

四、当夫妻意见不同时

经文：《以弗所书》4章25-32节

²⁵所以你们要弃绝谎言，各人与邻舍说实话，因为我们是互相为肢体。²⁶生气却不要犯罪，不可含怒到日落；²⁷也不可给魔鬼留地步。²⁸从前偷窃的，不要在偷；总要劳力，亲手做正经事，就可有余，分给那缺少的人。²⁹污秽的言语，一句不可出口，只要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处。³⁰不要叫神的圣灵担忧；你们原是受了他的印记，等候得赎的日子来到。³¹一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤，并一切的恶毒，都当从你们中间除掉。³²并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。

前

几讲已经笼统地考察了有关家庭的这个话题，也具体地讨论了夫妻应各自承担的责任。在进一步讨论其他有关基督徒家庭的事宜之前，我们先处理一下夫妻关系的问题。可以从不同角度审视这个问题，¹但现在要从一个不同寻常的角度，即以“当夫妻意见不同时”为焦点来讨论这个问题。

即使彼此相亲相爱，夫妻之间有时也难免意见不一致。这是所有人际关系的一个特征，但意见不同并不全然是坏事。有人曾说，“如果两人事事一致，其中一个就没有必要存在。”保罗和巴拿巴是亲密的朋友，也曾发生激烈的争论（使徒行传15章39节）。当我们观点不同时，应该采取恰当的方式不让任何一方受到伤害。

意见不同时应该如何为人？我们要学习《以弗所书》第4章第25-32节来寻找问题的答案。在这个章节中，保罗以穿衣服为比喻来说明基督徒的新生活应具有的特色。²你生活的衣橱中有两种服装：一种令人厌恶反感，另一种赏心悦目。可以说耶稣为你选好了衣橱，摆出了他想让你穿的衣服。

这段经文蕴涵了很多重要的道理，但我们的讨论仅只限于现在要处理的这个问题：夫妻意见不同时应该如何为人？从这段经文中我将引导出7项建议。³每提出一条建议，我都会先给予简洁的描述，然后进行详细的讲解。

要真诚

（4章25节）

处理意见分歧的第一条建议，简单地说，就是“要真诚”。说复杂一点，出于尊重、善意与关爱，夫妻要相互坦诚。⁴

这段经文的开头说：“所以你们要弃绝谎言，各人与邻舍说实话，因为我们是相互为肢体”（第25节）。我们可完全在此停顿，讨论一下撒谎的问题；确实，现在讲真话的人越来越少了。但我们此刻关注的是夫妻之间的关系问题。在英语中，“邻舍”的字面含义是“旁边的人”。可以说，夫妻也是“邻舍”，因为没有人会比自己的伴侣在空间上和感情上离我们更近的了。

保罗以人体为例来说明他的建议。⁵对这个例子还可进一步阐述。右手显然不会欺骗左手。如果

1. 你可以在《今日真理》最近几期关于男性基督徒和女性基督徒的期刊中找到关于夫妻关系的绝好材料。你如果在做有关基督徒家庭的系列讲座，不妨将其中的有关材料穿插到上一讲和这一讲之间。

2. 请大家注意经文第22节和第24节中的“脱去”与“穿上”等词语。

3. 通常会建议听众作笔记，甚至把这七点建议写在《圣经》里。

4. 对于美国听众，还可以再加一句：不要相互玩游戏。但其他地方的人不一定能理解这个比喻。

5. “我们是相互为肢体”这句话是一个以人体的各组成部分基础的类比，如手足等。

左手遇到麻烦，右手会尽力去帮忙，并且和左手有同样的感觉。无论情况有多严重，右手不会欺骗左手。

我们意见不一致时，应该坦率真诚地对待彼此的分歧。耶稣说，若有人伤害了你，⁶ 你就要去和他谈这件事（马太福音18章15节）。如果是你伤害了别人，你要和他一起坐下来解决问题（马太福音5章23, 24节）。上帝的教诲不仅适用于教会，对家庭也有帮助。

解决问题的方式方法也同样重要。我们要相互尊重，如同保罗所强调的，“因为我们是互相为肢体”。人的肢体是相互尊敬，彼此协作的。手与手之间不但不相互欺骗，也不相互虐待。

你真诚的同时还要有爱心，有善意。在第15节，保罗说我们应该“用爱心说诚实话”。第32节也告诫我们要“以恩慈相待”。

就让我们以诚实待人，以爱心待人吧！

控制住自己

(4章26, 27节)

第二条建议是：要自我控制。控制住自己，不发脾气，保证不说伤人的话。

第26节上说，“生气却不要犯罪”。这节经文对生气的态度很有指导意义。生气并不总是有罪的。有些时候，在某些地方，生气是有道理的。《旧约》经常讲到生气的神（民数记25章4节；申命记9章8节、20节；耶利米书4章8节；12章13节）。《新约》也曾提到耶稣也有生气的时候（马可福音3章5节；约翰福音2章13-17节；马太福音21章12, 13节）。你我应该对罪感到愤怒，对那些毁灭人的肉体与精神的行为感到愤怒。可是，我们大部分人经常在不该生气的时候生了气。对严重危机我们无动于衷，对于芝麻蒜皮的小事我们却大动肝火。

或许我们可以这样诠释第26节上，“生气时不要犯罪”。一般说来，相互生气时说的话做的事往往是有罪的。言及脾气暴躁，发怒火，有位妇女双肩一耸，不以为然地说：“我就是这样的。发过火了就没事了。”而那个不止一次成了她的发火对象的朋友回答道：“猎枪也一样。砰地一开火，什么都完了。但你得看看这造成的后果多严重！”

气头话会往往刻薄，残忍，伤人至深。大凡

每个人都可以一一列举以前别人说的刻薄话。经过多年之后，那些话造成的伤痛依然如初。

所以，当你与配偶意见不合时，要下决心把这些“重型火炮”清除出战场。无须解释，大家都知道我说“重型火炮”是什么意思。我们每人都很脆弱，易受伤害。你越了解一个人，就越知道怎么伤害他。一生气，我们会拿出恶毒的语言，凶狠的责难，能造成新的创伤的往事等“重型火炮”，然后向对方猛烈开火。我恳请你不要这样做。生气时不要犯罪！

第27节补充说道：“也不可给魔鬼留地步。”⁷ 耶路撒冷版《圣经》说：“不然，你会给魔鬼立脚之地”。⁸ 夫妻生气，失去理智，就会变成撒旦唾手可得的猎物。生气会让你精神上的抵抗力变得薄弱。⁹

你若意识到自己要发火了，忍不住要说出不得体的话，最好暂时离开，花一些时间把自己“冷却”下来。你要尽自己力所能及的，不说那些让人犯罪的气话。

控制自己，看住舌头！

把握时机

(4章26节)

第三个建议是：把握时机。不要让怒气和怨恨长时间地持续，要当机立断解决问题。

前面我曾建议说，与其说出不得体的话，不如到外面走一走。但这并不是说要心怀苦恨，耿耿于怀。在第31节，保罗说“一切苦毒”都应该从我们中间“除掉”。你知道人们怎么会心生怨恨的吗？是心蓄不满，不加排遣。你一旦冷静下来后，应该马上回头弄清楚原委。

第26节告诫我们要立即弥合彼此之间的分歧：“生气却不要犯罪，不可含怒到日落。”不要把问

6. 英王钦定版《圣经》，包括新的钦定版，在《马太福音》第18章第15节中添加了“与你作对”几个字。

7. 钦定版《圣经》作：不给魔鬼位置。这未必是不恰当的译文，因为不可在心中和生命中给魔鬼留位置。

8. 耶路撒冷版《圣经》，伦敦Darton, Longman & Todd 出版社于1967年出版。

9. 说到人的身体抵抗力减低，指的是抵抗感染和疾病的能力降低了。这种情况发生时，你应该远离那些感染菌肆虐的场所。

题推延到三个月之后，最好一天也不耽搁。保罗说，“不可含怒到日落。”此时此刻就应该解决争议。我认识的一位丈夫说，他与他的妻子有一个共识，两人如果不和好就不上床睡觉。他说：“这个办法很有用。到了凌晨两三点，没有什么你不会不同意。”¹⁰

如果事情耽搁了好几个月，甚至好几年，你该怎么办？这段经文说的话仍然有效。今日不可含怒到日落。解决问题不宜迟，我们等不起啊！

把握时机往往是解决分歧的关键。要及时处理令人不快的局面，但要选择最合适的场合才行。商定好谈话的时间。双方都要努力控制自己的情绪。在讨论问题之前要一同祷告。要先告诉对方在某些方面自己如何地喜欢和羡慕他(她)，¹¹这样你们的讨论就不会像是个人攻击。

把握时机，进行面对面的沟通。解决问题，不让怨恨滋生。

积极对待

(4章28节)

第四个建议是“积极对待”。这个建议与第三个紧密相关。在指出问题之前，要准备好解决问题的积极措施。

接着的第28节经文说，“从前偷窃的，不要再偷。总要劳力，亲手做正经事，就可有余，分给那缺少的人。”乍看起来，这像是一条普通的建议，要我们脱掉坏的，穿上好的。保罗插入这个建议，可能是想举例说明前面的话：“不可给魔鬼留地步”（第27节）。如果有个贼决定洗手不干了，魔鬼在他生活中还是有机可乘。他还得做点有积极意义的事：“总要劳力，亲手做正经事”。他也要把做事的动机铭记在心：“就可有余，分给那缺少的人”。从这个角度来看，这节经文为直接解决夫妻之间的分歧提出了切实有效的建议。

我们往往以为自己坦率真诚的时候，能做的就是给对方提出批评意见。仅仅这样是不够的。批评很容易，人人都会。提出积极的解决办法就难得多了。

每当讲到这一点时，我会叫听众打量一下我们所在的楼房。我问，“如果有工具，你们当中有多

少人认为自己能把这个建筑拆毁呢？”几乎人人都会举手。我接着问：“如果你们有工具，你们有多少人认为自己能够打地基，置管子，装电路，砌砖头，把这么一个建筑结构从平地上建立起来呢？”通常只有寥寥的几个人举手。因此，我这个例子的意思就是：拆毁比建设要容易多了！

第28节还揭示了另一个更深刻的现实：我们以为自己坦率真诚的时后，考虑的可能只是自己。我们要想到他人，这是第28节讲的一个重要原则。很多人在劳作，不会去行窃，但他们劳作是为了获取，而不是给予。我们有必要进行自我反省：我是否关心自己多于关心我的伴侣？当涉及影响婚姻和家庭的事情时，我是在意自己想要得到的，还是更在乎什么才是对我的家庭最有益的？

要积极对待。要少想问题本身，多想解决问题的办法。

要讲究技巧

(4章29, 30节)

第五个建议是“要讲究技巧”。讲什么话，如何讲，都要小心谨慎。

我们反复地谈到生气时说的话，是因为夫妻之间发生矛盾时，十有八九¹²会说一些不该说的话。第29节一开始就说：“污秽的言语，一句不可出口”（第29节上）。“污秽”这个词在希腊原文中是“腐烂”的意思。希腊人曾用这个词来形容腐烂的蔬菜和霉烂的肉。¹³

我想起了和一个朋友在某时某地吃过的一顿异常的饭菜。那道肉食是用腐臭的猪肉做的，上面还留着皮毛。蔬菜是从一堆烂水果和烂蔬菜中拿出来的。甜点是用烂香蕉做的。每当说起这顿饭菜，有时讲得更详细，我从大家的表情上看得出来，有人在想：“多恶心哪！干吗要跟我们说这些呢？”我

10. 如果教会的成员无法相处，不妨试一试这个办法：让大家呆在一个房间里，不达成一致意见就不能走！

11. 现今美国人经常使用“相互肯定”(to affirm each other)这个短语来描述这种情况。

12. 有时我会夸张地说“九次里有十次”，以强调这类事情经常发生。

13. 这也是钦定版《圣经》使用“腐坏的”一词的原因，“腐坏”的食物就是腐烂的食物。

说的目的不是要毁谤给我们做那顿饭的人，也许那是他能做的最好的一顿了。我的目的是要指出，如果一提到那些烂肉、烂菜和烂水果就这样让人恶心，想一想我们生气时彼此说的污秽的话，那该恶心多少倍啊！确切地说，每每想到自己对妻子或丈夫说的难听的话，我们应该感到羞耻。

那我们应该说什么样的话呢？我们要说开导人的话，造就人的话：“只要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处”（第29节中）。非利普斯(Philips)的译文说，我们应该说“好话，即那些适合当时场合的话”。¹⁴

我们应该有技巧性。英语词典给技巧下的定义是：“在与他人打交道的过程中对合适恰当言行的强烈敏感性，包括说话与做事不冒犯人的能力。”¹⁵ 我喜欢下面这个定义：“技巧性是证明你的观点而又不使对方产生敌意的诀窍”。智者称说得很巧妙的话为“软话”，“温柔”的话。钦定版《圣经》对箴言第15章1节的译文是大家颇为熟悉的：“回答柔和，使怒消退，言语暴戾，触动怒气。”新美国标准版《圣经》的译文与此类似。

这段经文教导我们要说“叫听见的人得益处”的话（4章29节下）。“恩典是你所需的，而不是你配受的”¹⁶ 我们的话要使我们的伴侣得福，而不是诅咒他们。有人曾说：“我们要么扔石块伤人，要么扔玫瑰赞许人。”

保罗在第30节中插了这么一句发人深省的话：“不要叫神的圣灵担忧，你们原是受了他的印记，等候得赎的日子来到。”《以弗所书》第1章曾讲到圣灵的印记（1章13，14节）。我们受洗时，全身浸入水中，就领受了所赐的圣灵（使徒行传2章38节），上帝在我们身上加了印。我们属于他，受到他的保护。我们既属于他，当做了不该做的事情时，就会让上帝的圣灵伤心。同样，我们若说了不该说的话，也会使上帝伤心。把这个道理具体地运用到我们现在讨论的话题上来，那就是：作为夫妻，我们若无法和谐相处，会伤圣灵的心。

“伤心”意味着什么呢？你伤心的时候会有什么样的反应呢？也许你会呻吟；也许你会呜咽；也许你会叹息；也许你会流泪。当上帝看到一些夫妻是如何对待彼此的时候，你是否能听到来自上苍的

呻吟、呜咽、叹息和落泪的声音呢？¹⁷

要讲究技巧。只说能造就人的话，不说损人的话。

不对外泄露

（4章31节）

第六个建议是“不对外泄露”。尽量不要把彼此之间的分歧告诉外人。要把分歧限于某个局部，要把分歧减少到最低程度。不要夸大和公开化。

第31节是个总结，告诉我们如果要与人友好相处必须除掉的恶劣品质：“一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤，并一切的恶毒，都当从你们中间除掉。”

首先提到的“苦毒”是长期萦绕心头的怨恨，是历历在目、无法忘怀的创痛和伤痕。每当回忆起别人过去对自己的冒犯，侮辱和恶意，人们就会心生怨恨。

美国内战以后，罗伯特·李将军¹⁸参观了弗吉尼亚的一个种植园。前院里生长着一颗大树，斑斑累累，枝叶光秃，被火烧得不成样了。他来探访的那个妇女说：“战争使我失去了丈夫和儿子。这棵树是我怨恨和愤怒的象征”。李将军打量着她，说：“砍掉它！”有些夫妻也有“苦毒”树需要砍掉。

这节经文还提到了“恼恨”和“愤怒”。在讲第26节时，我们已讨论过这样的情绪。¹⁹ 保罗还

14. 非利普斯(J. B. Phillips)翻译的《现代英语新约》由Macmillan公司于1958年出版。

15. 可查阅词典American Heritage Dictionary, 第三版, 见词条“tact”。

16. 参见《我所喜欢的布道辞》中的“奇异恩典”这一讲, 载于《今日真理》1997年10月刊。

17. 为证明这一点, 你甚至可以指出, 当孩子做错事时, 我们做父母的也会伤心。不管怎么说, 你我都是上帝的孩子。

18. 罗伯特·李将军(Robert E. Lee)是美国内战期间南方邦联的将领。

19. 第26节只用了一个词(orge)来表示“生气”, 但第31节却用了两个不同的词(thumos, orge)。Vine写道: thumos指的是一种更加激动的情感状态, 是从内心的义愤而突然爆发出来的怒火, 而orge指的是一种相对平静或更持久的心理状态, 经常带有报复的想法。(参见W. E. Vine的文章, 载于John R. Kohelngerger III和James A. Swanson主编的The Expanded Vine's Expository Dictionary of New Testament Words, 明尼阿波利斯市Bethany House Publishers于1984年出版, 第47页。)

说“嚷闹”应该除去。按照上下文，这里的“嚷闹”就是指人生气时的大声喊叫。新国际版《圣经》作“愤怒的吼叫”。即便在私下里，夫妻之间也不应该大声吼叫，在公众场合就更不要说了。

接着，保罗说要除掉“诽谤”。这个词同音译成“亵渎”的希腊词是同一个词，意思指说人的“坏话”。钦定版《圣经》中作“说邪恶的话”，它包括诽谤、嘲笑和讥讽。你有没有在公众场合听过一些夫妻嘲笑自己的配偶呢？也许这笑话能博得别人的笑声，但也能给人留下心灵的伤痕。²⁰

最后，保罗补充说，“并一切的恶毒”。请在“一切”这个词下面划一道重点线，因为人人都要除掉所有一切的恶毒。新英语版《圣经》(NEB)作“各种邪恶的情感。”这包括出于恶意去伤害他人。所有这些词汇都涉及到我们对自己的配偶不满时是否会公开发泄愤怒。

你上次去杂货店买东西的时候，²¹是否带上了你待洗的脏衣裤？如果有人走进店里，带了一大堆肮脏的牛仔裤、衬衫和臭烘烘的袜子，然后倾倒在商店的中央，你会不会觉得不可思议？有些夫妻无论到哪儿总是随身带着他们的“脏衣裤”，只要有人听，他们就会把自己对配偶的埋怨全倾倒出来。²²

尽量不要对外泄露分歧。仅只在你和你的配偶之间通过磋商解决争执。

进行清理

(4章32节)

第七点，也是最后的一点建议是“进行清理”。解决了分歧之后，要像个基督徒应该做的那样，努力清理混乱的局面。

第32节经文说，“并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样”。如果夫妻能够遵循第32节的教导，他们之间就不会有长期处理不了的问题：孩子们一开始上《圣经》课就能学到这样的经文。当我们年岁渐长时，要么把这道理忘个精光，要么对此不屑一顾，这不能不让人感到惭愧！

大家要“以恩慈相待”，保罗的话是对我们的鞭策。每一颗心上都要贴上这个标签：易碎，小心轻放！我们要有一颗“温柔”的心，要彼此同情。这

节经文还要求我们“要彼此饶恕”。请注意我们这样做的理由是“正如神在基督里饶恕了你们一样”。这句话使我们回想起了《以弗所书》的前三章，保罗在反复强调神为我们所做的一切。既然神饶恕了我们，我们也应饶恕别人。

马太所记载的最长的比喻是那个“不饶恕人的恶仆”的故事（马太福音18章21-35节）。这个比喻是以这句话作为结语的：“你们各人若不从心里饶恕你的弟兄，我天父也要这样对你们了”（35节）。要饶恕人，否则你也得不到饶恕。心怀怨恨对婚姻是致命的。旧伤痊愈后就别再把它撕开。

我曾多年负责管理青少年夏令营。有一次开营致辞时我是这样说的：在小营房里严禁打闹：不许用毛巾打人，不许用枕头打架，也不许耍危险的动作。不能做这些事的理由如下：如果你拿毛巾打人，他可能拿一根棍子还击。于是你拾起一块石头去打他，他就拿出一把刀来捅你。你拿出一把手枪打他，他就抽出自动武器向你开火。你用机枪扫射，他就用火箭兵器对准你所在的位置。你登上飞机投炸弹，他就扔下更大的炸弹。你扔下原子弹，他就投下氢弹。就这样，我们熟悉的人类文明被毁灭了，而起因只是你用了一条毛巾打别人。”

这番简单的讲话经常会让一些人发笑，但我希望这把道理讲明白了。不幸的是，我所描述的那一系列行为虽然很夸张，但往往比我们设想的还要真实。一般的人遭受不公平的待遇时总想“最终要摆平”，²³而最后的受害者从不会认为正义的天平摆得平；他总觉得还要给对方一次伤害，内心才能平衡。如果你婚姻中滋生的敌意这样肆意蔓延，必须有人出来阻止这种疯狂。但愿你就是这个人。

20. 善意的玩笑与损人的讽刺是不同的。有时候，我们以为自己是在开玩笑，但听者却认为是损人的讽刺。这方面的相互交流尤其重要。当配偶在别人面前开你的玩笑时，你要把自己的感受坦率真诚地告诉他（她）（第一点建议）。
21. 你若想把这一讲用作布道，可以这样说：“你上次来做礼拜时，……”

22. 这个建议并不是说夫妻不需要寻求咨询帮助。他们向咨询人讲述自己的问题时一定要坦诚，不要隐瞒真相。这与把夫妻间的问题公开化是两码事。

23. 如果当事人以为自己是唯一受到不公平待遇的人，尤其会这样想。

要把差错清理干净。饶恕他人，然后干更重要的事。

结 语

从学习的经文中我们引导出来了七条建议，现在我们再来回顾一下这些建议：你和你的配偶意见不和时，应当(1)相互真诚，(2)控制住自己，(3)把握时机，(4)积极对待，(5)讲究技巧，(6)不对外泄露，(7)进行清理。

这些建议对教会、对商业、对社区，对国家，对所有的人都是有益的。尤其对你的婚姻和家庭有益。愿上帝保佑你婚姻美满，使你一生得福，你的伴侣的一生得福，你的孩子们也一生得福。²⁴

24. 如果把这一讲用作布道，可根据具体的情况进行呼吁。我在这一讲结束时的呼吁强调的是饶恕人必要性。许多信基督的人认为在自己(觉得)被虐待之后很难饶恕虐待者。请主动和这些很难宽恕别人的人一起祷告，或直接为他们祷告。

=====

Studies of Biblical Literature © 2004 by Truth For Today Publications.