

## ದಂಪತಿಗಳು ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯ ಪಡುವಾಗ

ವಾಕ್ಯಭಾಗ: ಎಫೆಸ 4:25-32.

ನಾವು ಸಾಮಾನ್ಯವಾದ ಕುಟುಂಬದ ವಿಷಯದಲ್ಲಿಯೂ ಮತ್ತು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಗಂಡ ಹೆಂಡತಿಯರ ಬಗ್ಗೆಯೂ ಗಮನಿಸಿದ್ದೇವೆ. ಕ್ರೈಸ್ತ ಕುಟುಂಬದ ವಿಷಯವಾಗಿ ಮುಂದುವರಿಯುವುದಕ್ಕಿಂತ ಮೊದಲು ಗಂಡ/ಹೆಂಡತಿಯರ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಇರಬೇಕಾದ ಸಂಬಂಧಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಪ್ರಶ್ನೆಯನ್ನು ಕೇಳಿಕೊಳ್ಳೋಣ. ವಿವಿಧ ಲೀತಿಯಲ್ಲಿ ಇದನ್ನು ನೋಡಬಹುದು,<sup>1</sup> ಹೆಚ್ಚು ಪರಿಚಯವಿಲ್ಲದ ದೃಷ್ಟಿಕೋನದಿಂದ ಇದನ್ನು ವಿಚಾರಿಸೋಣ, “ದಂಪತಿಗಳು ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯ ಪಡುವಾಗ.”

ಗಂಡ ಹೆಂಡತಿಯರು ಪರಸ್ಪರ ಪ್ರೀತಿ ವಾತ್ಸಲ್ಯದಲ್ಲಿದ್ದರೂ, ಕೆಲವು ಸಾರಿ ಅವರ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಅದು ಸಹ ಸಂಬಂಧದ ಒಂದು ಮಾರ್ಗ, ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯ ಪಡುವಂಥದ್ದು ಕೆಟ್ಟದ್ದಲ್ಲ. ಒಬ್ಬರು ಹೇಳಿದಂತೆ, “ಒಂದು ವೇಳೆ ಇಬ್ಬರೂ ಯಾವಾಗಲೂ ಸಹ ಮತ ತೋರಿಸುವುದಾದರೆ ಅಲ್ಲಿ ಇನ್ನೊಬ್ಬರ ಅವಶ್ಯವಿರುವುದಿಲ್ಲ.” ಪೌಲ ಮತ್ತು ಬಾರ್ನಾಬರು ಬಹಳ ಹತ್ತಿರವಾಗಿದ್ದರೂ “ಅವರಲ್ಲಿ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯ ಉಂಟಾಗಿತ್ತು” (ಅಪೊಸ್ತಲರಕೃತ್ಯಗಳು 15:39). ನಿಮ್ಮ ಹೇಳಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ವ್ಯತ್ಯಾಸವಿರುವಾಗ, ಯಾರಿಗೂ ವೇದನೆ ಉಂಟಾಗದ ಲೀತಿಯಲ್ಲಿ ನೀವು ವರ್ತಿಸಬೇಕು.

ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯ ಉಂಟಾದಾಗ, ನಿಮ್ಮ ವರ್ತನೆ ಹೇಗಿರಬೇಕೆಂದು ಎಫೆಸ 4:25-32 ಕಡೆಯ ಭಾಗದ ವಾಕ್ಯವನ್ನು ನೋಡಿರಿ. ಇಲ್ಲಿ ಪೌಲನು ಬಟ್ಟಿಯನ್ನು ಧರಿಸುವಂಥ ಚಿತ್ರಣದ ಮೂಲಕ ಒಬ್ಬ ಕ್ರೈಸ್ತನಾದವನು,<sup>2</sup> ಅವನ ಸುಗುಣಗಳನ್ನು ತೋರ್ಪಡಿಸಬಹುದು ಎಂದು ತಿಳಿಸುತ್ತಿದ್ದಾನೆ. ನಿಮ್ಮ ಅಂತರಂಗದಲ್ಲಿ ಎರಡು ವಿಧವಾದ ಬಟ್ಟೆ ಧರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಿಕೆ ಉಂಟು ಪ್ರತಿಕೂಲವಲ್ಲದ ಹಾಗು ಪ್ರಕಾಶಮಾನವಾದ ತೋಡುಗೆ. ನಿಮ್ಮ ಬಟ್ಟೆ ಇಡುವ ಕಹಾಟನ್ನು ಯೇಸು ನಿಮಗಾಗಿ ಅರಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ. ಇನ್ನೊಂದು ಮಾತಿನಲ್ಲಿ ನೀವು ಯಾವ ಅಂಗಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದು ಆತನೇ ನಿರ್ದೇಶಿಸುತ್ತಾನೆ.

ಈ ವಾಕ್ಯ ಭಾಗವು ಅನೇಕ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯವಾದ ಸತ್ಯಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದೆ, ಆದರೆ ನಾವು ನಮಗೆ ನೇಮಕವಾದ ಅಧ್ಯಾಯನಕ್ಕೆ ಅನುಕೂಲವಾಗುವಂತೆ ಸೀಮಿತ ಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳೋಣ: ನಿಮ್ಮ ಹೆಂಡತಿ ಅಥವಾ ಗಂಡನ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯ ಉಂಟಾದಾಗ, ಯಾವ ಲೀತಿ ವರ್ತಿಸಬೇಕು ನಮ್ಮ ಪ್ರವಚನದಿಂದ ಏನು ವಿಧವಾದ ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ವಿಶ್ಲೇಷಿಸೋಣ.<sup>3</sup> ಪ್ರತಿಸಾರಿಯು ಸಣ್ಣ ಸಲಹೆಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತೇನೆ, ನಂತರ ಆಳವಾಗಿ ವಿವರಿಸುತ್ತೇನೆ.

### ಯಥಾರ್ಥವಾಗಿರು (4:25)

ಮೊದಲನೆಯದಾಗಿ ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯದ ಕುರಿತಾಗಿ ಸಣ್ಣ ಸಲಹೆ “ಯಥಾರ್ಥವಾಗಿರು.” ಇದರ ದೊಡ್ಡವಿವರ: ಸನ್ಮಾನಿಸುವುದರಲ್ಲಿಯೂ, ಕರುಣೆಯಲ್ಲಿಯೂ, ಪ್ರೀತಿ ಸುವದರಲ್ಲಿಯೂ, ತೆರೆದ ಮನಸ್ಸುಳ್ಳವರಾಗಿರಿ.<sup>4</sup>

ನಮ್ಮ ಅಧ್ಯಾಯನದ ಪ್ರಾರಂಭ ಆದಕಾರಣ, “ಸುಳ್ಳಾದವನ್ನು ಐಚ್ಛುಐಚ್ಛು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರು ತನ್ನ ನೆರೆಯವನ ಸಂಗಡ ಸತ್ಯವನ್ನೇ ಆಡಲಿ; ಯಾಕೆಂದರೆ ನಾವು

ಒಬ್ಬಲಿಗೊಬ್ಬರು ಅಂಗಗಳಾಗಿದ್ದೇವಲ್ಲ” (ವಚನ 25). ಸುಳ್ಳಾಡುವ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಕ್ಷಣ ಆಲೋಚಿಸೋಣ; ಈ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಸತ್ಯದ ಸರಭರಾಜು ಬಹಳ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಈ ಕ್ಷಣ ನಾವು ಗಂಡ - ಹೆಂಡತಿಯರ ನಡುವೆ ಇರುವ ಸಂಬಂಧಗಳ ಕುರಿತಾಗಿ ಯೋಚಿಸೋಣ. “ನೆರೆಯವರು” ಅಂದರೆ “ಸಮೀಪ ಇರುವವನು”; ಭೌಗೋಳಿಕವಾಗಿ ಅಥವಾ ಭಾವನಪರವಾಗಿ ನಮ್ಮ ಹತ್ತಿರ ಇರುವವರೆಂದರೆ ನಮ್ಮ ಜೀವನ ಸಂಗಾತಿಗಳೇ.

ಹೌಲನು ಇದನ್ನು ಮಾನವ ದೇಹದ ದೃಷ್ಟಾಂತದ ಮೂಲಕ ಪುಷ್ಟೀಕರಿಸಿದ್ದಾನೆ.<sup>5</sup> ಆ ದೃಷ್ಟಾಂತದ ಮೇಲೆ ಧ್ಯಾನಿಸೋಣ. ಬಲಗೈ, ಎಡಗೈಯನ್ನು ಮೋಸ ಪಡಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಕಷ್ಟ ಸಂಭವಿಸುವಾಗ ಬಲಗೈ ಎಡಗೈಗೆ ಸಹಾಯಿಸುತ್ತದೆ. ಅದು ಕರುಣಿಸುತ್ತದೆ - ಆ ಕಷ್ಟದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಬಲಗೈ, ಎಡಗೈಯನ್ನು ಮೋಸ ಪಡಿಸುವದಕ್ಕೆ ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವುದಿಲ್ಲ.

ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯ ಉಂಟಾಗುವಾಗ, ನಾವು ಆ ವಿಷಯದ ಬಗ್ಗೆ ತೆರೆದ ಹಾಗು ಯಥಾರ್ಥತೆಯ ಹೃದಯವುಳ್ಳವರಾಗಿರಬೇಕು. ಯೇಸು ಹೇಳಿದ್ದು ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಯಾರಾದರು ವೇದನೆ ಉಂಟುಮಾಡಿದರೆ,<sup>6</sup> ನೀನು ಅವನ ಬಳಿಗೆ ಹೋಗಿ ಮಾತನಾಡಿಸಬೇಕು (ಮತ್ತಾಯ 18:15). ನೀನು ಯಾರಿಗಾದರು ಬೇಸರ ಉಂಟುಮಾಡಿದ್ದರೆ, ನೀನು ಅವನೊಂದಿಗೆ ಕೂತುಕೊಂಡು ಸಮನ್ವಯವನ್ನು ಬಗೆ ಹರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು (ಮತ್ತಾಯ 5:23, 24). ಕರ್ತನ ಸಲಹೆಗಳು ಸಭೆಗೆ ಎಷ್ಟು ಪ್ರಾಮುಖ್ಯವೇ, ಕುಟುಂಬಕ್ಕೂ ಅಷ್ಟೇ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯವಾಗಿವೆ.

ಅದನ್ನು ಮಾಡುವದಕ್ಕಿಂತಲೂ, ಮಾಡುವ ವಿಧಾನವು ಬಹಳ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯ. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ನಾವು ಒಬ್ಬಲಿಗೊಬ್ಬರು ಗೌರವಿಸಬೇಕು; ಯಾಕೆಂದರೆ, ಹೌಲನು ಒತ್ತಿ ಹೇಳಿರುವಂತೆ, “ನಾವು ಒಬ್ಬಲಿಗೊಬ್ಬರು ಅಂಗಗಳಾಗಿದ್ದೇವೆ.” ದೇಹದ ಒಂದು ಅಂಗವು ಇನ್ನೊಂದು ಅಂಗಕ್ಕೆ ಮೂಲ ಗೌರವವನ್ನು ತೋರಿಸುತ್ತದೆ. ಒಂದು ಕೈ ಇನ್ನೊಂದು ಕೈಗೆ ಮೋಸ ಮಾಡದೆ ಇರುವುದು ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ಅದು ಇನ್ನೊಂದನ್ನು ತೆಗೆಳುವುದಿಲ್ಲ.

ನಿನ್ನ ಯಥಾರ್ಥತೆಯು, ಪ್ರೀತಿಯಿಂದಲೂ, ಕರುಣೆಯಿಂದಲೂ ತುಂಬಿರಬೇಕು ವಚನ 15ರಲ್ಲಿ ಹೌಲನು “ನಾವು *ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಸತ್ಯವನ್ನು* ಮಾತನಾಡಬೇಕು ಎಂದು ತಿಳಿಸುತ್ತಾನೆ.” (ಒತ್ತಿ ಹೇಳಿದ್ದು ನನ್ನದು.) ವಚನ 32 ನಮಗೆ ತಿಳಿಸುವದೇನೆಂದರೆ “ಒಬ್ಬಲಿಗೊಬ್ಬರು ಕರುಣೆವುಳ್ಳವರಾಗಿರಿ.”

*ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ತುಂಬಿದ - ಯಥಾರ್ಥತೆ ಇರಲಿ.*

### **ನಿನ್ನನ್ನು ನೀನು ಹತೋಟಿಯಲ್ಲಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬೇಕು (4:26, 27)**

“ನಿನ್ನನ್ನು ಹತೋಟಿಯಲ್ಲಟ್ಟು ಕೊಳ್ಳಬೇಕು.” ಎಂಬದು ಎರಡನೆಯ ಸಲಹೆ ನಿನ್ನ ಕೋಪವನ್ನು ಹತೋಟಿಯಲ್ಲಡು; ನಿನ್ನ ಭಾಷೆಯು ಮರಣಕರವಾಗದೆ ಇರಲಿ.

ವಚನ 26 ಹೇಳುತ್ತದೆ, “ಕೋಪಮಾಡಬೇಕಾದರೂ, ಪಾಪಮಾಡಬೇಡಿರಿ.” ಇದು ಮುಂಗೊಪದ ಕುರಿತು ತಿಳಿಸುತ್ತದೆ. ಕೋಪವು ಯಾವಾಗಲೂ ಪಾಪವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಕೆಲವು ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳಲ್ಲಿ ಕೋಪವು ಅವಶ್ಯವಿರುತ್ತದೆ. ದೇವರು ಕೋಪಗೊಂಡನು ಎಂದು (ಅರಣ್ಯಕಾಂಡ 25:4; ಧರ್ಮೋಪದೇಶಕಾಂಡ 9:8, 20; ಯೆರೆಮೀಯ 4:8; 12:13)ರಲ್ಲಿ ನೋಡುತ್ತೇವೆ. ಒಂದು ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ, ಯೇಸು ಸಹ ಕೋಪಗೊಂಡಿದ್ದನು (ಮಾರ್ಕ 3:5; ಯೋಹಾನ 2:13-17; ಮತ್ತಾಯ 21:12, 13 ನೋಡಿರಿ). ಪಾಪದ ಕುರಿತಾಗಿ ನಾವು ಕೋಪಗೊಳ್ಳಬೇಕು; ಆತ್ಮೀಕವಾಗಿಯೂ, ದೈಹಿಕವಾಗಿಯೂ ಉಂಟಾಗುವಂತಹ ನಾಶಪಡಿಸುವ ಕ್ರಿಯೆಗಳಿಗೆ ವಿರೋಧವಾಗಿ ಕೋಪಗೊಳ್ಳಬೇಕು. ಹೇಗೂ ಬೇಡವಾದ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಅನೇಕರು, ಕೋಪಗೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ಪ್ರಾಮುಖ್ಯವಾದ ಅವಗಡಗಳು ನಮ್ಮನ್ನು ಚಲಿಸದಂತೆ ಮಾಡುತ್ತವೆ ಕ್ಷುಲಕ ವಿಷಯಗಳಿಗೆ ಕೋಪಗೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ.

ವಚನ 26ನ್ನು ಗಮನಿಸೋಣ, “ಕೋಪಮಾಡಬೇಕಾದರೂ ಪಾಪಮಾಡಬೇಡಿರಿ” ನಾವು ಇನ್ನೊಬ್ಬರ ಮೇಲೆ ಕೋಪ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವಾಗ ನಾವು ಹೇಳುವಂಥದ್ದು ಮತ್ತು ಮಾಡುವಂಥದ್ದು ಪಾಪವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಒಬ್ಬ ಸ್ತ್ರೀ ಹೇಳಿದ ಹಾಗೆ ನಾನು ಸಿಟ್ಟುಗೊಂಡಾಗ - ನನ್ನ ಮುಂಗೋಪ ಸಿಡಿಯುತ್ತದೆ: “ಓ, ಅದು ನಾನೇ ಆಗಿರುತ್ತೇನೆ ನಾನು ಸಿಡಿಯುತ್ತೇನೆ. ನಂತರ ತಣ್ಣಗಾಗುತ್ತೇನೆ.” ಈ ಕೋಪದ ಮಾತನ್ನು ಅನೇಕ ಸಾಲಿ ಕೇಳಿಸಿಕೊಂಡ ಆಕೆಯ ಇನ್ನೊಬ್ಬ ಸ್ನೇಹಿತೆಯು, ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸಿ, “ಬಂದೂಕಿನ ಬಗ್ಗೆಯೂ ಸತ್ಯವಾಗಿದೆ. ಅದು ಸಹ ಸ್ಫೋಟಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ, ನಂತರ ಎಲ್ಲವೂ ಮುಗಿಯಿತು. ಆದರೆ ಅದು ಮಾಡಿರುವ ಅನಾಹುತವನ್ನು ಗಮನಿಸು!”

ಕೋಪಾವೇಶದಲ್ಲಿ ಬರುವಂತಹ ಮಾತುಗಳು ಕ್ರೂರವಾಗಿದ್ದು ಅವು ಮನಸ್ಸನ್ನು ವೇದನೆ ಪಡಿಸುತ್ತವೆ. ಕಳೆದ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ನಾವು ಹೇಳಿರುವ ಅಥವಾ ಹೇಳಿಸಿಕೊಂಡಿರುವ ಕ್ರೂರ ಮಾತುಗಳನ್ನು ನೆನಪು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿರಿ - ಆ ಮಾತುಗಳ ನಿಮಿತ್ತ ಉಂಟಾದ ವೇದನೆಯ ವರುಷಗಳನ್ನು ಸಹ ನೆನಪು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿರಿ.

ನಿನ್ನ ಜೀವನ ಸಂಗಾತಿಯೊಂದಿಗೆ ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯ ಉಂಟಾದಾಗ “ಶಸ್ತ್ರಾಸ್ತ್ರಗಳನ್ನು” ಯುದ್ಧದಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗಿಸದಂತೆ, ಧೃಡನಿರ್ದಾಹ ಮಾಡಿಕೊಂಡು “ಶಸ್ತ್ರಾಸ್ತ್ರ” ಎಂದು ಹೇಳುವವನ್ನು ಬಹುಶಃ ನೀನು ತಿಳಿದುಕೊಂಡಿರಬಹುದು. ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಅವಕಾಶಬಿಡಲು ಸಾಧ್ಯವಿದೆ; ಎಲ್ಲರಿಗೂ ವೇದನೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ: ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಎಷ್ಟಾಗಿ ಅರಿತಿರುವೆಯೋ, ಅಷ್ಟಾಗಿ ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ನೋಡಲು ಸಾಧ್ಯವಿದೆ. ನಾವು ಕೋಪಗೊಂಡಾಗ ಅಪಾಯಕರ “ಶಸ್ತ್ರಾಸ್ತ್ರಗಳನ್ನು” ಹೊರತೆಗೆಯುತ್ತೇವೆ - ದೂಷಿಸುವ ಮಾತುಗಳು ದೋಷ ರೋಪಣೆ, ಕಳೆದ ಹೋದ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಉಂಟಾದ ಬೇಸರವಾದ ಕಾರ್ಯಗಳು ಇವೆಲ್ಲವನ್ನು ನಾವು ಸ್ಫೋಟಿಸುತ್ತೇವೆ. ಇದನ್ನು ಮಾಡಬೇಡಿ ಎಂದು ನಿಮ್ಮನ್ನು ನಾನು ಬೇಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ. ಕೋಪಗೊಂಡರೂ ಪಾಪಮಾಡಬೇಡ.

ವಚನ 27, “ಸೈತಾನನಿಗೆ ಅವಕಾಶಕೊಡಬೇಡಿರಿ” (ಎಂದು ಸೇರಿಸುತ್ತದೆ<sup>7</sup>). ಯೆರೂಸಲೇಮಿನ ಬೈಬಲ್ ಹೇಳುವದೇನೆಂದರೆ, “ಅಥವಾ ಸೈತಾನನು ನಿನ್ನೊಳಗೆ ಹೆಜ್ಜೆ ಇಡಲು ಅವಕಾಶ ನೀಡಬೇಡ.”<sup>8</sup> ಎಂಬುದಾಗಿ ಕೋಪಗೊಳ್ಳುವಂಥ ಗಂಡನಾಗಲಿ ಅಥವಾ ಹೆಂಡತಿಯಾಗಲಿ ಸೈತಾನನಿಗೆ ಸರಳವಾಗಿ ದೊರಕುವ ಬೇಟೆಯಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಕೋಪವು ನಿಮ್ಮ ಆತ್ಮಿಕ ತಾಪಮಾನವನ್ನು ಸಂಕುಚಿತಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ.<sup>9</sup>

ನೀನು ಕೋಪಗೊಂಡು ಹೇಳಬಾರದಂತ ಮಾತನ್ನು ಹೇಳುವದಕ್ಕೆ ಪ್ರೇರೇಪಿ ಸಲ್ಪಡುವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ಮಾತನಾಡುವದಕ್ಕಿಂತಲೂ, ಆ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಹೋಗುವದು ಉತ್ತಮವಾದದ್ದು. “ಸಮಾಧಾನ ಪಡಿಸಿ.” ಕೊಳ್ಳುವದಕ್ಕೆ ಸಮಯವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಕೋಪದಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಪಾಪದ ಮಾತುಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸುವ ಸಲುವಾಗಿ ಇತರೆ ಕಾರ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ನಿರತರಾಗಿರಿ.

*ನಿನ್ನನ್ನು ಹತೋಟಿಯಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಂಡು. ನಾಲಗೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಎಚ್ಚರವಾಗಿರು.*

### **ಸಮಯವನ್ನು ಸಲಿಯಾಗಿ ನಿಗದಿಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ (4:26)**

“ಸಮಯವನ್ನು ಸಲಿಯಾಗಿ ನಿಗದಿಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ” ಎಂಬುದು ಮೂರನೆಯ ಸಲಹೆಯಾಗಿದೆ. ಕೋಪವನ್ನು ಮತ್ತು ಮುಯ್ಯತೀಲಿಸುವವನ್ನು ಹಿಡಿದು ಕೊಂಡಿರಬೇಡ; ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಪರಿಹರಿಸುವದಕ್ಕೆ ಮುಂದಾಗು.

ಮಾತನಾಡುವ ಬದಲು ಒಂದು ನಡಿಗೆಯನ್ನು ಮಾಡುವದು ಉತ್ತಮ ಎಂದು ನಾನು ಸಲಹೆಯನ್ನು ನೀಡಿದ್ದೇನೆ. ನಾವು ಕಹಿಯಾದ ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ನಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಒಯ್ಯಬೇಕು ಎಂಬ ಅರ್ಥವಲ್ಲ. ಮತ್ತು ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಯೋಚಿಸುತ್ತಿರಬೇಕು ಎಂಬುದಾಗಿಯೂ ಅರ್ಥವಲ್ಲ.

ವಚನ 31ರಲ್ಲಿ ಜಾಲನು ಕೋಪವನ್ನು ಕಠಿಣವನ್ನು ನಿಮ್ಮಿಂದ “ದೂರಮಾಡಿ” ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಜನರು ಹೇಗೆ ಕಠಿಣವನೆ ವುಳ್ಳವರಾಗುತ್ತಾರೆ ಎಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆಯೋ? ತಮ್ಮ ಹೊರಗಿನ ನಿಮಿತ್ತ ನರಳುವದರಿಂದ ನಿನಗೆ ಸಮಾಧಾನವಾದ ನಂತರ, ಹಿಂದಿರುಗಿ ಪರಿಶ್ಚಿತಿಯನ್ನು ಶಾಂತಗೊಳಿಸಬೇಕು.

ವಚನ 26 ತಿಳಿಸುವದೇನೆಂದರೆ ನಮ್ಮ ವ್ಯತ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಶಿರ್ಷವಾಗಿ ಶಮನ ಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು: “ಸೂರ್ಯನು ಮುಳುಗುವದಕ್ಕಿಂತ ಮುಂಚೆ ನಿಮ್ಮ ಸಿಟ್ಟು ತೀರಲ.” “ಕೋಪಮಾಡಬೇಕಾದರೂ ಪಾಪಮಾಡಬೇಡ” ಇದನ್ನು ಮೂರು ತಿಂಗಳ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಮುಂದೂಡಬೇಡ; ಮರುದಿನದವರೆಗೂ ಮುಂದೂಡಬೇಡ. ಸೂರ್ಯನು ಮುಳುಗುವದಕ್ಕಿಂತ ಮೊದಲು ನಿನ್ನ ಸಿಟ್ಟು ತೀರಲ ಎಂದು ಜಾಲನು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾನೆ. ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯದ ಕುರಿತು ಈಗಲೇ ಯೋಚಿಸು. ನನಗೆ ಪರಿಚಯವಿರುವ ಒಬ್ಬ ಗಂಡನು ಹೇಳುವದೇನೆಂದರೆ ಆ ದಂಪತಿಗಳು ಸಮಾಧಾನವಾಗಿದ್ದ ಹೊರತು ನಾವು ಹಾಸಿಗೆಗೆ ಹೋಗುವದಿಲ್ಲ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದನು. “ಇದು ಕಾರ್ಯಗತವಾಗುತ್ತದೆ,” ಎಂದು ಅವನು ತಿಳಿಸಿದನು. “ಮಂಜಾನೆಯ ಎರಡು ಅಥವಾ ಮೂರು ಗಂಟೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ಯಾವ ವಿಷಯಕ್ಕಾದರೂ ನೀವು ಒಪ್ಪಿಗೆ ಸೂಚಿಸುವವರಾಗಿರುತ್ತೀರಿ.”<sup>10</sup>

ಒಂದು ವೇಳೆ ತಿಂಗಳುಗಟ್ಟಲೆ ತಡಮಾಡಿದ್ದರೆ? ಬಹುಶಃ ವರ್ಷಗಳೇ ಕಳೆದಿದ್ದರೆ, ಈ ಅಧ್ಯಾಯವು ನಿಮಗೆ ಇನ್ನೂ ಸಹಾಯಮಾಡುತ್ತದೆ. “ಸೂರ್ಯನು ಮುಳುಗುವದಕ್ಕಿಂತ ಮುಂಚೆ ನಿಮ್ಮ ಸಿಟ್ಟು ತೀರಲ.”

ನೀನು ಎಷ್ಟೇ ಸಮಯ ತೆಗೆದುಕೊಂಡರೂ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಪರಿಹರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಇನ್ನೂ ಕಾಯುವದಕ್ಕೆ ತಪ್ಪಿಸಬೇಡ. ಸಮಯವೆಂಬ ಜೀವದ ಶೀಲಿಯಿಂದ ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯಗಳನ್ನು ಶಮನ ಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಮಟ್ಟಿಗೆ ಆತಂಕಕ್ಕೊಳಗಾದ ಆ ಪರಿಶ್ಚಿತಿಯನ್ನು ಶಮನ ಪಡಿಸುವದಕ್ಕೆ ಯೋಚಿಸುವಾಡು. ಒಳ್ಳೆಯ ಸಮಯದ ಅವಕಾಶವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿ ಕೊಂಡು ವ್ಯತ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸಿಕೋ. ಮಾತನಾಡುವದಕ್ಕೆ ಸಮಯವನ್ನು ನಿಗದಿ ಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ನಿಮ್ಮ ಉದ್ದೇಗವನ್ನು ಹತೋಟಿಯಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟಿರುವ ಕುರಿತು ಖಾತರಿಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಕೇಳುವ ಮೊದಲು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿ. ಪರಸ್ಪರ ಇಷ್ಟೆ ಅಭಿಲಾಷೆಗಳನ್ನು ಮೆಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಿ.<sup>11</sup> ಇದರಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಚರ್ಚೆಯು ವ್ಯಯಕ್ತಿಕ ದೋಷಾ ರೋಪಣೆಯಾಗಬಾರದು.

*ಸಲಿಯಾದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ವ್ಯತ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಪರಿಹರಿಸಿಕೊಂಡರೆ ಕೊರಗುವಿಕೆ ಶಮನವಾಗುತ್ತದೆ.*

### ಸಕಾರಾತ್ಮಕವಾಗಿ (4:28)

ನಾಲ್ಕನೆ ಸಲಹೆಯು, ಮೂರನೆಯ ಸಲಹೆಗೆ ಸಮೀಪವಾಗಿದೆ: “ಸಕಾರಾತ್ಮಕವಾಗಿ.” ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಬೊಟ್ಟುಮಾಡಿ ತೋರಿಸುವ ಮೊದಲು ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ನೀಡಲು ಸಿದ್ಧವಾಗಿ.

ನಮ್ಮ ಪಾಠದ ಮುಂದಿನ ವಚನ ಮೊದಲನೆಯದಾಗಿ, ಕೆಟ್ಟದ್ದನ್ನು ತೆಗೆದು ಹಾಕಿ ಹೊಸದನ್ನು ಧರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಿ ಎಂಬ ಸಾಮಾನ್ಯ ಸಲಹೆಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ: “ಕಳವು ಮಾಡುವವನು ಇನ್ನು ಮುಂದೆ ಕಳವು ಮಾಡದೆ ಕೈಯಿಂದ ಯಾವದೊಂದು ಒಳ್ಳೆ ಉದ್ಯೋಗವನ್ನು ಮಾಡಿ ದುಡಿಯಲ; ಆಗ ಕಷ್ಟದಲ್ಲಿರುವವರಿಗೆ ಕೊಡುವದಕ್ಕೆ ಅವನಿಂದಾಗುವದು” (ವಚನ 28). “ಸೈತಾನನಿಗೆ ಅವಕಾಶ ಮಾಡಿಕೊಡಬೇಡಿ” ಎಂಬ ವಿಷಯವನ್ನು ಧೃಡೀಕರಿಸುವದಕ್ಕಾಗಿ ಜಾಲನು ಈ ದೃಷ್ಟಾಂತವನ್ನು ವಿವರಿಸಿದ್ದಾನೆ (ವಚನ 27). ಕಳ್ಳನು ಕಳ್ಳತನ ಮಾಡಬಾರದು ಎಂದು ತೀರ್ಮಾನಿಸಿದ್ದರೂ, ಸೈತಾನನು ಅವನಲ್ಲಿ ಒಂದು ಅವಕಾಶವನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಈ ತೀರ್ಮಾನದ ನಂತರ ಅವನು

ವಿನನ್ನಾದರೂ ಮಾಡಲು ಮನಸ್ಸುಳ್ಳವನಾಗಿರಬೇಕು: “ಕೈಯಿಂದ ಯಾವದೊಂದು ಒಳ್ಳೆಯ ಉದ್ಯೋಗ ನಡಿಸಲ” ಅವನು ತನ್ನ ಮನೋಭಾವವನ್ನು ಸಹ ಚುರುಕುಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು: “ಆಗ ಕಷ್ಟದಲ್ಲಿರುವವರಿಗೆ ಕೊಡುವದಕ್ಕೆ ಅವನಿಂದಾಗುವದು.” ಈ ವಾಕ್ಯದ ಬೆಳಕಿನಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಕಾರ್ಯಗಳು ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯ ಹೊಂದಿರುವ ದಂಪತಿಗಳಿಗುಂಟು.

ನಾವು ಯಾವಾಗಲೂ ತೆರೆದ ಹೃದಯದವರೂ, ಯಥಾರ್ಥರೂ ಎಂದು ಯೋಚಿಸುವಾಗ ನಾವು ಉಳಿಸಲು ಮುಂದಾಗುತ್ತೇವೆ. ಸುಲಭವಾಗಿ ಉಳಿಸಬಹುದು. ಆದರೆ ಅದು ಸಾಲದು ಅದನ್ನು ಯಾರಾದರೂ ಮಾಡಬಹುದು. ಆದರೆ ಸಕಾರಾತ್ಮಕವಾದ ಉತ್ತರವನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯುವುದು ದೊಡ್ಡ ಸವಾಲಿನ ಕಾರ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಈ ಅಧ್ಯಾಯನವನ್ನು ಮಾಡುವಾಗ, ನನ್ನ ಕೇಳುಗರು ನಾವಿರುವಂಥ ಕಟ್ಟಡವನ್ನು ಗಮನಿಸಲು ನಾನು ಯಾವಾಗಲೂ ಹೇಳುತ್ತೇನೆ, “ನಿಮಗೆ ಸಲಕರಣೆಗಳನ್ನು ನೀಡಿದರೆ, ಇಲ್ಲ ಎಷ್ಟು ಜನರು ಈ ಕಟ್ಟಡವನ್ನು ಕೆಡವಬಹುದು?” ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಎಲ್ಲರೂ ಕೈಗಳನ್ನು ಎತ್ತಿ ತೋರಿಸುವರು. ನನ್ನ ಮುಂದಿನ ಪ್ರಶ್ನೆ, “ಎಷ್ಟು ಜನರು ಈ ಕಟ್ಟಡವನ್ನು ಬುನಾದಿಯಿಂದ ಹಿಡಿದು ಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಕಟ್ಟಲು ಸಾಧ್ಯವಿದೆ - ತಳಜಾಯವನ್ನು ಹಾಕಿ, ನಳಗಳನ್ನು ಸೇರಿಸಿ, ವಿದ್ಯುಚ್ಛಕ್ತಿಯನ್ನು ಪಡೆದು ಇಟ್ಟಿಗೆಗಳನ್ನು ಜೋಡಿಸಿ, ಈ ಲೀತಿಯಾದ ಕಟ್ಟಡವನ್ನು ನಿರ್ಮಾಣಮಾಡಲು ಅವಶ್ಯವಿರುವ ಸಾಧನಗಳು ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಇರುವುದಾದರೆ ಎಷ್ಟು ಜನರು ಕಟ್ಟುವದಕ್ಕೆ ಸಿದ್ಧವಿರುವಿರಿ?” ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕೆಲವರು ಮಾತ್ರ ಕೈ ಎತ್ತುವರು, ಅದರೆ ಎಲ್ಲರೂ ಕೈ ಎತ್ತುವದಿಲ್ಲ. ಕಟ್ಟುವದಕ್ಕಿಂತಲೂ ಕೆಡಬಿ ಹಾಕುವಂಥದ್ದು ಬಹಳ ಸುಲಭವಾದುದು ಎಂದು ಈ ದೃಷ್ಟಾಂತದ: ಮೂಲಕ ನಾನು ಪುಷ್ಟೀಕರಿಸುತ್ತೇನೆ.

ವಚನ 28ರಲ್ಲಿ ಇನ್ನೊಂದು ಸತ್ಯವನ್ನು ಗಮನಿಸುತ್ತೇವೆ: ನಾವು ತೆರೆದ ಹೃದಯದವರು ಮತ್ತು ಯಥಾರ್ಥರು ಎಂದು ಯೋಚಿಸುವಾಗ, ನಾವು ನಿಜವಾಗಲೂ ನಮ್ಮ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತ್ರ ಚಿಂತಿಸುವವರಾಗಿದ್ದೇವೆ. ವಚನ 28ರ ವಿಶೇಷವಾದ ಇನ್ನೊಂದು ನಿಯಮವೇನೆಂದರೆ, ನಾವು ಇತರರ ಬಗ್ಗೆ ಚಿಂತಿಸಬೇಕು. (ಕೆಲವರು ಕಳ್ಳತನ ಮಾಡುವದಕ್ಕಿಂತಲೂ ದುಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ತಮ್ಮಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವದಕ್ಕೋಸ್ಕರ ಮಾತ್ರ ದುಡಿಯುತ್ತಾರೆ ಬಿನ್ನಾ ಇತರರಿಗೆ ನೀಡಲು ದುಡಿಯುವದಿಲ್ಲ.) ಕ್ರಮವಾಗಿ ಕೆಲವರು ತಮ್ಮನ್ನು - ತಾವೇ ಪರೀಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ನನ್ನ ಜೀವನ ಸಂಗಾತಿಗಿಂತ ನನ್ನ ಬಗ್ಗೆಯೇ ಚಿಂತಿಸುತ್ತಿರುವೆನೋ? ನನ್ನ ದಾಂಪತ್ಯದ ಜೀವನವು ಕಷ್ಟದಲ್ಲಿ ಸಿಲುಕಿರುವಾಗ, ನಾನು ನನಗೆ ವಿನು ಬೇಕು ಎಂಬುದಾಗಿ ಚಿಂತಿಸುತ್ತಿರುವೆನೋ, ಅಥವಾ ನನ್ನ ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ ಉತ್ತಮವಾದದ್ದು ಬೇಕು ಎಂದು ಚಿಂತಿಸುತ್ತಿರುವೆನೋ?

*ಸಕಾರಾತ್ಮಕವಾಗಿಲಿ. ಸಮಸೈಗಿಂತಲೂ, ಪರಿಹರಿಸುವದಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚು ಗವನ ನೀಡಿಲಿ.*

### **ಚತುರರಾಗಿ (4:29, 30)**

ಬದನೆಯ ಸಲಹೆಯು “ಚತುರರಾಗಿಲಿ.” ನೀವು ವಿನು ಹೇಳುತ್ತಿರುವಿರಿ ಹೇಗೆ ಹೇಳುತ್ತಿರುವಿರಿ ಎಂದು ಎಚ್ಚರವುಳ್ಳವರಾಗಿಲಿ.

ನಮಗೆ ವಿರುಪೇರಾಗಿರುವಾಗ, ಮಾತಾಡಿದ್ದ ಮಾತನ್ನೇ, ಹತ್ತರಲ್ಲಿ ಒಂಬತ್ತು ಸಾಲಿ ಪುನರುಜ್ಜರಿಸುತ್ತೇವೆ,<sup>12</sup> ಗಂಡ - ಹೆಂಡತಿಯರ ನಡುವೆ ವ್ಯತ್ಯಾಸಗಳು ಉಂಟಾಗುವಾಗ ಹೇಳಬಾರದ ಮಾತುಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತೇವೆ. ವಚನ 29 ಈ ಲೀತಿ ಪ್ರಾಂಭಿಸುತ್ತದೆ, “ನಿಮ್ಮ ಬಾಯೊಳಗಿಂದ ಯಾವ ಕೆಟ್ಟಮಾತು ಹೊರಡಬಾರದು” (ವಚನ 29ಎ). ಗ್ರೀಕ್ ಪದದ ಭಾಷಾಂತರ “ಕೆಟ್ಟಮಾತು” ಅಂದರೆ “ಕೊಳಕಾದ ಮಾತು.” ಎಂಬುದಾಗಿ ಕೊಳಿತ ತರಕಾರಿ ಅಥವಾ ಕೊಳಿತ ಮಾಂಸದ ಕುರಿತಾಗಿ ಗ್ರೀಕರು ಈ ಪದವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುತ್ತಿದ್ದರು.<sup>13</sup>

ಒಂದು ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ನಾನು ಮತ್ತು ನನ್ನ ಸ್ನೇಹಿತನು ಊಟ ಮಾಡಿದ್ದನ್ನು ನೆನಪು

ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ: ಇನ್ನೊಂದು ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ಸ್ವಚ್ಛ ಎಂಬುದಾಗಿ ಹೇಳುವ ಹಂದಿ ಮಾಂಸದಲ್ಲಿ ಚರ್ಮ ಮತ್ತು ಕೂದಲಿನ ಎಳೆಗಳು ಇದ್ದವು. ಕೊಳೆತ ರಾಶಿಯಿಂದ ಹಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ತರಕಾರಿಗಳನ್ನು ತರುತ್ತಿದ್ದರು. ಕೊಳೆತ ಬಾಳೆಯ ಹಣ್ಣಿನಿಂದ ರಸಾಯನವನ್ನು ಮಾಡಿದ್ದರು. ಈ ಊಟದ ಬಗ್ಗೆ ಹೇಳುವಾಗ (ಇಲ್ಲಿ ಹೇಳಿರುವದಕ್ಕಿಂತಲೂ, ವಿವರವಾಗಿ ಇತರ ಕಡೆ ಹೇಳಿದ್ದೇನೆ), ನಿಮ್ಮ ಮುಖಬಾವದಿಂದ ನಿನಗೆ ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ, “ಅದು ಅಸಹ್ಯಕರ ವಾದದ್ದು, ಅದರ ಕುರಿತು ಎಕೆ ಹೇಳುವಿರಿ?” ಎಂಬ ಯೋಚನೆ ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿದೆ. ನನಗೆ ಈ ವಿಧವಾದ ಆಹಾರ ಕೊಟ್ಟವನ ಬಗ್ಗೆ ನಾನು ಹೇಳುತ್ತಿಲ್ಲ; ಒಂದು ವೇಳೆ ಅವನ ಹತ್ತಿರವಿದ್ದ ಉತ್ತಮವಾದ ಆಹಾರ ಇದೇ ಆಗಿರಬಹುದು. ಅದರ ಬದಲಾಗಿ, ಕೊಳೆತ ಮಾಂಸ, ಕೊಳೆತ ತರಕಾರಿ, ಕೊಳೆತ ಹಣ್ಣಿನ ಆಲೋಚನೆ, ಇಷ್ಟು ಅಸಹ್ಯಕರವಾಗಿದ್ದರೆ, ನಾವು ಇತರರಿಗೆ ಮಾತನಾಡುವ ಕೊಳೆತ ಪದಗಳು ಇನ್ನೆಷ್ಟು ಅಸಹ್ಯಕರವಾಗಿಬಹುದು! ಇದೇ ನನ್ನ ಉದ್ದೇಶ, ಈ ಅಂಶವನ್ನೇ ನಿಮ್ಮ ಮುಂದೆ ಇಡುವವನಾಗಿದ್ದೇನೆ. ನಾವು ವ್ಯತ್ಯಾಸಗಳು ಉಂಟಾದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಹೆಂಡತಿಗಾಗಲೀ ಅಥವಾ ಗಂಡನಿಗಾಗಲೀ ಉಪಯೋಗಿಸಿದ “ಕೊಳಕು ಮಾತುಗಳ” ಬಗ್ಗೆ ನಮಗೆ ಅನಂತೋಷ ಉಂಟಾಗಬೇಕು.

ಯಾವ ವಿಧವಾದ ಪದಗಳನ್ನು ನಾವು ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು? ಕಟ್ಟುವಂತ ಪದಗಳೇ, ಉತ್ತೇಜನ ನೀಡುವ ಪದಗಳೇ: “ಭತ್ತಿಯನ್ನು ವೃದ್ಧಿಸುವ ಕಾಲೋಚಿತವಾದ ಮಾತು ಇದ್ದರೆ ಕೇಳುವವರ ಹಿತಕ್ಕಾಗಿ ಅದನ್ನು ಆಡಿರಿ” (ವಚನ 29:29). “ಒಳ್ಳೆಯ ಪದಗಳನ್ನು... ಎಂದು ಫಿಲಿಪ್ಸ್ ಭಾಷಾಂತರ ತಿಳಿಸುತ್ತದೆ. ಸಮಯಕ್ಕೆ ತಕ್ಕಂಥ ಮಾತು.”<sup>14</sup>

ನಾವು ಚತುರತೆಯನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು. “ಚತುರತೆ” ಇದರ ಅರ್ಥಕೋಶದ ಅರ್ಥ, “ಇತರರೊಂದಿಗೆ ವ್ಯವಹರಿಸುವಾಗ, ಸಮಯೋಚಿತ, ಸಲಿಯಾದ, ಜ್ಞಾನಭರಿತವಾದ ಪದಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವುದು. ಅಥವಾ ಅವರನ್ನು ನೋಯಿಸದಂತೆ ವ್ಯವಹರಿಸುವುದು.”<sup>15</sup> ಈ ಒಂದು ಅರ್ಥವನ್ನು ನಾನು ಇಷ್ಟಪಡುತ್ತೇನೆ: “ವೈಲಿಯನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳದೆ ನೀವು ಹೇಳಬೇಕೆಂದಿರುವ ಅಂಶವನ್ನು ಚಾತುರ್ಯದಿಂದ ಅವರಿಗೆ ದೃಢಪಡಿಸುವುದು.” ವಿವೇಕಿಗಳು ಚಾತುರ್ಯದ ಮಾತುಗಳನ್ನು ಮೃದುವಾದ ಮಾತುಗಳು ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. KJV ಜ್ಞಾನೋಕ್ತಿ 15:1 ನಮ್ಮೆಲ್ಲರಿಗೂ ಪರಿಚಯವಿರುವಂಥ: “ಮೃದುವಾದ ಹ್ರಸ್ವಾಕ್ಷರವು ಸಿಟ್ಟನ್ನಾಳಿಸುವುದು ಅದರೆ ಜರುನುಡಿಯು ಸಿಟ್ಟನ್ನೆಣ್ಣಿಸುವುದು.” NASB ಹೇಳುತ್ತದೆ “ಮೃದುವಾದ ಉತ್ತರವು ಸಿಟ್ಟನ್ನು ಹಿಂದಕ್ಕೆ ಓಡಿಸುತ್ತದೆ, ಜರುನುಡಿಯು ಸಿಟ್ಟನ್ನು ಚುರುಕು ಮಾಡುತ್ತದೆ.”

“ಕೇಳುವವರ ಹಿತಕ್ಕೆ ಕೃಪೆಯುಳ್ಳ ಮಾತುಗಳನ್ನಾಡಬೇಕು” ಎಂದು ನಮ್ಮ ಪಾಠದಲ್ಲಿ ಬೋಧಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ (ಎಫೆಸ 4:29ಸಿ). “ನಿಮಗೆ ಅವಶ್ಯವಿರುವುದು ಕೃಪೆಯೇ.” ನಮ್ಮ ಮಾತುಗಳು, ನಮ್ಮ ಜೀವನ ಸಂಗಾತಿಗಳಿಗೆ, ಶಾಪವಾಗಿರದೆ, ಆಶೀರ್ವಾದವಾಗಿರ ಬೇಕು, “ನಾವು ಕಲ್ಲನ್ನು ಎಸೆಯಬಹುದು ಅಥವಾ ಗುಲಾಬಿಯನ್ನು ಎಸೆಯಬಹುದು” ಎಂದು ಒಬ್ಬರು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

ವಚನ 30ರಲ್ಲಿ ಪಾಲನು ಒಂದು ಪ್ರಚೋದನಕಾರಿ ಹೇಳಿಕೆಯನ್ನು ಸೇರಿಸಿದ್ದಾನೆ: “ದೇವರ ಪರಿಶುದ್ಧಾತ್ಮನನ್ನು ನೋಯಿಸಬೇಡಿರಿ. ಪರಿಶುದ್ಧಾತ್ಮನು ನಮ್ಮ ಭಾದ್ಯತೆಗೆ ಸಂಚಾರಕಾರವಾಗಿದ್ದಾನೆ.” ಎಫೆಸ ಮೊದಲ ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ ಪರಿಶುದ್ಧಾತ್ಮನಿಂದಾಗುವ ಮುದ್ರೆಯ ಕುರಿತಾಗಿ ನೋಡುತ್ತೇವೆ (1:13, 14). ನಾವು ದೀಕ್ಷಾಸ್ನಾನ ಮಾಡಿಸಿಕೊಂಡಾಗ (ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಮುಳುಗುವ), ನಾವು ಪರಿಶುದ್ಧಾತ್ಮನನ್ನು ವರವಾಗಿ ಸ್ವೀಕರಿಸುತ್ತೇವೆ (ಅಪೊಸ್ತಲರ 2:38), ಮತ್ತು ದೇವರು ನಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಮುದ್ರೆ ಹಾಕಿದ್ದಾನೆ. ನಾವು ಆತನಿಗೆ ಸೇರಿದವರು. ಆತನ ಸಂರಕ್ಷಣೆಯಲ್ಲಿರುವವರು. ನಾವು ದೇವರಿಗೆ ಸಂಭಂಧಪಟ್ಟವರಾದ ಕಾರಣ, ನಾವು ಸಲಿಯಾದ ವರ್ತನೆಯನ್ನು ಮಾಡದೆ ಹೋದರೆ ದೇವರ ಹೃದಯವನ್ನು ಮುರಿಯುವವರಾಗಿದ್ದೇವೆ: ನಾವು ಸಲಿಯಾದ ಲೀತಿಯಲ್ಲಿ ಮಾತನಾಡದೆ ಹೋದರೆ, ದೇವರ ಹೃದಯವನ್ನು ಮುರಿಯುವವರಾಗಿದ್ದೇವೆ. ನಮ್ಮ

ಅಧ್ಯಾಯನದಲ್ಲ ಇದೇ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸೋಣ. ನಾವು ಗಂಡ - ಹೆಂಡತಿಯರು ಪರಸ್ಪರ ಒಂದಾಗಿ ಜೀವಿಸದೆ ಹೋದರೆ, ನಾವು ದೇವರ ಆತ್ಮನ ಹೃದಯವನ್ನು ಮುರಿಯುವವರಾಗಿದ್ದೇವೆ.

“ನೋವುಂಟುಮಾಡುವದು” ಎಂದರೇನು? ನೋವುಂಟು ಮಾಡಿದಾಗ ನಿಮ್ಮ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ಏನು? ನೀವು ಅಳುತ್ತೀರಿ; ನರಳುತ್ತೀರಿ; ಒಂದು ವೇಳೆ ಕಣ್ಣೀರು ಸುಲಿಸುವಿರಿ; ಒಂದು ವೇಳೆ ನಿಟ್ಟುಸಿರು ಜಡುತ್ತೀರಿ. ಗಂಡ - ಹೆಂಡತಿಯರು ಪರಸ್ಪರ ನಡೆಸಿಕೊಳ್ಳುವ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ, ದೇವರೇ ಪರಲೋಕದಿಂದ ಅಳುವ ದುಃಖಪಡುವ, ಕೊರಗುವ, ನಿಟ್ಟುಸಿರು ಜಡುವ ಶಬ್ದ ನಿಮಗೆ ಕೇಳಿಸುವದಿಲ್ಲವೇ?<sup>16</sup>

*ಚತುರನಾಗಿ, ಕಟ್ಟುವದಕ್ಕೆ ಸಹಾಯವಾಗುವ ಪದಗಳನ್ನೇ ಮಾತನಾಡಿ ಕೆಡಬಿಡುವ ಪದಗಳನ್ನು ಅಡಬೇಡಿ.*

### ಖಾಸಗಿಯಾಗಿ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಿ (4:31)

ಆರನೇ ಸಲಹೆ “ಖಾಸಗಿಯಾಗಿ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಿ.” ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ನಿಮ್ಮ ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯಗಳನ್ನು ಖಾಸಗಿಯಾಗಿ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಿ. ಸ್ಥಳೀಯವಾಗಿರಲಿ, ಮತ್ತು ಸ್ವಲ್ಪವಾಗಿರಲಿ; ಅದನ್ನು ದೊಡ್ಡದಾಗಿ ಮಾಡಿ. ಬಹಿರಂಗ ಮಾಡಬೇಡಿ.

ವಚನ 31 ನಾವು ಪರಸ್ಪರ ಹೊಂದಾಣಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಮುಂದುವರಿಯಬೇಕಾದರೆ, ಎಲ್ಲವನ್ನು ದೂರಬಿಡಬೇಕು ಎಂಬ ಸಾರಾಂಶ ಇಲ್ಲದೆ: “ಎಲ್ಲಾ ದ್ವೇಷ, ಕೋಪ ಕ್ರೋಧ ಕಲಹ ದೂಷಣೆ ಇವುಗಳನ್ನೂ ಸಕಲ ವಿಧವಾದ ದುಷ್ಟತನವನ್ನೂ ನಿಮ್ಮಿಂದ ದೂರ ಮಾಡಿ.”

ಈ ವಚನದಲ್ಲಿ ಮೊದಲನೆಯದಾಗಿ “ದ್ವೇಷ” ಎಂಬುದಾಗಿ ತಿಳಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇದು ಹಳೆಯ ಮುಖ್ಯ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಬಹಳ ದಿವನದಿಂದ ಘೋಷಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಇದು ಹಳೆಯ ಗಾಯ ಮತ್ತು ವೇದನೆ ಇವುಗಳನ್ನು ವಿವಿಧವಾಗಿ ನೆನಪು ಮಾಡುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ. ಕಳೆದು ಹೋದ ಅಘಾತಗಳನ್ನು ನೆನಪು ಮಾಡುತ್ತಾ ಜನರು ದ್ವೇಷ ಮತ್ತು ಮುಖ್ಯ ತಿಲಿಸಲು ತವಕಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಜನಾಂಗೀಯ ಯುದ್ಧ ತಿಲಿದ ನಂತರ, ಜನರಲ್ ರಾಬರ್ಟ್<sup>17</sup> ಲೀವರ್ಜ್ ನಿಯದಲಲ್ಲಿರುವ ತೋಟವನ್ನು ಸಂಧಿಸಿದನು. ಆ ತೋಟದ ಮುಂಭಾಗದಲ್ಲಿ ಕಲೆಗಳಿಂದ ತುಂಬಿದ, ಓಣಿ ಹೋದ, ಮತ್ತು ಸುಟ್ಟುಹೋದ ಒಂದು ದೊಡ್ಡ ಮರವಿತ್ತು. ಅಲ್ಲಿ ಅವರು ಸಂಧಿಸಿದ ಒಬ್ಬ ಮಹಿಳೆ ಹೇಳಿದ್ದೇನೆಂದರೆ, “ನಾನು ನನ್ನ ಗಂಡನನ್ನೂ, ನನ್ನ ಮಗನನ್ನೂ ಯುದ್ಧದಲ್ಲಿ ಕಳೆದು ಕೊಂಡಿದ್ದೇನೆ. ಇಲ್ಲಿ ಕಾಣುವ ಮರವು ನನ್ನ ದ್ವೇಷ ಮತ್ತು ಕೋಪದ ಸಂಕೇತವಾಗಿದೆ.” ಅಲೆಯವರು ಆಕೆಯನ್ನು ನೋಡಿ “ಆ ಮರವನ್ನು ಕಡಿದು ಹಾಕು” ಎಂದರು. ಕೆಲವು ಗಂಡ ಮತ್ತು ಹೆಂಡತಿಯರು ಹೊಂದಿರುವ ಕಹಿ ಭಾವನೆ ಎಂಬ ಮರಗಳನ್ನು ಕಡಿದು ಹಾಕಬೇಕು.

ಮತ್ತು ಈ ವಚನದಲ್ಲಿ “ಕೋಪ ಕ್ರೋಧ” ಎಂದು ತಿಳಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇದರ ಸಂಭಂಧ ವಾಗಿ ವಚನ 26ರಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನಿಸಿದ್ದೇವೆ.<sup>18</sup> ಪೌಲನು ಮತ್ತು ಹೇಳಿದ್ದೇನೆಂದರೆ “ಕಲಹ”ವನ್ನೂ ದೂರಬಿಡಬೇಕು. “ಅದರ ಹಿಂದಿನ ಅರ್ಥ” ಜೋರಾಗಿ ಮಾತನಾಡುವುದು ಕಲಹವಾಗಿದೆ. ಅಥವಾ ಕೋಪದಿಂದ ಜೀವುವದು NIVಯಲ್ಲಿ “ಕೋಪದಿಂದ ಕೂರುವದು” ಎಂಬುದಾಗಿದೆ. ಗಂಡ - ಹೆಂಡತಿಯರು ಪರಸ್ಪರ ಕೂಗಾಡಬಾರದು, ಖಾಸಗಿಯಾಗಿಯೂ ಕೂಗಾಡಬಾರದು. ಸಾರ್ವಜನಿಕವಾಗಿ ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಕೂಗಾಡಬಾರದು.

ಮುಂದೆ ಅಫೋಸ್ಟಲನು ತಿಳಿಸುವುದು “ದೂಷಣೆಯನ್ನು” ದೂರಮಾಡಿ ಗ್ರೀಕ್ ಭಾಷೆಯ ತರ್ಜುಮೆ. “ದೇವ ಧೂಷಣೆ” ಎಂಬುದಾಗಿ ಅದರ ಅರ್ಥ ದೇವರ ಕುರಿತಾಗಲಿ, ಮನುಷ್ಯರ ಕುರಿತಾಗಲಿ ಕೆಟ್ಟದ್ದಾಗಿ ಮಾತನಾಡುವದು KJVಯಲ್ಲಿ “ಕೆಟ್ಟ ಮಾತನಾಡುವದು.” ಇದರಲ್ಲಿ ಇನ್ನೊಬ್ಬರ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡುವದು, ಹಿನ್ನೆಲೆ ಮಾತನಾಡುವದು, ಚುಚ್ಚುಮಾತುಗಳೂ

ಸಹ ಸೇಲಿದೆ. ಗಂಡ ಹೆಂಡತಿಯರು ಸಾರ್ವಜನಿಕವಾಗಿ, ಪರಸ್ಪರ ತಮಾಷೆಯ ಮಾತನ್ನು ಅಡುವದನ್ನು ಗಮನಿಸಿದ್ದೀರೋ? ತಮಾಷೆಯ ಮಾತು ನಗುವನ್ನು ತಂದಿದ್ದರೂ, ಅದು ತನ್ನ ಕುರುಹವನ್ನು ಬಿಟ್ಟಿರುತ್ತದೆ.<sup>19</sup>

ಅಂತಿಮವಾಗಿ, ಪೌಲನು “ಸಕಲವಿಧವಾದ ದುಷ್ಟತನವನ್ನು” ಎಂಬುದಾಗಿ ತಿಳಿಸಿದ್ದಾನೆ. “ಸಕಲ” ಎಂಬ ಪದವನ್ನು ಗುರುತು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ: ಎಲ್ಲಾ ವಿಧವಾದ ಮತ್ತರದಿಂದ ನಾವು ಬಿಡುಗಡೆಗೊಳ್ಳಬೇಕು. NEBಯಲ್ಲಿ “ಸಕಲ ವಿಧವಾದ ದೂರಾ ಲೋಚನೆ.” ಎಂಬುದಾಗಿ ಇತರರಿಗೆ ಬೇಸರಪಡಿಸುವ ಮಾತುಗಳನ್ನು ಸಹ ಸೇಲಿಸಲಾಗಿದೆ. ಜೀವನ ಸಂಗಾತಿಯ ಜೊತೆ ಸಂತೋಷದಿಂದ ಇಲ್ಲದೆ ಇರುವಾಗ ನಾವು ನಮ್ಮ ಕೋಪವನ್ನು ಬಹಿರಂಗಪಡಿಸದೆ ಹೋದರೂ, ಇವೆಲ್ಲವೂ ನಮ್ಮೊಳಗೆ ಸೇರಿಕೊಂಡಿರುತ್ತವೆ.

ಕಳೆದ ಸಾಲ ನೀವು ಅಂಗಡಿಗೆ ಹೋದಾಗ,<sup>20</sup> ನಿಮ್ಮ ಹಳೆ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ಅಂಗಡಿಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಿದ್ದೀರೋ? ಒಬ್ಬನು ಒಂದು ಮೂಟೆಯ ತುಂಬಾ ಕೊಳಕಾದ ಜೀನ್ಸ್ ಮತ್ತು ಶರ್ಟ್‌ಗಳನ್ನು ವಾಸನೆಯಾದ ಕಾಲು ಚೀಲಗಳನ್ನು ತಂದು ನಿಮ್ಮ ಮುಂದೆ ಅಂಗಡಿಯ ಮಧ್ಯದಲ್ಲ ಸುಲಿದು ಬಿಟ್ಟರೆ? ಕೆಲವು ಗಂಡ ಹೆಂಡತಿಯರು ತಾವು ಹೋಗುವೆಲ್ಲ “ಕೊಳೆಯಾದ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು” ತಮ್ಮ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ಒಯ್ಯುವರು. ಎಲ್ಲ ಬೇಕಾದರೂ ಯಾರ ಬಳಿಯಲ್ಲಾದರೂ ಅವರ ಕೊರಗುಗಳನ್ನು ಸುಲಿದು ಬಿಡುತ್ತಾರೆ.

*ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಎಲ್ಲವು ಖಾಸಗಿಯಾಗಿರಲಿ. ಪರಸ್ಪರ ಸಂಗಡ ಮಾತ್ರ ನಿಮ್ಮ ಭಿನ್ನಭಿನ್ನಾಯಗಳನ್ನು ತರ್ಪಿಸಿ.*<sup>21</sup>

### ಎಲ್ಲವನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛ ಪಡಿಸಿಕೋ (4:32)

ಕೊನೆಯ ಮತ್ತು ವಿಳನೆಯ ಸಲಹೆ “ಸ್ವಚ್ಛಪಡಿಸಿಕೋ.” ಭಿನ್ನಭಿನ್ನಾಯವು ತಿಲದ ನಂತರ, ಉಂಟಾದಂಥ ಕಲ್ಮಷವನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಪಡಿಸಿಕೋ - ಯಾಕೆಂದರೆ ನೀನು ಕ್ರೈಸ್ತನಾಗಿರುವದರಿಂದ.

ವಚನ 32 “ಒಬ್ಬರಿಗೊಬ್ಬರು ಉಪಕಾರಿಗಳಾಗಿಯೂ, ಕರುಣೆವುಳ್ಳವರಾಗಿಯೂ, ಕ್ಷಮಿಸುವವರಾಗಿಯೂ, ಗಂಡ ಹೆಂಡತಿಯರು ಇರುವದಾಗಿದ್ದರೆ, ಅವರಲ್ಲಿ ಧೀರ್ಘವಾದ ತೊಂದರೆಗಳು ಇರುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ಯಾಕೆಂದರೆ ದೇವರು ಕ್ರಿಸ್ತನ ನಿಮಿತ್ತ ನಮ್ಮನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸಿದ್ದಾನೆ.” ನಾವು ಬೈಬಲ್ ಮತ್ತಕ್ಕಾಗಿ ಈ ವಚನವನ್ನೇ ಮೊದಲನೆಯದಾಗಿ ಕಲಿಯುವವರಾಗಿರುತ್ತೇವೆ. ಆದರೆ ನಮಗೆ ವಯಸ್ಸಾಗುವಾಗ, ಈ ಮೂಲ ನಿಯಮಗಳನ್ನೇ ಮರೆತು ಬಿಡುತ್ತೇವೆ, ಇದು ನಾಚಿಕೆಯಲ್ಲವೇ!

ನಾವು “ಪರಸ್ಪರ ಕರುಣೆವುಳ್ಳವರಾಗಿರಬೇಕು” ಎಂದು ಪೌಲನ ಮಾತುಗಳು ನಮ್ಮನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತವೆ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಹೃದಯದ ಮೇಲೆಯು, “ಅಪಾಯ, ಎಚ್ಚರವಾಗಿರಲಿ” ಎಂದು ಬರೆಯಲ್ಪಡಬೇಕು. ನಾವು “ಮೃದುವಾದ ಹೃದಯವನ್ನು” ಹೊಂದಿದವರಾಗಿರಬೇಕು. ಪರಸ್ಪರ ಅನುಕಂಪ ಹೊಂದಿರಬೇಕು. ನಾವು “ಕ್ಷಮಿಸಬೇಕು” ಎಂದು ವಚನವು ನಮಗೆ ಸವಾಲನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ: “ಪರಸ್ಪರ ಕ್ಷಮಾಪಣೆ”ಯೂ ಇರಬೇಕು. “ಕ್ರಿಸ್ತನಲ್ಲಿ ದೇವರು ನಮ್ಮನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸಿದಂಥ ಮನೋಭಾವನೆಯು ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಇರಬೇಕು.” ಇದು ನಮ್ಮನ್ನು ಎಫೆಸದವರಿಗೆ ಬರೆದ ಪತ್ರಿಯ ಮೂರು ಅಧ್ಯಾಯಗಳಿಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲಿ ದೇವರು ನಮಗಾಗಿ ಮಾಡಿರುವ ಕಾರ್ಯಗಳ ಕುರಿತು ಪೌಲನು ತಿಳಿಸುತ್ತಾನೆ. ದೇವರು ನಮ್ಮನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸಿರುವದರಿಂದ; ನಾವು ಇತರರನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸಬೇಕು.

“ಕರುಣೆಯಿಲ್ಲದ” ಸೇವಕನ ಕುರಿತು ಮತ್ತಾಯನು ಉದ್ಧವಾದ ಸಾಮ್ಯವನ್ನು ಬರೆದಿದ್ದಾನೆ (ಮತ್ತಾಯ 18:21-35), ಅದು ಈ ಲೀತಿಯಾಗಿ ಅಂತ್ಯಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ: “ನೀವು



ಮನಃ ಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಸಹೋದರರನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸದೆ ಹೋದರೆ ಪರಲೋಕದಲ್ಲಿರುವ ನನ್ನ ತಂದೆಯೂ ನಿಮಗೆ ಹಾಗೆಯೇ ಮಾಡುವನು” (ವಚನ 35). ಕ್ಷಮಿಸು ಅಥವಾ ಕ್ಷಮಿಸದೆ ಇರು ಕ್ಷಮಾಪಣೆಯನ್ನು ಮುಂದಕ್ಕೆ ಹಾಕುವಂಥದ್ದು ಮದುವೆಯ ಜೀವಿತಕ್ಕೆ ಮಾರಕವಾಗುತ್ತದೆ. ಹಳೆಯ ಗಾಯಗಳನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸಿಕೋ. ತಿರಿಗಿ, ಅಪಾಯವಾಗುವಂತೆ ಗಾಯವನ್ನು ಕೆದಕಬೇಡ.

ಅನೇಕ ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ, ನಾನು ಯೌವನಸ್ಥಲಿಗಾಗಿ ಬೇಸಿಗೆ ಶಿಬಿರಗಳನ್ನು ನಿರ್ದೇಶಿಸಿದ್ದೇನೆ. ನನ್ನ ಪ್ರಾರಂಭದ ಸಂದೇಶ ಈ ಲೇಖಿ ಇರುತ್ತಿತ್ತು: “ನಾವು ನಮ್ಮ ಕೊಠಡಿಗಳಲ್ಲಿ ಒರಬಾಗಿ ವರ್ತಿಸಬಾರದು: ಏವಲ್‌ನಿಂದ ಹೊಡೆದಾಡಬಾರದು, ದಿಂಬನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿ ಹೊಡೆದಾಡಬಾರದು, ಅಪಾಯಕರವಾದ ಸಾಹಸಗಳನ್ನು ಮಾಡಬಾರದು: ಯಾಕೆಂದರೆ ನೀವು ಏವಲ್‌ನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿ ಒಬ್ಬನನ್ನು ಹೊಡೆದರೆ, ಅವನು ಕೋಲನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ನಿನಗೆ ಹೊಡೆಯುತ್ತಾನೆ. ನಂತರ ನೀನು ಕಲ್ಲನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಅವನನ್ನು ಹೊಡೆಯಬಿ. ಅವನು ಕೈ ಚೂಲಿಯನ್ನು ತೆಗೆದು ನಿನ್ನನ್ನು ಇಲಿಯುವನು. ನಂತರ ನೀನು ಚಿಕ್ಕ ತುಪಾಕಿಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಅವನಿಗೆ ಹೊಡೆಯಬಿ. ಅವನು ಸ್ವಯಿ ಜಾಲತ ಆಯುಧದಿಂದ ನಿನ್ನ ತಡೆಗೆ ಸಿಡಿಸುತ್ತಾನೆ. ನೀನು ಮಿಷಿನ್‌ಗನ್‌ನಿಂದ, ಆ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಬೆಂಚಿಯಿಂದ ಆವೃತ್ತಿಪಡಿಸುತ್ತಿ ನೀನು ನಿಂತಿರುವ ಸ್ಥಳಕ್ಕೆ ಅವನು ಹಾರುವ ರಾಕೆಟ್‌ಗಳನ್ನು ಉಡಾಯಿಸುತ್ತಾನೆ. ನಂತರ ನೀನು ವಿಮಾನದ ಮೂಲಕ ಬಾಂಬನ್ನು ಸಿಡಿಸುತ್ತಿ ನೀನು ಅಣು ಬಾಂಬನ್ನು ಅವನ ಮೇಲೆ ಸಿಡಿಸುತ್ತಿ, ಅವನು ಜಲಜನಕದ ಬಾಂಬನ್ನು ನಿನ್ನ ಮೇಲೆ ಹಾಕುವನು. ನಂತರ ನಮಗೆ ತಿಳಿದಿರುವ ನಾಗಲೀಕತೆಯು ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ - ನೀನು ಒಬ್ಬನ ಮೇಲೆ ಏವಲ್‌ನ್ನು ಎಸೆದದ್ದೆ, ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರಣ.”

ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಈ ಮಾತಿಗೆ ಕೆಲವರು ನಗುವರು, ಆದರೆ ಇಲ್ಲಿ ಒಂದು ಅಂಶವನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟಪಡಿಸಿದ್ದೇನೆ. ದುರ್ಭವ ವಶಾತ್, ನಾನು ವಿವರಿಸಿದಂಥ ವಿಷಯಗಳ ಅತಿಶಯೋಕ್ತಿಯ ಕ್ರಮಾನುಗತಿ. ನಾವು ಯೋಚಿಸುವದಕ್ಕಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚು ಸತ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಸಾದಾರಣವಾದ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಕೆಟ್ಟ ಲೇತಿಯಲ್ಲಿ ನಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಾಗ, ಆ ವ್ಯಕ್ತಿ “ಇನ್ನೂ ಕೀಳುಮಟ್ಟಕ್ಕೆ ಇಳಿಯಲು ಸಾಧ್ಯವಿದೆ.”<sup>22</sup> ಈ ಸಂಕಟವನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸುವ ವ್ಯಕ್ತಿ ತನಗೆ ಸಮತೋಲನದ ನ್ಯಾಯ ದೊರಕಲಿಲ್ಲ ಎಂದು ತಿಳಿಯುವಾಗ, ಅದು ಅವನಿಗೆ ಇನ್ನೊಂದು ಗಾಯವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮ ಮದುವೆಯ ಜೀವಿತದಲ್ಲಿ ಈ ಲೇತಿಯಾದ ಪಶುಭಾವನೆಯನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸುವದಾದರೆ ಯಾರಾದರು ಒಬ್ಬರು ಈ ಹುಚ್ಚು ತನವನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಲೇಬೇಕು. ಆ ವ್ಯಕ್ತಿ ನಿನ್ನೇ ಆಗಿರಬೇಕು.

*ಸ್ವಚ್ಛ ಪಡಿಸಿಕೋ ಕ್ಷಮಿಸು. ನಂತರ, ಪ್ರಾಮುಖ್ಯವಾದ ವಿಷಯಗಳ ಕಡೆಗೆ ಗಮನಬಿಲಿಸು.*

### ಮುಕ್ತಾಯ

ನಮ್ಮ ಪಾಠಗಳಲ್ಲಿ ಕಲಿತ ವಿಶಿ ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ಪುನರಾವರ್ತನೆ ಮಾಡೋಣ: ನಿನ್ನ ಮತ್ತು ನನ್ನ ಜೀವನ ಸಂಗಾತಿಯ ನಡುವೆ ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯಗಳು ಉಂಟಾಗುವಾಗ ನೀನು ಮಾಡಬೇಕಾದ ಕಾರ್ಯಗಳು ...

- (1) ಯಥಾರ್ಥವಾಗಿರು.
- (2) ನಿನ್ನನ್ನು ನೀನು ಹತೋಟಿಯಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೋ.
- (3) ಸಲಿಯಾದ ಸಮಯಕ್ಕೆ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸು.
- (4) ಸಕಾರಾತ್ಮಕವಾಗಿರು.
- (5) ಚತುರನಾಗಿರು.

(6) ಅದು ಖಾಸಗಿಯಾಗಿರಲಿ.

(7) ಸ್ಪಷ್ಟ ಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.

ಸಕಲರಿಗೂ, ಇವುಗಳು ಒಳ್ಳೆಯ ಸಲಹೆಗಳಾಗಿರುತ್ತವೆ - ಸಭೆಗಳಿಗೆ ವ್ಯಾಪಾರಿಗಳಿಗೆ, ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಗುಂಪುಗಳಿಗೆ, ಮತ್ತು ದೇಶಕ್ಕೆ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ನಿನ್ನ ದಾಂಪತ್ಯದ ಜೀವಿತಕ್ಕೆ ಇದು ಒಳ್ಳೆಯ ಸಲಹೆಯಾಗಿರುತ್ತದೆ. ನಿನ್ನ ದಾಂಪತ್ಯದ ಜೀವಿತವನ್ನು ನಿನ್ನ ಜೀವನ ಸಂಗಾತಿಯ ಜೀವನವನ್ನು ನಿನ್ನ ಮಕ್ಕಳ ಜೀವಿತವನ್ನು ದೇವರು ಸಹಾಯಿಸಿ, ಆಶೀರ್ವದಿಸಲಿ.<sup>23</sup>

### ಏಷ್ಯೆಗಳು

ಕ್ರೈಸ್ತ ಕುಟುಂಬದ ಕುರಿತು ಅಧ್ಯಾಯನಗಳನ್ನು ನೀವು ನೀಡುತ್ತಿದ್ದಲ್ಲಿ ಹಿಂದಿನ ಅಧ್ಯಾಯನದ ಸಂಗಡ ಈ ಹಾಕುವನ್ನು ಸೇರಿಸಬಹುದು. <sup>1</sup>ವ್ಯಾಖ್ಯಾನವನ್ನು ಗಮನಿಸಿ “ತೆಗೆದು ಹಾಕಿ” 22ಲಿಂದ 24ರಲ್ಲಿ “ಧರಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ” ಎಂಬುದಾಗಿ. <sup>2</sup>ಕೇಳುಗಲಿಗೆ, ಕೆಲವು ಏಷ್ಯೆಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಈ ವಿಷಯ ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಬೈಬಲಿನಲ್ಲಿ ಬರೆದುಕೊಳ್ಳಿ ಎಂದು ನಾನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುತ್ತೇನೆ. <sup>3</sup>ಅಮೇರಿಕದ ಕೇಳುಗಲಿಗೆ, “ಇನ್ನೊಬ್ಬರೊಂದಿಗೆ ಆಟವಾಡಬೇಡಿ” ಎಂಬ ಪದವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿದ್ದೇನೆ. ಕ್ರಿಯಾ ಪದದಲ್ಲಿ ಈ ಮಾತನ್ನು ಎಲ್ಲಾ ಕಡೆಗಳಲ್ಲಿ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಅವಶ್ಯವಿಲ್ಲ. <sup>4</sup>ಹೇಳಿಕೆ. “ನಾವು ಒಬ್ಬರಿಗೊಬ್ಬರು ಅಂಗಗಳಾಗಿದ್ದೇವೆ” ಇದು ದೇಹದ ಅಂಗಗಳ ರಚನೆಯ ಕುರಿತಾದದ್ದು (ಕ್ರೈ, ಮೋಣಕ್ಕೆ ಮುಂತಾದವುಗಳು). <sup>5</sup>(ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ) “ನಿನ್ನಿಗೆ ಬಿರೋಧವಾಗಿ” ಎಂದು ಮತ್ತಾಯ 18:15ರಲ್ಲಿ ಸೇರ್ಪಡೆಯಾಗಿದೆ. <sup>6</sup>KJVಯಲ್ಲಿ “ನೈತಾನನಿಗೆ ಸ್ಥಳ ನೀಡಬೇಡಿ” “ಒಂದು ಸಣ್ಣ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಸಹ ನೈತಾನನಿಗೆ ನೀಡಬೇಡಿ” ಇದು ತಪ್ಪಾದ ತರ್ಜುಮೆಯಲ್ಲ; ಹೃದಯದಲ್ಲೂ ಮತ್ತು ಜೀವಿತದಲ್ಲೂ ಅವನಿಗೆ ಸ್ಥಳ ಕೊಡಬೇಡಿ. <sup>7</sup>*The Jerusalem Bible* (London: Darton, Longman & Todd, 1967). <sup>8</sup>ಮನುಷ್ಯನ ದೈಹಿಕ “ಪ್ರತಿಯೋದ” ಎಂದರೆ “ತಗ್ಗಿದ” ಎಂಬುದಾಗಿ ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ಗಾಯ ಅಥವಾ ಅನಾರೋಗ್ಯ ಉಂಟಾಗುವಾಗ, ತಡೆದು ಕೊಳ್ಳಲಾರದ ಸ್ಥಿತಿ, ಗಾಯಗಳಾಗುವ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಅವನಿರಬಾರದು. <sup>9</sup>ಸಭಾ ಸದಸ್ಯರುಗಳಲ್ಲಿ ವ್ಯತ್ಯಾಸಗಳು ಬರುವಾಗ, ಅವರು ಒಂದು ಒಪ್ಪಂದಕ್ಕೆ ಸಾಗುವವರೆಗೂ ಅವರೆಲ್ಲರೂ ಕೊರಡಿಯನ್ನು ಜಿಜ್ಞಾಸಿಸಬಾರದು!

<sup>10</sup>“ದೃಢಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ” ಎಂಬ ಪದವನ್ನು ಅಮೇರಿಕದಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. <sup>11</sup>ಹತ್ತರಲ್ಲಿ ಒಂದು ಸಾಲಿ ಎಂದು ಒತ್ತಿ ಹೇಳುತ್ತೇವೆ! ಎಷ್ಟೋ ಸಾಲಿ ಇದು ಸತ್ಯವಾಗಿದೆ. <sup>12</sup>ಈ ಕಾರಣದಿಂದ “ನಾಶ” ನಾಶವಾದದ್ದು ಕೊಳೆತ ಆಹಾರ. <sup>13</sup>*The New Testament in Modern English*, trans. J. B. Phillips (New York: Macmillan Co., 1958). <sup>14</sup>*The American Heritage Dictionary*, 3d ed., s.v. “tact.” <sup>15</sup>ನಾವು ತಂದೆ ತಾಯಿಗಳಾಗಿ, ನಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳು ಅಖಿಲದೇವರಾದಾಗ ಇದನ್ನು ದೃಷ್ಟಾಂತವಾಗಿ ಹೇಳಲಿ, ಯಾಕೆಂದರೆ ನಾವು ದೇವರ ಮಕ್ಕಳಾಗಿದ್ದೇವೆ. <sup>16</sup>ಅಮೇರಿಕದ ಜನಾಂಗಿಯ ಯುದ್ಧದಲ್ಲಿ, ಜನರೂ ರಾಬರ್ಟ್ ದಕ್ಷಿಣವನ್ನು ಪ್ರತಿನಿಧಿಸಿದ್ದರು. <sup>17</sup>ವಚನ 26ರಲ್ಲಿ “ಕೋಪ” ಎಂಬ ಒಂದೇ ಪದವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಲಾಗಿದೆ. ವಚನ 31ರಲ್ಲಿ ಎರಡು ವಿಭಿನ್ನ ಪದಗಳಿವೆ. (ತುಮೋಸ್ ಮತ್ತು ಆರ್ಗ್) ವೈನ್ ಬರೆದಂತೆ “ತುಮೋಸ್ ... ಈ ಪದ ಆರ್ಗ್ ಪದಕ್ಕೆ ವ್ಯತ್ಯಾಸವಿದೆ. ಅತಿ ಬಿರೋಧವಾದ ಯೋಜನೆಗಳು ಒಳಗಿನಿಂದ ಉದ್ಭವಿಸುವ ಕೋಪ *ಆರ್ಗ್* ಅಂದರೆ, ಮನಸ್ಸಿನ ಹತೋಟಿಯ ಪರಿಣಿತಿ, ಸೇಡಿನಾಗಿ ಕಾಯುವ ಮನಸ್ಸು (W. E. Vine, *The Expanded Vine's Expository Dictionary of New Testament Words*, ed. John R. Kohlenberger III with James A. Swanson [Minneapolis, Minn.: Bethany House Publishers, 1984], 47). <sup>18</sup>ಕೆಣಕುವ ನಡಿಗೆ, ಬಿನೋದಕ್ಕೂ ವ್ಯತ್ಯಾಸವಿದೆ. ನಾದಾರಣ ಬಿನೋದವು ಅನೇಕಸಾಲಿ ಕೆಣಕುವ ನಡಿಗೆ ಮುಂದಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸಲಿಯಾದ ಸಂಭಾಷಣೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ತೆರೆದ ಹೃದಯವರು - ಯಾರಾರ್ಥದ ಆಗಿರಬೇಕು (ಮೊದಲನೆಯ ಸಲಹೆ) ನಿಮ್ಮ ಸಂಗಾತಿ ನಿಮ್ಮ ಕುರಿತಾಗಿ ಇತರರ ಸಂದ ಬಿನೋದ ಮಾಡಿದರೆ. <sup>19</sup>ಪ್ರಸಂಗದಲ್ಲಿ ಈ ಹಾಕುವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವುದಾದರೆ “ಕಳೆದ ಸಾಲಿ ನೀವು ಆರಾಧನೆಗೆ ಬಂದಾಗ” ಎಂದು ಹೇಳಲಿ.

<sup>20</sup>ಗಂಡ - ಹೆಂಡತಿಯರಿಗೆ ಸಲಹೆ ಅವಶ್ಯವಿಲ್ಲ ಎಂಬುದಾಗಿ ಅಲ್ಲ, ಅವರ ಸಮಸ್ಯೆಯ ಬಗ್ಗೆ ತೆರೆದ ಹೃದಯದವರಾಗಿ ಸಲಹೆಗಾರರ ಬಳಿ ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಬಹಿರಂಗಪಡಿಸುವವರೂ ಸಲಹೆಯನ್ನು ಪಡೆಯುವವರೂ ವ್ಯತ್ಯಾಸವಿರುತ್ತವೆ. <sup>21</sup>ತನ್ನನ್ನು ಕೇಳಿ ನಡೆಸಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ, ಎಂದು ತಿಳಿಯುವುದಾದರೆ ಮಾತ್ರ ಅದು ಸತ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ. <sup>22</sup>ಈ ಹಾಕುವಲ್ಲಿ

ಪ್ರಸಂಗವನ್ನು ಮಾಡುವುದಾದರೆ, ಇದಕ್ಕೆ ಅನುಗುಣವಾಗುವಂಥ, ಅಹ್ವಾನವನ್ನು ನೀಡಿರಿ. ಕೆಲವು ಸಾಲಿ ಕ್ಷಮಾಪಣಿಯ ಕುರಿತಾಗಿ ನನ್ನ ಅಹ್ವಾನವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಕೆಲವು ಕೈಸ್ತರು ನಿಂದೆಗೆ ಒಳಗಾಗುವಾಗ, ಕ್ಷಮಿಸಲು ಕಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ (ನಿಂದೆಗೆ ಒಳಗಾಗಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಯೋಚಿಸುವಾಗಲೂ). ಇನ್ನೊಬ್ಬರನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸುವದಕ್ಕೆ ಕಷ್ಟಪಡುವವರಿಗಾಗಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿರಿ.