

భార్యభర్తలకు భిన్నాభిప్రాయాలు

కలిగినప్పుడు

మూల వాక్యం: ఎఫెసీయులకు 4:25-32.

సామాన్యమైన దృష్టితో గృహములను చూచాం, భార్య భర్తలను ప్రత్యేకంగా చూచాం. క్రైస్తవ గృహంలోని యితర విషయాలకు మనం వెళ్లక ముందు, భార్య/భర్తల బాంధవ్యాన్ని గూర్చి ఆలోచిస్తాం. దీన్ని అనేక విధాలుగా చూడవచ్చు,¹ కాని ఈ అంశాన్ని అసాధారణమైన కోణంనుండి చూద్దాం, ఇందులో “భార్యభర్తలు భిన్నాభిప్రాయం కలిగినప్పుడు” అనే కోణంలో దీన్ని చూద్దాం.

వారు ఒకరినొకరు ప్రేమించుకున్నా, కొన్నిసార్లు భార్యభర్తలు భిన్నాభిప్రాయాలు కలిగియుంటారు, సంబంధాలన్నవి ఆలాగే ఉంటాయి. భిన్నాభిప్రాయాలు కలిగియుండడం పూర్తిగా చెడు కాదు. “ఇద్దరు వ్యక్తులు ఎల్లవేళలా అంగీకారంతో ఉంటే, యిద్దరు విడిగా ఉండనవసరంలేదని” ఒక వ్యక్తి అన్నాడు. పౌలు బర్నబా అనేవారు ఎంతో సన్నిహితంగా ఉండి కూడ, “తీవ్రమైన అభిప్రాయ భేదాలను” కలిగినందున వారు వేరైపోయినట్లు చూస్తాం (అపొస్తలుల కార్యములు 15:39). అయితే మీ మధ్య భిన్నాభిప్రాయాలు ఏర్పడినప్పుడు, ఎవరును బాధింపబడకూడదు అనే అభిప్రాయం మీద ప్రతి ఒక్కరు నిలవాలి.

అభిప్రాయ భేదం ఏర్పడినప్పుడు నీవు ఎలా ప్రవర్తించాలో ఎఫెసీయులకు 4:25-32ను చూడు. ఈ లేఖన భాగంలో, క్రైస్తవులకు ఉండవలసిన నూతన జీవిత విధానాన్ని సూచించడానికి పౌలు దుస్తులు అనే ఉదాహరణను ఉపయోగించాడు.² ఈ రెండు రకాల దుస్తులు పెడసరమైన, ఉజ్వలమైన అనేవి నీ జీవితమునే గదిలో నీకున్నాయి: నీవు ధరించవలసిన దుస్తులను ప్రభువైన యేసు ఏరి తీసి ప్రక్కన ఉంచి నీవు వాటిని వేసికోవాలని కోరుతున్నాడు.

ఈ లేఖన భాగంలో అనేక ముఖ్యమైన సత్యాలున్నాయి, అయితే దగ్గరనున్న అంశాన్ని చర్చించుకొనడానికి కట్టుబడియుండాం: అదేమంటే నీవు భార్యతో లేక భర్తతో ఏకీభవించలేకపోయినప్పుడు ఎలా నడుచుకోవాలి అనేది. మన మూల వాక్యంనుండి నేడు ఏడు సంగతులను వెలుపలికి లాగకోరుతున్నాను.³ ప్రతిసారి కూడ, మొదట క్లుప్త భావం ఆ తరువాత విపులమైన భావం వివరణతో యిస్తాను.

యథార్థంగా ఉండు (4:25)

అనంగీకారానికి సంబంధించిన మొదటి చిన్న సలహా ఏమిటంటే “యథార్థంగా ఉండు.” ఇక విపులమైన భావం ఏమిటంటే: ఒకరితో ఒకరు అరమరికలు లేక - గౌరవంతోనూ, ప్రేమతోనూ, దయతోనూ మెలగండి.⁴

మన మూల వాక్యం యిలా ఆరంభమౌతుంది: “మనము ఒకరికొకరము అవయవములై యున్నాము గనుక మీరు అబద్ధమాడుట మాని ప్రతివాడును తన పొరుగువానితో సత్యమే మాటలాడవలెను” (25 వ.). అబద్ధం మీద పాఠానికి యిక్కడ మనం కొంచెంసేపు ఆగవచ్చు. నేడు సత్యమనేది తక్కువగా అందించబడుతుంది. ఏదియెలాగున్నా, ప్రస్తుతం, మనం భార్య భర్తల సంబంధంలో ఉన్నాం. “పొరుగు వాడు” అంటే “సమీపంగా ఉన్నవాడని” అర్థం; భాగోళికంగా గాని, ఉద్వేగపూర్వకంగా గాని మన (మేట్స్) జంటలోని పాలి భాగస్థులకంటే సమీపంగా మరెవ్వరూ ఉండరు.

ఈ సంబంధాన్ని పాలు మానవ దేహంతో ఉదహరించాడు⁵ ఆ ఉదాహరణ మీద నిలుద్దాం. కుడి చెయ్యి ఎడమ చేతిని మోసగించ ప్రయత్నించదు. ఎడమ చెయ్యికి నొప్పి కలిగితే, కుడి చెయ్యి సహాయము చేయ యత్నిస్తుంది - దానితో దయగలిగి ఉంటుంది - పరిస్థితి తీవ్రత నాధారం చేసుకుని ఎడమ చేతిని కుడి చెయ్యి మోసగించ ప్రయత్నించదు.

ఒకరితో ఒకరం భేదాభిప్రాయం కలిగియున్నప్పుడు, ఆ విషయాన్ని గూర్చి బాహాటముగాను యథార్థంగాను ఉండాలి. ఎవరైనా నిన్ను గాయపరచితే,⁶ నీవు అతని యొద్దకు పోయి మాట్లాడాలని ప్రభువు సూచించారు (మత్తయి 18:15). నీవు ఎవరినైనా గాయపరచితే, తనతో నీవు కూర్చుండి సమస్యను పరిష్కరించుకోవాలి (మత్తయి 5:23, 24). ప్రభువు యొక్క ఆదేశాలు సంఘంలో ఎలాగో కుటుంబంలో కూడ ఆలాగే వర్తించుతాయి.

మనం దీన్ని ఆచరించే విధానం కూడ ముఖ్యమయ్యిందే. మనం ఒకరినొకరం గౌరవించుకోవాలి; ఎందుకంటే “మనము ఒకరికొకరము అవయవములైయున్నామని” పాలు నొక్కి చెప్పాడు. భౌతికమైన దేహంలో ఒక అవయవానికి ప్రాథమికంగా మరొక అవయవం మీద గౌరవముంటుంది. ఒక చెయ్యి మరొక చేతిని మోసగించపోవడమే గాక, ఒక చెయ్యి మరొక చెయ్యిని నిందించదు.

నీవు యథార్థంగా ఉంటూ ఉండగా, నీవు ప్రేమగాను, దయగాను కూడ ఉండాలి. “ప్రేమగలిగి సత్యము” చెప్పుతూ ఉండాలని 15వ వచనంలో పాలు అన్నాడు. “ఒకని యెడల ఒకడు కరుణాహృదయులై” ఉండాలని 32వ వచనం అంటుంది.

(ప్రేమగలిగి - యథార్థంగా ఉండు.

నిన్ను నీవు వశపరచుకో (4:26, 27)

రెండవ సలహా: “నిన్ను నీవు వశపరచుకో.” కోపాన్ని అదుపులో ఉంచుకో; నీ మాటలను కఠినంగా రానీయకు.

26వ వచనం యిలా అంటుంది, “కోపపడుడి గాని పాపము చేయకుడి.” కోపాన్ని గూర్చి ఈ వచనం ఎక్కువగా తెలియజేస్తుంది. కోపము ఎల్లప్పుడు పాపభరితం కాదు. కొన్ని స్థలాల్లో, సమయాల్లో కోపము తగినదైయుంటుంది. దేవుడు కోపించినట్లు చెప్పబడుతుంది (సంఖ్యాకాండము 25:4; ద్వితీయోపదేశకాండము 9:8, 20; యిర్మీయా 4:8; 12:13). ఒక సందర్భంలో, యేసు కోపగించుకున్నారు (మార్కు 3:5; యోహాను 2:13-17; మత్తయి 21:12, 13 చూడు). పాపం విషయంలో నీవు, నేను కోపగించుకోవాలి. భౌతికంగాను ఆత్మసంబంధంగాను జనులను నాశనం చేసే చర్యలను మనం కోపగించుకోవాలి. ఏదియెలాగున్నా, తప్పు పరిస్థితుల్లో మనం కోపగించుకుంటాం. అతి ముఖ్యమైన కేకలు మనలను కదిలించవు, అల్పమైనవాటి విషయంలో మనం మండిపడతాం.

26వ వచనం తొలి భాగాన్ని మనం జరిగించవచ్చు. “నీవు కోపపడినప్పుడు పాపము చేయవద్దు.” తరచుగా మనం ఒకరితో ఒకరు కోపగించుకున్నప్పుడు, మనం చెప్పేవి, చేసేవి పాప భరితంగా ఉంటాయి. ఒక యువతి కోపంతో మండిపడుతూ ఇలా అంది: “ఓ, అది నేనే. నేను మండిపడ్డాను, అటుతరువాత అంతా అయిపోయింది.” తరచుగా ఆమెతో తిట్లు తినే నా స్నేహితుడిలా అన్నాడు: “తుఫాకీ గుండు కూడా అంతే. అది పేలుతుంది, అంతా అయిపోతుంది. అయితే అది చేసిన కీడు ఎంతో చూడు!”

కోపంతో మాట్లాడిన మాటలు కోసేసేవిగాను, క్రూరంగాను, బాధాకరంగాను ఉంటాయి. గతంలో మనం మాట్లాడిన క్రూరమైన మాటలు జ్ఞాపకం వస్తే - యిన్ని సంవత్సరాలైన తరువాత కూడ అవి యింకా బాధిస్తునే ఉంటాయి.

నీవు నీ భార్య/భర్తతో ఏకీభవించనప్పుడు, “బలీయమైన ఫిరంగులను” యుద్ధంనుండి దూరం చేసికొనడానికి తీర్మానించు. “బలీయమైన ఫిరంగులను” అని నేను అన్నప్పుడు నీకు అర్థమయ్యే ఉండవచ్చు. మనమందరం గాయపడేవాళ్లమే; మనమందరం బాధింపబడగలం; ఒక వ్యక్తిని నీవు ఎంత బాగా ఎరిగియుంటే, అంత బాగా అతని గాయపరచవచ్చు. మనకు కోపం వచ్చినప్పుడు “బలీయమైన ఫిరంగులను” బయటికి తీస్తాం - అసూయతో కూడిన మాటలు, నిందలు, క్రొత్తగా బాధ కలిగించడానికి పాత జ్ఞాపకాలను తెచ్చి - మనం పేల్చివేస్తాం. అలా చేయవద్దని నా మనవి. నీకు కోపం వచ్చినప్పుడు పాపం చేయవద్దు.

27వ వచనం యిలా అంటుంది, “అపవాదికి చోటియ్యకుడి.”⁷ “లేకుంటే అపవాది కాలుపెట్టే చోటు యిస్తావు” అని యెరూషలేము బైబిలు అంటుంది.⁸ కోపపడే భర్తగాని, కోపపడే భార్యగాని అపవాదికి తేలికయైన గురియైయుంటుంది. ఆత్మసంబంధమైన నిగ్రహమును నీ కోపము తక్కువ చేస్తుంది.⁹

నీకు కోపం వచ్చినట్టును, నీవు మాట్లాడకూడని సంగతిని మాట్లాడబోతున్నట్టును నీవు గుర్తించినట్లయితే, మాట్లాడడం కంటే విడిచివెళ్లడం మేలుగా ఉంటుంది. “చల్లబడడానికి” కొంచెం సయమం తీసికో. కోపంలో వచ్చే పాపము మాటలు పలుకకుండా తప్పించుకో.

నిన్ను నీవు వశపరచుకో. నీ నాలుకను కాచుకో.

సరియైన సమయాన్ని చూడు (4:26)

మూడవ సలహా ఏమంటే “సరియైన సమయాన్ని చూడు.” కోపము లేదా ... మీదనే నిలువకు; సమస్యను వెంటనే పరిష్కరించాలని చూడు.

నేను ముందు ఏమి చెప్పానంటే, ఒక కామెంట్ చేయకముందు ఒక నడక నడిస్తే మంచిదన్నాను - అది చేయకూడని కామెంట్ చేయకుండడానికి. అంటే కోపపు భావాలను వెంట తోడుకొనిపోయి వాటిమీద పొదగమని కాదు. 31వ వచనంలో “ద్వేషమును” “విసర్జించుమని” మనం చెప్పబడ్డం. జనులు చేదుగా ఎలా మారిపోతారో నీకు తెలుసా? మనస్సులో ఏవో ఫిర్యాదులు పెట్టుకొని వాటిని నిలుపుకొనడంవలన. నీవు నెమ్మదిపడిన తరువాత, నీవు తిరిగి వచ్చి పరిస్థితిని సర్దుబాటు చేయి.

మన తేడాలు వెంటనే పరిష్కరించుకోవాలని 26వ వచనం అంటుంది: “కోపపడుడి గాని పాపము చేయకుడి; సూర్యుడస్తమించువరకు మీ కోపము నిలిచియుండకూడదు.” దీన్ని మూడు నెలలవరకు ప్రక్కనే పెట్టవద్దు; కనీసం రేపటివరకు కూడ దాన్ని త్రోసిపెట్టవద్దు. “సూర్యుడస్తమించువరకు మీ కోపము నిలిచియుండకూడదు” అని పౌలు అన్నాడు. అసమ్మతి ఏదో యిప్పుడే దాని విషయంలో శ్రద్ధ తీసికో. తాను తన భార్య సమాధానపడక ముందు పడకకు పోరని నేనెరిగిన ఒక భర్త అన్నాడు. “అది పని చేస్తుందని” అతడంటాడు. “ఉదయం రెండు మూడు గంటల్లో దాదాపు దేనిమీదనైనా ఏకీభావానికి వస్తారు.”¹⁰

ఆ విషయం కొన్ని నెలలవరకు లేక సంవత్సరంవరకు కూడ పట్టించుకోకపోతే ఏమి జరుగుతుంది? ఈ లేఖన భాగం యింకను వర్తిస్తుంది. నేడు ఆ క్రోధం విషయంలో ఏ మాత్రం వేచియుండకూడదు.

భేదాభిప్రాయాలను పరిష్కరించుకొనడంలో సమయం ప్రాముఖ్యత వహిస్తుంది. అసంతృప్తికరమైన సన్నివేశాలను సాధ్యమైనంత త్వరలో చక్కదిద్దుకో. అయితే దానికి చాల సమయం తీసుకుని అనుకూలమైన పరిస్థితిగా దిద్దుకొన ప్రయత్నించు. మాట్లాడుకునే సహాయంపై అంగీకారాన్ని కుదుర్చుకో. మీ యిద్దరు ఉద్వేగాలను అదుపులో పెట్టుకొనండి. సమస్యపై దృష్టిని పెట్టకముందు ప్రార్థించండి. ఒకరియందు ఒకరు ఏ విషయంలో అభినందన కలిగియుంటారో, వేటిని మెచ్చుకుంటారో చెప్పుకోండి,¹¹ మీ చర్చ వ్యక్తిగతమైన దాడిగా మారకుండేలా చూచుకొనండి.

సరియైన సమయాన్ని కుదుర్చుకో. అసమ్మతి ఎదిగి పెద్దది కాకముందు సమస్యను డీల్ చేయి.

అనుకూల ధోరణి కలిగియుండు (4:28)

నాల్గవ సలహా మూడవదానికి దగ్గర సంబంధం కలిగియుంది: “అనుకూల ధోరణి కలిగియుండు.” సమస్యలను వేలుపెట్టి చూపకముందు, అనుకూల పరిష్కారాలు కొన్నింటిని యివ్వడానికి సిద్ధపడు.

తొలి చూపులో, చెడ్డను విసర్జించి మంచిని చేపట్టు అన్నట్టు సాధారణమైన సలహాలా మన మూల వాక్యం కన్పిస్తుంది: “దొంగిలువాడు ఇకమీదట దొంగిలక అక్కరగలవానికి

పంచిపెట్టుటకు వీలు కలుగు నిమిత్తము తన చేతులతో మంచి పనిచేయుచు కష్టపడవలెను” (28 వ.). “అపవాదికి చోటియ్యకుడి” (27 వ.). దొంగ దొంగిలించకూడదని తీర్మానించు కున్నా, వాని జీవితంలో అపవాదికి కాలుపెట్టే స్థలముంది. అతడు అనుకూలమైనది ఏదేని ఒకటి చేయవలసియుంటుంది: “తన చేతులతో మంచి పని చేయుచు కష్టపడవలెను.” అతడు తన ఉద్దేశాల మీద లక్ష్యం గలవాడైయుండాల్సి: “అక్కరగలవానికి పంచిపెట్టుటకు వీలు కలుగు నిమిత్తం.” భార్య భర్తల మధ్య భేదాభిప్రాయాలకు సంబంధించి నేరుగా అభ్యాస సంబంధమైన వర్తింపులను ఈ వచనాలు సూచిస్తున్నట్లు, ఈ వెలుగులో దాన్ని చూడు.

బహు తరచుగా, మనం బాహోటంగాను, యథార్థంగాను ఉన్నట్లు ఆలోచించినప్పుడు, మనం యివ్వవలసినదంతా విమర్శయే. అది సరిపోదు. విమర్శించడం సులభమే - ఎవరైనా ఆ పని చేయవచ్చు. అనుకూలమైన పరిష్కారం యివ్వడం చాలా ఎక్కువ కష్టంతో కూడిందైయుంటుంది.

నేను ఈ అంశం మీద మాట్లాడినప్పుడు, మేము ఉన్న బిల్డింగ్ చుట్టు ప్రక్కల చూడమని నేను శ్రోతలనడుగుతాను. “మీ వద్ద పరికరాలుంటే, ఈ బిల్డింగ్ పడగొట్టగలమని మీలో ఎందరు అనుకొంటారు?” దాదాపు ప్రతి చెయ్యి పైకి లేస్తుంది. అటు తరువాత, “మీ వద్ద పరికరాలుంటే ఈ బిల్డింగ్ ను యిలాగే పునాదులు వేయడం మొదలుకొని ముగించేవరకు - నీటి పసతులు, ఎలక్ట్రిసిటీ, వగైరాలతో ఎవరు కడతారు?” అని అడుగుతా. సాధారణంగా బహు కొద్దిమంది మాత్రమే చేతులెత్తతారు. కాని మునుపటి వలెనే అనేకులు ఎత్తరు. అప్పుడు ఆ ఉదాహరణను వివరిస్తాను: కట్టడంకంటే పడగొట్టడం సులభం.

28వ వచనంలో, మరొక సత్యం కూడా కన్పిస్తుంది: మనం బాహోటంగాను, యథార్థంగాను ఉన్నట్లు ఆలోచించినప్పుడు, మనకొరకు మనం నిజంగా ఆలోచించు కొంటుండవచ్చు. 28వ వచనంలోని గొప్ప సూత్రాల్లో ఒకటేమంటే, మనం యితరులను గూర్చి ఆలోచిస్తుండాల్సి. (దొంగిలించడంకంటే అనేకులు కష్టపడి పని చేస్తారు సంపాదించుకొనడానికే గాని యివ్వడానికి కాదు.) కొంత స్వపరీక్ష అవసరమై యుంటుంది: నేను భార్య/భర్తకంటే నన్ను నేను కేంద్రంగా చేసికొంటున్నానా? నా వివాహము నా కుటుంబానికి సంబంధించిన విషయాలకు వస్తే, నేను ఏమి కోరుకొంటున్నానో దాని మీదనా లేక నా కుటుంబానికి ఏది క్షేమకరమయ్యిందో దానిమీదనా నేను దృష్టి నిలిపింది? అనుకూల ధోరణితో ఉండు. సమస్యలకంటే పరిష్కారాలకు ఎక్కువ మొగ్గు చూపు.

నేర్చు కలిగియుండుట (4:29, 30)

అయిదవ సలహా “నేర్చు కలిగియుండు.” నీవు ఏమి చెప్పుతున్నావో, దాన్ని ఎలా చెప్పుతున్నావో జాగ్రత్త కలిగియుండు.

మనం కలతచెందినప్పుడు, మనం మాట్లాడిన మాటలను తిరిగి చెప్తూ ఉంటాం. ఎందుకంటే, పదిలో తొమ్మిది సార్లు¹² భార్య భర్తలకు సమస్య వచ్చినప్పుడు, పలుకకూడని మాటలు పలుకబడుతుంటాయి. 29వ వచనం యిలా ఆరంభమౌతుంది, “మనువారికి

మేలు కలుగునట్లు అవసరతనుబట్టి క్షేమాభివృద్ధికరమైన అనుకూల వచనమే పలుకుడి గాని దుర్భాషయేదైనను మీ నోట రానియ్యకుడి” (29వ వ.). “దుర్భాష” అనేది “మురిగిపోయిన” అనే అర్థమిచ్చు గ్రీకు పదంనుండి తర్జుమా చేయబడింది. పాడైన కూరగాయలకు, చెడిపోయిన మాంసానికి గ్రీకులు ఈ పదం వాడతారు.¹³

ఒకసారి ఒకానొక స్థలంలో నేను నా స్నేహితుడు చేసిన వింతైన భోజనం గుర్తుకు వస్తుంది: మాంసం కూరలో చర్మము వెండ్రుకలు ఇంకా అక్కడక్కడ ఉన్నాయి. కూరగాయలేమో మురిగిపోయిన పండ్లు కూరగాయల గుట్టలోనుండి వచ్చాయి. చివర తినే తీపిలో కుళ్లిన అరటిపండు గుఱ్ఱు ఉంది. నేను ఎప్పుడు ఈ భోజనాన్ని గూర్చి చెప్పినా (యిక్కడ చెప్పినదానికంటే ఎక్కువ వివరంగా) జనులు ఏమనుకుంటారో వారి ముఖ కవళికలను బట్టి చెప్పగలను: “అది చిరాకుతో కూడింది! ఆ కథను మాతో ఎందుకు పంచుకోవాలి?” అన్నట్లు ఉంటుంది. ఆ భోజనం పెట్టినవారిని కించపరచాలని నా ఉద్దేశం కాదు; తనకు కలిగియున్నదానిలో అదే ఉత్తమమైనదేమో. అయితే, నా ఉద్దేశమేమంటే, మురిగిపోయిన మాంసము, మురిగిపోయిన కూరగాయలు, మురిగిపోయిన పండ్లు వారికి అసహ్యంగా ఉండవచ్చు, అలాటప్పుడు, మనలో ఒకరితో ఒకరం మురిగిపోయిన మాటలు మాట్లాడుకోడానికి ఎంతగా అసహ్యించుకోవాలి! ప్రత్యేకించి, మనం మన భార్య/భర్తలతో మాట్లాడిన మురిగిపోయిన మాటలు జ్ఞాపకం వచ్చినప్పుడు మనం విచారపడవలసియుంటుంది.

మనం ఎలాటి మాటలను వినయోగించాలి? క్షేమాభివృద్ధి కలుగజేయు మాటలు, కట్టే మాటలు: “వినవారికి మేలుకలుగుటకు అవసరతనుబట్టి క్షేమాభివృద్ధికరమైన అనుకూల వచనమే” పలకాలి (29బి వ.). “మంచి మాటలు ... - సందర్భానికి తగిన మాటలు” అని Phillips తర్జుమా అంటుంది.¹⁴

మనం నేర్చును ఉపయోగించాలి. “Tact” అనే పదాన్ని నిఘంటువు యిలా నిర్వచిస్తుంది. “ఇతరులతో¹⁵ డీల్ చేయడంలో సరియైన తగిన మిక్కిలి సున్నితంగా నొప్పించకుండా మాట్లాడగల లేక ప్రవర్తించగల సామర్థ్యం.” ఈ నిర్వచనం నాకు యిష్టం: “శత్రువుని చేసికోకుండా నీ పాయింటు చెప్పడంలోని చమత్కారాన్ని tact అంటారు.” నేర్పిన మాటలను జ్ఞాని “మృదువైన” మాటలు, “సాధువైన” మాటలు అని అన్నాడు. మనలో అనేకులకు సామెతలు 15:1లోని KJV తర్జుమా ఎరుకైనదే: “మృదువైన మాట క్రోధమును చల్లార్చును. నొప్పించు మాట కోపమును రేపును.” “సాధువైన జవాబు క్రోధమును త్రిప్పివేయును, అయితే కఠినమైన మాట కోపమును రేపును” అని NASB అంది.

“వినవారికి మేలుకలుగునట్లు” అని మన మూల వాక్యం అంది (ఎఫెసీయులకు 4:29వ). “కృప నీకు అవసరం, నీవు దానికి పాత్రుడవని కాదు.” మన మాటలు మన భార్యలను/భర్తలను దీవించునవైయుండాలేగాని శపించునవై యుండరాదు. “మనం రాళ్లు రువ్వవచ్చు, లేక రోజాలను వినరవచ్చునని” ఎవరో అన్నారు.

30వ వచనంలో పౌలు ఈలాటి రేకెత్తించే ప్రతిపాదనను జతచేశాడు: “దేవుని పరిశుద్ధాత్మును దుఃఖపరచకుడి; విమోచన దినమువరకు ఆయనయందు మీరు ముద్రింపబడియున్నారు.” ఎఫెసీయులకు 1వ అధ్యాయంలో పరిశుద్ధాత్ముడే ఈ సంగతి

చెప్పబడింది (1:13, 14). మనం బాప్తిస్మం పొందినప్పుడు (నీట ముంచబడినప్పుడు), పరిశుద్ధాత్మ అను వరమును పొందుతాం (అపొస్తలుల కార్యములు 2:38), దేవుడు తన ముద్రను మనపై వేస్తాడు. మనం ఆయనకు చెందినవారమైయుంటాం, మనం ఆయన కాపుదల క్రింద ఉంటాం. మనం నడుచుకోవలసిన విధంగా నడుచుకోనప్పుడు, దేవుని పరిశుద్ధాత్మ హృదయాన్ని మనం పగులగొట్టినవారమై ఉంటాం. ఈ సందర్భంలో, మనం మాట్లాడవలసిన రీతిగా మాట్లాడకపోతే, దేవుని ఆత్మ హృదయాన్ని పగుల గొట్టినవారమై ఉంటాం. ఈ సూత్రాన్ని ప్రత్యేకించి మన అంశానికి వర్తింపజేద్దాం: భార్య భర్తలంగా మనం సక్రమంగా మసలుకొనకపోతే ఆత్మయొక్క హృదయాన్ని పగుల గొట్టినవారమై ఉంటాం.

“దుఃఖపరచడమంటే” అర్థమేమి? మనం దుఃఖపరచబడినప్పుడు ఎలా స్పందిస్తాం? నీవు మూల్గుతావేమో; నీవు నిట్టూర్పు విడుస్తావేమో; ఒకవేళ కన్నీళ్లే కార్కుతావేమో. కొందరు భార్య భర్తలు పరస్పరం వ్యవహరించే విధానాన్ని పరలోకంనుండి దేవుడు వినిపించే ఆ మూల్గులు, నిట్టూర్పులు, కన్నీళ్లు మనకు తెలుస్తాయా?¹⁶

నేర్చు కలిగియుండు. క్రుంగదీనే మాటలు కాదు క్షేమాభివృద్ధి కలిగించే మాటలే మాట్లాడు.

సంగతులు రహస్యంగా ఉంచు (4:31)

ఆరవ సలహా “సంగతులను రహస్యంగా ఉంచు” అనేది. సాధ్యమైనంతవరకు మీ యిద్దరి భిన్నాభిప్రాయాలను రహస్యంగానే ఉంచాలి. వాటిని ఎక్కువ దూరం పోనీవద్దు తక్కువయ్యేలా చూడు; పెద్ద చేసి, ప్రచారం చేయకు.

ఇతరులతో మనం సఖ్యంగా ఉండాలనుకుంటే, మనం వినర్జించవలసినవాటి సంగ్రహము 31వ వచనమిస్తుంది “సమస్తమైన ద్వేషము, కోపము, క్రోధము, అల్లరి, దూషణ, సకలమైన దుష్టత్వము మీరు వినర్జించుడి.”

ఈ లేఖన భాగం మొదటిగా “ద్వేషమును” ప్రస్తావించింది. ద్వేషము అనేది దీర్ఘ కాలంగా పెంచబడిన అయిష్టత, తేటైన వివరాలతో జ్ఞాపకం చేసికోబడే గాయాలు, దెబ్బలు. గతంలో బాధింపబడినవాటిమీద మనస్సు నిలిపి, అవమానాలను తలంచు కొంటూ పగను దాచుకొనడం జరుగుతుంది.

సివిల్ వార్ గతించిపోయిన మీదట, సైన్యాధిపతియైన Robert E. Lee¹⁷ వర్జీనియాలోని వనాన్ని చూడ వెళ్ళాడు. ముందు భాగంలో ఒక పెద్ద చెట్టు గీతలు పడిపోయి, ఫలరహితమై, కాల్బబడినదై నిలిచింది. ఆయన సందర్శించిన స్త్రీ యిలా అందట, “యుద్ధంలో నా భర్త నా కుమారుని నేను పోగొట్టుకున్నా, ఈ చెట్టే నా దుఃఖానికి కోపానికి నిదర్శనం.” Lee ఆమెవైపు చూచి, “దాన్ని నరికివేయి” అని అన్నాడు. కొందరు భర్తలకు/భార్యలకు నరికివేయవలసిన చెట్లుంటాయి.

ఈ లేఖన భాగము: “కోపము, క్రోధము” అనేవాటిని గూడ ప్రస్తావిస్తాయి. 26వ వచనపు సందర్భంలో వీటినిగూర్చి మాట్లాడుకున్నాం.¹⁸ “కోపపడినప్పుడు పాపం చేసే” స్వభావాన్ని వినర్జించుమని పౌలు అన్నాడు. “Clamor” అనేది ఈ సందర్భంగా

పెద్దగా మాట్లాడడం లేక కోపం వచ్చినప్పుడు దాని వశమైపోవడం. “Angry shouting” అని NIV అంది. బహిరంగ స్థలాల్లో తప్పక చేయకూడదనుకో, రహస్యంగా కూడ భార్యభర్తలు బిగ్గరగా అరుచుకోకూడదు.

తరువాత, “అల్లరిని” అపొస్తలుడు వినర్థించమంటున్నాడు. దేవుని విషయంలోగాని నరుల విషయంలోగాని, ఒకరికొకరు చెడుగా మాట్లాడుకొనడం; ఈ అల్లరి అనేది “దూషణ” అని తెనిగించబడిన గ్రీకు పదంనుండి వచ్చింది. KJVలో “evil speaking” అని ఉంది. ఈ భావనతో అల్లరి, హేళన, వ్యంగ్యం యిమిడి ఉన్నాయి. బహిరంగంలో భార్యగాని, భర్తగాని ఒకరినొకరు లేదా ఒకరిని మరియొకరు హేళన చేసికొన్నట్లు నీవు ఎప్పుడైనా విన్నావా? (జోకులు) సరదా మాటలు నవ్వును పుట్టించవచ్చు కాని అవి చెరగని మచ్చలు కలిగించిపోతాయి.¹⁹

చివరిగా, “సకలమైన దుష్టత్వము” అని పౌలు చేర్చాడు. “సకలమైన” అనే మాటను అండర్లైన్ చేయి: ఏ రకమైన దుష్టత్వమునుండైనా సరే నీవు తొలిగిపోవాలి. “ఏ విధమైన చెడ్డ ఫీలింగ్నుండైనా” అని NEB అంది. అసూయతో యితరులను గాయపరచడం యిందులో చేర్చబడింది. మనం మన భార్య/భర్తలతో సంతోషంగా ఉండనప్పుడు మన కోపాన్ని ప్రచారం చేయడంతో ఈ మాటలన్నీ సంబంధం కలిగియుంటాయి.

సరకులు కొనే దుకాణానికి నీవు పోయినసారి వెళ్ళినప్పుడు,²⁰ నీవు నీ మురికి బట్టలను లాండ్రీకి తీసికొనిపోయావా? ఎవరైనా మురికి జీన్స్, చొక్కాయి, కంపుకొట్టే మేజేళ్లు తీసుకొచ్చి - ఆ దుకాణం మధ్యలో కుప్పగా పడవేయడం నీకు చిత్రంగా కనిపించిందా? వారు ఎక్కడికి వెళ్ళినా, కొందరు భర్తలు, భార్యలు తమ “మురికి గుడ్డలను” తీసికొని వెళ్ళతారు, “వినేవారికెవరికైనా” వారి కష్టనష్టాలను కొందరు భార్యభర్తలు చెప్పుకొంటూ ఉంటారు.

ఎంత రహస్యంగా ఉంచగలిగితే అంత రహస్యంగా ఉంచాలి. నీకు నీ భార్య/భర్తకు మధ్యనున్న వ్యత్యాసాలను ఒంటరిగా చర్చించుకొనడానికి ప్రయత్నించు.²¹

దాన్ని శుద్ధి చేయి (4:32)

ఏడవదియు చివరిదియునైన సలహా “దాన్ని శుద్ధి చేయి.” అసమ్మతి తొలిగి పోయినప్పుడు, క్రైస్తవులవలె ప్రవర్తించుతూ - గందరగోళాన్ని శుభ్రం చేయి.

32వ వచనంలోని ఆదేశాన్ని వారు ఎల్లప్పుడు అనుసరిస్తుంటే, దీర్ఘ కాలపు సమస్యలు భార్య భర్తల మధ్య ఉండవు: “ఒకని యెడల ఒకడు దయగలిగి కరుణాహృదయులై క్రీస్తునందు దేవుడు మిమ్మును క్షమించినప్రకారము మీరును ఒకరినొకరు క్షమించుడి.” బైబిలు తరగతుల్లో మన పిల్లలు నేర్చుకునే తొలి వచనాలలో యిది యొకటి. మనం పెద్దవారమైన తరువాత, దాన్ని మనం మరచిపోవడమో లేక ఆ సూత్రాన్ని పట్టించుకొనక పోవడమో ఎంత సిగ్గుచేటు!

“ఒకనియెడల ఒకడు దయగలిగి” అనే పౌలు మాటలు మనలను సవాలు చేస్తున్నాయి. “సున్నితమైనది. భద్రంగా ఉపయోగించుకోవాలి” అని ప్రతి హృదయం మీద చీటి అంటించాలి. “మనము కరుణాహృదయులమైయుండాల్సి,” ఒకరియెడల

ఒకరం కనికరముగలవారమైయుండాని. క్షమించడానికి కూడ ఈ వచనం పిలుపునిస్తుంది: “ఒకరినొకరు క్షమించుడి.” ఈలాటి స్వభావం కలిగియుండడానికి ఆధారం చూడు: “క్రీస్తునందు దేవుడు మిమ్మును క్షమించిన ప్రకారము.” ఎఫెసీలోని తొలి మూడు అధ్యాయాలలోనికి యిది మనలను తీసికొని వెళ్ళుతుంది. దేవుడు మన నిమిత్తం ఏమి చేశాడో అక్కడ పౌలు నొక్కి చెప్పాడు. దేవుడు మనలను క్షమించాడు; మనం యితరులను క్షమించాలి.

మత్తయి దాఖలు చేసిన అతి పెద్ద ఉపమానం “కనికరము లేని సేవకుడు” అనేది (మత్తయి 18:21-35), ఈ మాటలతో ముగించబడింది: “మీలో ప్రతివాడును తన సహోదరుని హృదయపూర్వకముగా క్షమింపనియెడల నా పరలోకపు తండ్రియు ఆ ప్రకారమే మీయెడల చేయుననెను” (35 వ). క్షమించు లేదా పోగొట్టుకో - అంటే క్షమాపణను కోల్పో. పగను దాచుకొనడం కుటుంబం కూలిపోడానికి హేతువైయుంటుంది. పాత గాయాలు మానిపోనివ్వ, వాటిని చీల్చి తిరిగి వాటిని బహిరంగం చేయవద్దు.

యువకులకు వేసవికాలపు క్యాంపులు సంవత్సరాల తరబడి నడిపిస్తున్నా. నా ఆరంభపు ఉపన్యాసాలలో ఒకటి ఈ విధంగా నడుస్తుంది: “క్యాబిన్స్లో ఆయాసకరమైన వేవీలేవు: ఒకరినొకరు టవల్స్ తో కొట్టుకునేది లేదు, దిండుల యుద్ధం లేదు, హానికరమైన స్టంట్లు ఏమీలేదు. అందుకు కారణం యిక్కడుంది: ఒకరిని నీవు టవలు (తువ్వలు)తో కొట్టితే, నిన్ను కొట్టడానికి అతడు కర్ర తీసికొంటాడు. తన్ను కొట్టడానికి నీవు రాయి తీసికొన్నావు. నిన్ను పొడవడానికి అతడు కత్తి తీసికొన్నాడు. తనను కాల్చడానికి నీవు తుపాకీని పట్టుకున్నావు. అతడు తిరిగి ఆటోమేటిక్ ఆయుధం చేతపట్టి నిన్ను పేల్చివేయబోతాడు. ఆ ప్రాంతాన్ని నీవు మెషిన్ గన్ తో కాల్చావు. నీవు నిలిచియున్న స్థలం మీద అతడు రాకెట్ ప్రయోగించ జూస్తాడు. నీవు విమానంలో ఎక్కి ఆటంబాంబు వేయగోరావు. అతడు హైడ్రోజన్ బాంబు వేయబోతాడు. మనం ఎరిగిన నాగరికత అంతా అంతం అవుతోంది - యిదంతా ఎందుకంటే నీవు ఒకన్ని టవల్ తో కొట్టినందుకే.”

నా కొద్దిపాటి ప్రసంగానికి కొందరు నవ్వుతుంటారు, అయితే నా పాయింట్ ఏమో నేను చెప్పాను. విచారకరమైన సంగతేమిటంటే, అతిశయోక్తిగా చెప్పిన సంగతుల వరుస మనం ఆలోచించేదానికంటే ఎక్కువ నిజమైనవి. సగటు మనిషిని నీవు అవమానం చేసినప్పుడు, అతడు “దానికి సమానంగా చేయగోరతాడు”²² - చివరిగా అవమానం పొందినవాడు, తక్కిన సరితూగినట్టుగా తలచడు; యింకా కొంత గాయం చేయాలనే అతడు తలంచుతాడు. వివాహంలోని నీ శత్రుత్వం అలా పెడుగుతూ ఉన్నట్లయితే, ఆ వెలితనాన్ని ఎవరో నిలుపుచేయవలసియుంటుంది. అది నీవే అయ్యుండనిమ్ము.

దాన్ని శుద్ధి చేయి. క్షమించు, అటు తరువాత యింకా ఎక్కువైన వాటిమీద దృష్టి నిలుపు.

ముగింపు

మన మూల వాక్యములోనుండి తీయబడిన ఏడు సలహాలను రివ్యూ చేద్దాం: నీవును

నీ భార్యభర్త అసమ్మతిగానున్నప్పుడు, నీవు ...

- (1) యధార్థంగా ఉండు.
- (2) నిన్ను నీవు వశపరచుకో.
- (3) సరియైన సమయాన్ని చూడు.
- (4) అనుకూల ధోరణి కలిగియుండు.
- (5) నేర్పు కలిగియుండు.
- (6) సంగతులు రహస్యంగా ఉంచు.
- (7) దాన్ని శుద్ధి చేయి.

సంఘాలకు, వ్యాపారులకు, సమాజాలకు, దేశాలకు - అందరికీ యిది మంచి సలహాగా ఉంది. ప్రత్యేకించి, యిది నీ వివాహానికి, నీ కుటుంబానికి మంచి సలహా. నీ జీవితాన్ని దీవించే, నీ జీవిత సమ భాగినిని దీవించే, నీ పిల్లలను దీవించేలా దేవుడు నీకు సహాయము చేయును గాక.²³

సూచనలు

¹క్రైస్తవ గృహము మీద వరుస పాఠాలను నీవు ఉపదేశింపగోరితే, గత పాఠంలోను, ఈ పాఠంలోను ఉన్న సమాచారాన్ని నీవు ఉపయోగించవచ్చు. భార్య భర్త సంబంధంలో అత్యుత్తమమైన విషయాన్ని నీవు కనుగొంటావు. ²22నుండి 24 వచనాలవరకు “విసర్జించి,” “ధరించుకో” అనే మాటలను గమనించు. ³మీరు కొంత నోట్సు తీసుకోవాలని ఉండొచ్చు కాని, “ఈ ఏడు సలహాలను మీరు బైబిల్లో వ్రాసుకోవచ్చును” అని నేను సామాన్యంగా శ్రోతలకు యిలా సిఫారసు చేస్తాను. ⁴U.S శ్రోతలకు ఈ మాటలను జత చేస్తాను. “ఒకరితో ఒకరు గేమ్స్ ప్లే” చేయొద్దు. ఈ విశేషణం “స్ట్రెయింగ్ గేమ్స్” అందరికీ అర్థం కాదు. ⁵“మనము ఒకరికొకరము అవయవములైయున్నాము” అన్న ప్రతిపాదన మానవ దేహంలోని అవయవాలన్నీ (చేతులు, భుజాలు ఇత్యాది) పొందికగా ఉండడం అన్న పోలిక మీద ఆధారపడింది. ⁶“మత్తయి 18:15లోని మూల వాక్యానికి KJV, NKJVతో పాటు “against thee” అనే మాటలు కలుపుతుంది. ⁷“Neither give place to the devil.” “Do not give a place to the devil” అనేది చెడ్డ తర్జుమా ఏమీ కాదు. వానికి నీ హృదయంలో స్థానమివ్వవద్దు. ⁸*The Jerusalem Bible* (London: Darton, Longman & Todd, 1967). ⁹మనం ఒక మనిషి భౌతిక “నిగ్రహమును” గూర్చి “low” అని అన్నప్పుడు వ్యాధులను, రోగాలను తట్టుకునే శక్తి సన్నగిల్లించని సూచిస్తున్నాం. ఒకనికి వ్యాధి నిరోధక శక్తి సన్నగిల్లినప్పుడు అతడు వ్యాధిని క్రిముల పరిసరంనుంచి దూరంగా తొలగాలి. ¹⁰సంఘంలోని సభ్యులు కలిసిపోకున్నప్పుడు, దీన్ని ప్రయోగించవచ్చు. వారిని ఒక గదిలో కూర్చుండబెట్టి ఏకీభవించేవరకు వారిని బయటకు వెళ్లనియ్యకు!

¹¹“ఒకరినొకరు సన్యానించుట” అని ఈ పదం మా దేశపు ప్రాంతంలో వివరిస్తుంది. ¹²ఇది ఎంత నిజమా నొక్కి చెప్పడానికి నేను కొన్నిసార్లు అతిశయోక్తి ఉపయోగిస్తాను. “పదింట తొమ్మిది” అంటూ. ¹³ఇందుకని KJVలో “corrupt” అనే పదం ఉంది. “చెడిపోయిన” భ్రాజనం మరిగిపోయింది. ¹⁴*The New Testament in Modern English*, trans. J. B. Phillips (New York: Macmillan Co., 1958). ¹⁵*The American Heritage Dictionary*, 3d ed., s.v. “tact.” ¹⁶మన పిల్లలు నతీప్రవర్తన గలవారు కానప్పుడు, తల్లిదండ్రులంగా మనం బాధపడతాం. మనం - నీవు, నేను - దేవుని పిల్లలం. ¹⁷General Robert E. Lee commanded the Confederate (Southern) forces during the U.S. Civil War. ¹⁸26వ వచనంలో (*orge*) అనే ఒక పదమే “కోపము” అనేదానికి ఉపయోగించబడింది. 31వ వచనంలో రెండు రకాలైన పదాలు వాడబడ్డాయి. (*thumos* and *orge*) Vine యిలా రాశాడు, “*Thumos ... orge*నుండి వ్యుత్పాదం చేయబడింది. ఈ సందర్భంలో, *thumos* అనేది లోలోపల రగిలే దానికంటే బయటికి ప్రదర్శించబడే క్రోధం, పగతీర్చుకోవాలని తరచుగా కలిగియుండే భావం” (W. E. Vine, *The Expanded Vine’s Expository Dictionary of New Testament Words*, ed. John R. Kohlenberger III with

James A. Swanson [Minneapolis, Minn.: Bethany House Publishers, 1984], 47). ¹⁹వెతిలి హాస్యంనుండి మంచి స్వభావంతో తమాషాగా మాట్లాడడం వేరుచేయాలి. తమాషాగా మాట్లాడుతున్నామంటూ మన మాటలు వ్యంగ్యానికి వెళ్లే వీలుంది. ఈ ప్రాంతంలో సహవాసం అవసరం - బాహాటంగా ఉండు. ²⁰ఈ పాఠం ప్రసంగంగా ఉపయోగించితే, “పోయినసారి నీవు ఆరాధనకు వచ్చినప్పుడు” అని నీవు అనవచ్చు.

²¹తమ సమస్యలను మనసు విప్పి చెప్పుకోవలసిన సందర్భం కలిగినప్పుడు కూడా భార్యభర్తలు కౌన్సిలింగ్ కు వెళ్లనక్కరలేదని కాదు ఈ సూచన అర్థం. కౌన్సిలింగ్ కు, తమ సమస్యలను బహిరంగం చేయడానికి చాలా వ్యత్యాసం ఉంది. ²²తనకు అవమానం జరిగిందని తలచినప్పుడు కూడ యిది నిజం కావచ్చు. ²³ఈ పాఠాన్ని ప్రసంగంగా ఉపయోగించితే, పరిస్థితికి తగినదాన్ని అంగీకరించు. కౌన్సిలార్లు క్షమ అనేది అవసరమని నేను నా పాఠంలో నొక్కి చెప్తుంటాను. కౌన్సిలార్లు తమకు అవమానం జరిగిందని భావిస్తే క్రైస్తవులు (లేక తాము అవమానించబడితే) మనఃపూర్వకంగా క్షమించలేదు. ఇతరులను క్షమించేందుకు వెనుకాడుతున్నవారి కోసం, మరియు అలాంటివారితో కలిసి, వారికొరకు ప్రార్థించు.