

എഫെസ്യർ

വിപുലീകരിച്ച ബാഹ്യരൂപരേഖ

- I. അഭിവാദ്യം: വിശ്വസ്ത വിശുദ്ധന്മാർക്കുള്ള ലേഖനം (1:1, 2)
 - ഏ. ദാസൻ: “അപ്പൊസ്തലനായ, പൗലോസ്” (1:1)
 - ബി. “വിശുദ്ധന്മാർ”: എഫെസ്യർ (1:1)
 - സി. മൺഡലം: “ക്രിസ്തുവിൽ” (1:1)
 - ഡി. അഭിവാദ്യം: “കൃപ” യും “സമാധാനവും” (1:2)
- II. മഹത്വകരമായ സഭയുടെ ഉദ്ദേശം (1:3-3:21)
 - ഏ. സകല ആത്മീയ അനുഗ്രഹങ്ങളും സഭയുടെ ഉദ്ദേശവും (1:3-14)
 - 1. ക്രിസ്തുവിൽ തിരഞ്ഞെടുക്കുന്നു (1:3-4)
 - ഏ. ദൈവത്തിന്നു സ്തോത്രം! (1:3)
 - ബി. നമുക്കുള്ള ദൈവാനുഗ്രഹങ്ങൾ (1:3)
 - സി. ദൈവിക ഉദ്ദേശത്തിനായി ദൈവം നമ്മെ തിരഞ്ഞെടുക്കുന്നു (1:4)
 - ഡി. ദൈവം നമ്മെ വിശുദ്ധരും നിഷ്കളങ്കരുമായി കാണുന്നു (1:4)
 - 2. മുൻനിർണ്ണയിച്ചു (1:4-6)
 - ഏ. സ്നേഹത്തിൽ (1:4)
 - ബി. ദത്തെടുക്കലിന് (1:5)
 - സി. ദൈവത്തിന്റെ കൃപാ മഹത്വത്തിന്റെ പുകഴ്ച്ചുകൊയി (1:5,6)
 - 3. വീണ്ടെടുത്തു (1:7)
 - 4. ക്ഷമിച്ചു (1:7-8)
 - 5. പ്രകാശിപ്പിച്ചു (1:8-10)
 - ഏ. ദൈവത്തിന്റെ ജ്ഞാനവും ഉൾക്കാഴ്ചയും (1:8, 9)
 - ബി. ദൈവേഷ്ടത്തിന്റെ മർമ്മം (1:9)
 - സി. ക്രിസ്തുവിൽ ദൈവത്തിന്റെ ഉദ്ദേശം (1:9-10)
 - 6. അവകാശം നൽകി (1:10-12)
 - ഏ. ഓഹരി അനുവദിച്ചു (1:10, 11)
 - ബി. നിർണ്ണയിച്ച ഉദ്ദേശം (1:11)
 - സി. അവന്റെ തെജസിന്റെ മഹത്വത്തിനായി ക്രിസ്തുവിലുള്ള പ്രത്യാശ (1:12)
 - 7. ക്രിസ്തുവിൽ മുദ്രയിട്ടു (1:13, 14)
 - ഏ. ക്രിസ്ത്യാനിയെ മുദ്രയിട്ടിരിക്കുന്നത്, പരിശുദ്ധാത്മാവ് (1:13)
 - ബി. നമ്മുടെ അവകാശത്തിന്റെ അച്ചാരമാണ്, പരിശുദ്ധാത്മാവ് (1:14)
 - സി. ദൈവത്തിന്റെ മഹത്വത്തിന്റെ പുകഴ്ച്ചുകൊയും അവകാശത്തിനുമായി വീണ്ടെടുത്തു (1:14)

- ബി. സഭയുടെ ഉദ്ദേശം ഗുണഭോക്താക്കൾ ആഴത്തിൽ മനസ്സിലാക്കുവാനായിരുന്നു പൗലോസിന്റെ പ്രാർത്ഥന (1:15-23)
 - 1. മുഖവുര (1:15-18)
 - ഏ. അവർക്കായുള്ള അവന്റെ സ്നേഹം (1:15, 16)
 - ബി. അവരെ കുറിച്ചുള്ള അവന്റെ ഓർമ്മ (1:16, 17)
 - സി. അവർക്കു വേണ്ടിയുള്ള അവന്റെ യാചന (1:18)
 - 2. ദൈവവിളിയുടെ മാഹാത്മ്യം, അവന്റെ അവകാശവും, അവന്റെ ശക്തിയും (1:18-19)
 - ഏ. ദൈവവിളിയുടെ പ്രത്യേക അറിയുവാൻ (1:18)
 - ബി. ദൈവത്തിന്റെ അവകാശത്തിന്റെ മഹിമയാനന്തര അറിയുവാൻ (1:18)
 - സി. ദൈവശക്തിയുടെ മാഹാത്മ്യം അറിയുവാൻ (1:19)
 - 3. ദൈവത്തിന്റെ ശക്തി പ്രദർശിപ്പിച്ചു (1:20-23)
 - ഏ. ക്രിസ്തു ഉയർത്തെഴുന്നേറ്റു! (1:20)
 - ബി. ക്രിസ്തുവിനെ ഉയർത്തി! (1:20)
 - സി. ക്രിസ്തുവിന് അധികാരം നൽകി! (1:21)
 - (1) ഭരണത്തിനപ്പുറം, അധികാരവും, ശക്തിയും, ആധിപത്യവും (1:21)
 - (2) എല്ലാ നാമത്തെക്കാളും മുകളിൽ (1:21)
 - (3) എല്ലാറ്റിലുമുപരി എല്ലാ കാലത്തേക്കും (1:21)
 - ഡി. ക്രിസ്തുവിനെ സഭയുടെ തലയാക്കി! (1:22, 23)
 - (1) സഭ (ശരീരം) ക്രിസ്തുവിന് (തല) കീഴ്പ്പെട്ടിരിക്കുന്നു (1:22)
 - (2) സഭ, ക്രിസ്തുവിന്റെ നിറവാണു് (1:23)
- സി. സഭയുടെ ഉദ്ദേശത്തിന് പുറത്തു ജീവിക്കുന്നവരെ വിശദമാക്കിയിരിക്കുന്നു (2:1-3)
 - 1. പാപത്തിൽ മരിച്ചു (2:1)
 - 2. ലോകത്തോടുകൂടിയുള്ള നടപ്പ് (2:2)
 - 3. മോഹത്തിൽ ജീവിക്കൽ (2:3)
 - 4. കോപത്തിന്റെ മക്കളായി പറഞ്ഞിരിക്കുന്നു (2:3)
- ഡി. രക്ഷയുടെ ദൈവത്തിന്റെ നിത്യമായ ഉദ്ദേശം (2:4-10)
 - 1. സ്നേഹത്തിന്റെ ഉദ്ദേശം (2:4)
 - 2. ജീവിതത്തിന്റെ ഉദ്ദേശം (2:5)
 - 3. പാരമ്പര്യത്തിന്റെ ഉദ്ദേശം (2:6-10)
- ഈ. ക്രിസ്തുവിന്റെ രക്തത്താൽ നിരപ്പിച്ചു (2:11-13)
 - 1. മുൻപ് ക്രിസ്തുവിൽനിന്ന് അകന്നിരുന്നു (2:11, 12)
 - 2. ക്രിസ്തു മുഖാന്തരം സമീപസ്ഥരാക്കി (2:13)
- എഫ്. അവന്റെ ശരീരത്തിൽ സമാധാനം സാധ്യമാക്കി (2:14-22)
 - 1. ഏക ശരീരത്തിൽ എല്ലാവർക്കും സമാധാനം (2:14, 15)
 - 2. ഏക ശരീരത്തിൽ ദൈവത്തോടു് സമാധാനം (2:16, 22)
 - ഏ. പുതിയ ഏക ശരീരത്തിൽ ശത്രുത്വം ഇല്ലാതാക്കി (2:16, 17)
 - ബി. ക്രിസ്തു മുഖാന്തരം വഴി (2:18)

സി. അന്യന്മാരല്ല, പൗരന്മാർ (2:19-22)

ജി. ജാതികൾക്കിടയിലുള്ള പൗലോസിന്റെ വ്യക്തിപരമായ ശുശ്രൂഷ (3:1-7)

- 1. ജാതികൾക്ക് വേണ്ടി ക്രിസ്തുവിന്റെ തടവുകാരനായി (3:1)
- 2. ജാതികൾക്ക് ദൈവകൃപ ലഭിക്കേണ്ടതിന്നു കാര്യവിചാരകൻ ആയി (3:2)
- 3. വെളിപ്പെടുത്തിയ മർമ്മത്തിന്റെ ഗുണഭോക്താവ് (3:3-6)
- 4. സുവിശേഷ ശുശ്രൂഷകൻ (3:7)

എച്ച്. ദൈവത്തിന്റെ ജ്ഞാനം അറിയിക്കപ്പെട്ടു (3:8-13)

- 1. ജാതികളോട് പ്രസംഗിക്കുവാനുള്ള കൃപ (3:8)
- 2. ദൈവത്തിന്റെ മർമ്മത്തിനു കൃപ വെളിച്ചം പകർന്നു (3:9)
- 3. ദൈവജ്ഞാനം അറിയിക്കുവാനുള്ള കാരണം (3:10)
- 4. ദൈവത്തിന്റെ നിത്യമായ ഉദ്ദേശം നിറവേറ്റൽ (3:11, 12)
- 5. ഹൃദയഭേദകമാകാതിരിക്കുവാനുള്ള പ്രോത്സാഹനം (3:13)

ഐ. ശക്തിക്കും, മനസിലാക്കലിനും, നിറവിനും വേണ്ടി പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു (3:14-21)

- 1. ആമുഖം (3:14, 15)
- 2. ആത്മാവിന്റേയും ക്രിസ്തുവിന്റേയും ശക്തിക്കായുള്ള യാചന (3:16, 17)
- 3. ക്രിസ്തുവിന്റെ സ്നേഹം മനസിലാക്കുവാനുള്ള യാചന (3:17, 19)
- 4. ദൈവത്തിന്റെ നിറവിനു വേണ്ടിയുള്ള യാചന (3:19)
- 5. പുകഴ്ച്ച (3:20, 21)

III. മഹത്വകരമായ സഭയുടെ പരിശീലനം (4:1-6:20)

ഏ. “ഐക്യത കാത്ത് നിങ്ങളെ വിളിച്ച വിളിക്ക് യോഗ്യമാംവണ്ണം നടപ്പിൻ” (4:1-3)

- 1. വിളിച്ച വിളിക്ക് യോഗ്യമായി ജീവിക്കൽ (4:1)
- 2. തന്നോട് തന്നെ ശരിയായ മനോഭാവത്തിലാകുക (4:2)
- 3. മറ്റുള്ളവരോട് നല്ല മനോഭാവത്തിലാകുക (4:2)
- 4. ഐക്യത കാത്തുകൊൾക (4:3)

ബി. ഏഴ് ഐക്യത (4:4-6)

- 1. ശരീരം ഒന്ന് (4:4)
- 2. ആത്മാവ് ഒന്ന് (4:4)
- 3. പ്രത്യാശ ഒന്ന് (4:4)
- 4. കർത്താവ് ഒരുവൻ (4:5)
- 5. വിശ്വാസം ഒന്ന് (4:5)
- 6. സ്നാനം ഒന്ന് (4:5)
- 7. ദൈവം ഒരുവൻ (4:6)

സി. സഭക്കായുള്ള ക്രിസ്തുവിന്റെ ദാനങ്ങൾ മനസിലാക്കൽ (4:7-16)

- 1. ക്രിസ്തു ജയിച്ച് ദാനങ്ങൾ നൽകുന്നു (4:7-10)
- 2. ക്രിസ്തു നൽകിയ ദാനങ്ങൾ (4:11)
- ഏ. അപ്പൊസ്തലന്മാർ (4:11)

ബി. പ്രവാചകന്മാർ (4:11)
 സി. ഇടയന്മാർ (4:11)
 ഡി. ഉപദേഷ്ടാക്കന്മാർ (4:11)
 ഇൗ. സുവിശേഷകന്മാർ (4:11)

3. ക്രിസ്തു നൽകിയ ദാനങ്ങളുടെ ഉദ്ദേശം (4:12)
4. ക്രിസ്തു നൽകിയ ദാനങ്ങളുടെ ലക്ഷ്യങ്ങൾ (4:13-16)
 ഏ. ശൈശവ സഭ പങ്കാതയിലെത്തൽ (4:13)
 ബി. ശരീരത്തിലെ ഓരോ അവയവത്തിന്റേയും വളർച്ച (4:14-16)

- ഡി. ആത്മാവിൽ മനസ്സ് പുതുക്കൽ (4:17-32).
1. “അന്ധകാരത്തിൽ നിന്നു പ്രകാശത്തിലേക്ക് തിരിയുക” (4:17-19)
 2. “പഴയമനുഷ്യനിൽ നിന്നു പുതിയ മനുഷ്യനിലേക്ക് തിരിയുക” (4:20-24)
 ഏ. “പഴയ മനുഷ്യനെ ഉപേക്ഷിക്കുക” (4:20-22)
 ബി. “പുതുക്കം പ്രാപിക്കുക” (4:23).
 സി. “പുതിയ മനുഷ്യനെ ധരിക്കുക” (4:24)
 3. “ഭോഷ്കിൽനിന്നു സത്യത്തിലേക്ക് തിരിയുക” (4:25)
 4. “കോപത്തിൽനിന്നു നിയന്ത്രണത്തിലേക്ക് തിരിയുക” (4:26, 27)
 5. “മോഷണത്തിൽനിന്നു പ്രവൃത്തിയിലേക്ക് തിരിയുക” (4:28)
 6. “ആകാത്ത സംസാരത്തിൽനിന്നു ആത്മിക വർദ്ധനവിലേക്ക് തിരിയുക” (4:29)
 7. “ആത്മാവിനെ ദുഃഖിപ്പിക്കാതെ അവനെ സന്തോഷിപ്പിക്കുക” (4:30)
 8. “കയ്പുള്ളതിൽനിന്നു മൃദുത്വഹൃദയത്തിലേക്ക് തിരിയുക” (4:31, 32)

- ഇൗ. “ക്രിസ്തുവിന്റെ മാതൃക പിൻപറ്റി സ്നേഹത്തിൽ നടക്കുക” (5:1-6)
1. ദൈവത്തിന്റേയും ക്രിസ്തുവിന്റേയും സ്നേഹത്തെ അനുസരിക്കൽ (5:1, 2)
 2. അനുസരണമുള്ള ശൈലിയിൽ ജീവിക്കൽ (5:3-6)
- എഫ്. “വെളിച്ചത്തിന്റെ മക്കളായി നടക്കുക” (5:7-14)
1. വെളിച്ചത്തിന്റെ ഫലം പുറപ്പെടുവിക്കുക (5:7-10)
 2. ഇരുട്ടിന്റെ നിഷ്ഫല പ്രവൃത്തികളെ വിട്ടുകളയുക (5:11-13)
 3. ഉണർന്നിരിക്കുക (5:14)

- ജി. “ജ്ഞാനത്തിൽ നടക്കുക” (5:15-6:20)
1. ദൈവത്തെയും മറ്റുള്ളവരെയും നോക്കി ശ്രദ്ധയോടെ ജീവിക്കൽ (5:15-21)
 ഏ. “നമ്മുടെ മിക്ക സമയവും ഉപയോഗിക്കൽ” (5:15, 16)

- ബി. “ദൈവേഷ്ടം മനസിലാക്കൽ” (5:17)
- സി. “ആത്മാവിൽ നിറയുക” (5:18-21)
 - (1) “പാട്ട് പാടി ദൈവത്തെ നമസ്കരിക്കുക” (5:19)
 - (2) “സ്തോത്രം ചെയ്യുക” (5:20)
 - (3) “അന്യോന്യം കീഴ്പ്പെടുക്കുക” (5:21)
- 2. ഭാര്യമാരും ഭർത്താക്കന്മാരും ബന്ധങ്ങളെ ബഹുമാനിക്കുക (5:22-33)
 - ഏ. ഭാര്യമാർ: “കീഴ്പ്പെടുക്കുക” (5:22-24)
 - ബി. ഭർത്താക്കന്മാർ: “സ്നേഹിക്കുക” (5:25-33)
- 3. അമ്മയപ്പന്മാരും മക്കളും ബന്ധങ്ങളെ ബഹുമാനിക്കുക (6:1-4)
 - ഏ. മക്കൾ: “ബഹുമാനിക്കുകയും അനുസരിക്കുകയും” (6:1-3)
 - ബി. പിതാക്കന്മാർ: “അച്ചടക്കവും നിർദ്ദേശവും” (6:4)
- 4. യജമാനന്മാരും ദാസന്മാരും ബന്ധങ്ങളെ ബഹുമാനിക്കുക (6:5-9)
 - ഏ. ദാസന്മാർ: “അനുസരിക്കുക” (6:5-8)
 - ബി. യജമാനന്മാർ: “ദയ പരിശീലിക്കുക” (6:9)
- 5. ശേഷമുള്ളവർ കർത്താവിൽ ശക്തിപ്പെടുക (6:10-20)
 - ഏ. പ്രബോധനം: “ശക്തിപ്പെടുക” (6:10)
 - ബി. നിർദ്ദേശം: “ദൈവത്തിന്റെ സർവ്വായുധ വർഗം ധരിക്കുക” (6:11-17)
 - സി. യാചന: “പ്രാർത്ഥിക്കുകയും ഉണർന്നിരിക്കുകയും ചെയ്യുക” (6:18-20)
- IV. ആശീർവാദം: സമാധാനത്തിന്റേയും ആശ്വാസത്തിന്റേയും അനുഗ്രഹം (6:21-24)
 - ഏ. പൗലൊസിന്റെ സാഹചര്യത്തെ കുറിച്ചുള്ള വാർത്തകൾ (6:21, 22)
 - ബി. സമാധാനത്തിന്റേയും കൃപയുടേയും വന്ദനങ്ങൾ (6:23, 24)