда” (Мат. 12:36). В большинстве случаев люди не собираются злоупотреблять языком. Мы планируем быть правдивыми и честными, но попадаем в ловушку, желая приукрасить то, о чем рассказываем. Даже сплетня не всегда изначально бывает злой. Слишком часто то, что начинается как невинная беседа, обращается в слова, ранящие других. Всякий раз, начиная говорить что-нибудь о ком-либо, мы должны остановиться и спросить: “Хотел бы я, чтобы обо

мне говорили такое?” Это, несомненно, удержит от многих безобразных, недобрых слов.

Нам также надо управлять своими мыслями. В Фил. 4:8 говорится: “Наконец, братия мои, что только истинно, что честно, что справедливо, что чисто, что любезно, что достославно, что только добродетель и похвала, о том помышляйте”. Если бы мы не могли управлять своими мыслями, Бог бы не требовал от нас этого. Кто-то сказал, что грязные и злые мысли подобны птице, летающей над нашей головой. Не всегда удается удержать ее от того, чтобы она не села вам на голову, но вы можете не позволить ей устроить гнездо у вас в волосах.

И, наконец, нам крайне необходимо управлять своим гневом. “Гневаясь, не согрешайте: солнце да не зайдет во гневе вашем” (Еф. 4:26). У нас временами бывают основательные причины для гнева, как и у Иисуса, когда торговцы превратили Божий храм в воровской притон. Но надо следить за собой, чтобы не гневаться там, где не следует. Слишком часто гнев эгоистичен по своей природе и завладевает всем нашим сознанием. Гнев никогда не может быть оправданием дурных поступков.

Отец наш, мы смиренно подчиняем свою волю Твоей воле и отдаем себя под Твой контроль. Помоги нам не брать контроль над своей жизнью в свои руки, когда возникнут трудности и проблемы, но сделай так, чтобы мы позволили Тебе управлять нами. Помоги нам понять, что наше истинное воздержание находится в Твоей власти над нами. Во имя Иисуса. Аминь.

Из серии: “Спасение через Христа”
© 1998, 2003 ИСТИНА СЕГОДНЯ
перепечатка воспрещается