

ദേഷ്യപ്പെടുവാൻ

ശരിയായ വഴി

(4:25 - 27)

മഹാനായ അലൈക്സാണ്ടർ രാജാവ് രാജ്യങ്ങൾ കീഴടക്കി, എന്നാൽ തന്റെ വ്യക്തിപരമായ കോപത്തോടു മല്ലിട്ടു ജയിക്കുവാൻ അദ്ദേഹത്തിനു കഴിഞ്ഞില്ല. അലൈക്സാണ്ടറിനുണ്ടായിരുന്ന ഏറ്റവും നല്ല സ്നേഹിതന്മാരിൽ ഒരാളായിരുന്നു ക്ലിറ്റസ്. അവർ ബാല്യം മുതൽ സ്നേഹിതന്മാരായിരുന്നു. ക്ലിറ്റസ് പിന്നീട് അലൈക്സാണ്ടറുടെ സൈന്യാധിപനായി സേവനം നടത്തിയിരുന്നു. ഒരു ദിവസം, ക്ലിറ്റസ് നന്നായി മദ്യപിച്ചു പടയാളികളുടെ മുമ്പിൽവെച്ചു അലൈക്സാണ്ടറെ കളിയാക്കി. അലൈക്സാണ്ടർ കോപാകുലനായി. പ്രതികാരം അവനിൽ തിളച്ചു മറിഞ്ഞു, അവൻ ഒരു കുന്തം എടുത്തു ക്ലിറ്റസിനെ എറിഞ്ഞു. കുന്തം ശരിയായ സ്ഥാനത്തു കൊള്ളുകയും, ക്ലിറ്റസ് കൊല്ലപ്പെടുകയും ചെയ്തു.

സ്നേഹിതന്റെ മരണശേഷം, അലൈക്സാണ്ടർ കടുത്ത വിഷാദത്തിലായി. കുറ്റബോധം അവനെ മമിച്ചുകൊണ്ടിരുന്നു. ഒരു സന്ദർഭത്തിൽ, അയാൾ ക്ലിറ്റസിനെ കൊന്ന അതേ കുന്തം കൊണ്ടു തന്നെത്താൻ കുത്തി ആത്മഹത്യ ചെയ്യുവാൻ ശ്രമിച്ചു, എന്നാൽ അവന്റെ ആളുകൾ അവനെ തടഞ്ഞു. അലൈക്സാണ്ടറുടെ വിഷാദം അവനെ ശാരീരിക രോഗത്തിലെത്തിച്ചു. അവൻ കിടക്കയിൽ കിടന്നു രാവുപകലും ക്ലിറ്റസിന്റെ പേർ ഉച്ചരിക്കുവാൻ തുടങ്ങി. തന്റെ സ്നേഹിതന്റെ മരണം അവന്റെ മനസ്സിൽ നിന്നു മായ്ക്കുവാൻ അവനു കഴിഞ്ഞില്ല. അവൻ പല യുദ്ധങ്ങളും വിജയിച്ചു അന്നത്തെ പരിഷ്കൃത ലോകത്തെ വാഴുകയും ചെയ്തു, പക്ഷെ അവന്റെ സ്വന്ത മനോഭാവത്തോടു പോരാടി ജയിക്കുവാൻ അവനു കഴിഞ്ഞില്ല. അവൻ കോപത്തോടു പരാജയപ്പെട്ടു.¹

മാനുഷ വികാരങ്ങളിൽ വെച്ചു, മിക്കവരും പ്രകടിപ്പിച്ചു കാണാറുള്ള ഒന്നാണ് കോപം. ഏതാനും ദിവസങ്ങൾക്കു മുൻപു കോപത്തിനിരയായവരിൽ ഒരുപക്ഷെ നിങ്ങളേയും എന്നേയും ഉൾപ്പെടുത്താവുന്നതാണ്. അതുവളരെ നിസ്സാരമായതായ എന്തെങ്കിലും അസ്ഥാനത്തു വെച്ചതിനോ അല്ലെങ്കിൽ ആരെങ്കിലും കളിയാക്കിയതിനോ ആകാം. അല്ലെങ്കിൽ വലിയ കാര്യമായ, നിങ്ങളുടെ സ്നേഹിതനെയോ സ്നേഹിതയെയോ നഷ്ടപ്പെടുത്തോ, നിങ്ങളുടെ ബോസ് അകാരണമായി നിങ്ങളെ ശകാരിച്ചതിനോ, അല്ലെങ്കിൽ നിങ്ങളുടെ പങ്കാളിയുമായി സാമ്പത്തികമായി അഭിപ്രായവ്യത്യാസം ഉണ്ടായതിനോ ആകാം.

ചില സമയത്ത് നമ്മളെല്ലാം കോപിച്ചുപോകും. എല്ലാ മനുഷ്യരും പങ്കി

ടുന്ന വികാരമാണ് കോപം. അത് എവിടെവെച്ചും സംഭവിക്കാം - വീട്ടിൽ, ജോലിയിൽ, സ്കൂളിൽ, അല്ലെങ്കിൽ കടയിലും ആകാം. മൂപ്പന്മാരുടെയും ശുശ്രൂഷകന്മാരുടെയും യോഗങ്ങളിലും, സഭാ കൂട്ടായ്മകളിലും, സഭാ ഉദ്യോഗങ്ങളിലും ചിലപ്പോൾ കോപം പ്രകടമാണ്. എവിടെ എല്ലാം ആളുകൾ ഉണ്ടോ, അവിടെയെല്ലാം കാത്തിരുന്നാൽ, കോപം പുറപ്പെടുന്നത് ഒരുപക്ഷെ നിങ്ങൾക്കു കാണാം.

കോപത്തെ കുറിച്ചു ദൈവവചനം ധാരാളമായി പറയുന്നുണ്ട്. പൗലോസ് എഫെസ്യർക്കു ലേഖനം എഴുതുമ്പോൾ, അവൻ ഈ വികാരത്തെ പറ്റി പറയുന്നുണ്ട്. എന്തുകൊണ്ട്? കാരണം ക്രിസ്ത്യാനി ആകുന്നതിൽ ശരിയായ രീതിയിൽ കോപിക്കുവാൻ പഠിക്കുന്നതും ഉൾപ്പെടുന്നു. അവൻ പറഞ്ഞു,

ആകയാൽ, ഭോഷ്ക്ക് ഉപേക്ഷിച്ചു, ഓരോരുത്തൻ, താന്താന്റെ കൂട്ടുകാരനോടു, സത്യം സംസാരിപ്പിൻ, നാം തമ്മിൽ അവയവങ്ങളെല്ലാം. കോപിച്ചാൽ, പാപം ചെയ്യാതിരിപ്പിൻ; സൂര്യൻ അസ്തമിക്കുവോളം, നിങ്ങൾ കോപം വെച്ചുകൊണ്ടിരിക്കരുത് (4:25-27).

ശരിയായ രീതിയിൽ കോപിക്കുക എന്നാലെന്താണ്?

സത്യസന്ധനാകുക

വിവാഹം കഴിഞ്ഞ ദമ്പതികളായ ജോർജിനെയും ജെയിനെയും കുറിച്ചു, മാർക്ക് കോസ്മോഗ്രാഫ് തന്റെ പുസ്തകമായ, *കൗൺസലിങ് ഫോർ ആർക്കർ* എന്നതിൽ പറഞ്ഞു. ജെയിൻ പ്രകടിപ്പിക്കുന്ന ഒരു സ്ത്രീയായിരുന്നു; മടി കൂടാതെ അവൾ എന്തിനെ കുറിച്ചും ആരെ കുറിച്ചും ഉള്ള തന്റെ അഭിപ്രായങ്ങളും അതുപ്രതികളും തുറന്നു പറയും. അവൾക്കു പെട്ടെന്നു കോപം വരികയും ചെയ്യും. അവൾ ശബ്ദത്തിൽ സംസാരിക്കുകയും വാതിൽ വലിച്ചടക്കുന്നവളും ആയിരുന്നു.

ജോർജ്ജ് നേരെ എതിരായിരുന്നു. അയാൾ ജീവിതത്തെ ശാന്തമായി സമീപിച്ചു. അയാൾ തന്റെ ബഹുമതിയെ കുറിച്ചു വിചാരപ്പെട്ടിരുന്നു, അതുകൊണ്ടു അയാൾ തന്നെയും തന്റെ വികാരങ്ങളേയും നിയന്ത്രിക്കുവാൻ ശ്രമിച്ചു. അയാൾ തന്റെ കോപം വളരെ അപൂർവ്വമായേ പ്രകടിപ്പിച്ചിരുന്നുള്ളൂ.

ജോർജും ജെയിനും തർക്കിക്കുമ്പോൾ, ജോർജ്ജ് ശാന്തനായി എല്ലാം ഒതുക്കുവാൻ ശ്രമിച്ചു. തന്റെ കോപം പ്രകടിപ്പിച്ചാൽ ജെയിൻ കൂടുതൽ കോപിഷ്ടയായി, സാഹചര്യം വഷളായി തീരുമെന്നു ജോർജ്ജ് ഭയപ്പെട്ടു. ദേഷ്യം വരുമ്പോൾ ജെയിനിനെപ്പോലെ നിയന്ത്രണം - ഇല്ലാതെ ആകുവാനല്ല ജോർജ്ജ് ആഗ്രഹിച്ചത്. എങ്ങനെയായാലും, ജോർജിന്റെ ഉള്ളിൽ കോപം ഉണ്ടായിരുന്നു. അവന്റെ കോപം യഥാർത്ഥമായിരുന്നു, പക്ഷെ അതു പ്രകടിപ്പിച്ചിരുന്നില്ല. അയാൾ തന്റെ ഉള്ളിൽ ഇറച്ചു കയറിയ കോപം ജെയിൻ മുറി വിട്ടുപോകുമ്പോൾ പിറുപിറുത്തു പുറത്തുകളയുകയാണ് ചെയ്തത്.

കോപത്തെ ജോർജും ജെയിനും കൈകാര്യം ചെയ്തതു രണ്ടു വിധത്തിലായിരുന്നു. ജെയിൻ തുറന്നു കോപിച്ചു. ജോർജ്ജ് തന്റെ വികാരങ്ങൾ ഉള്ളിൽ ഒതുക്കി; കുപ്പിയിലടച്ചു സൂക്ഷിക്കുന്നതു² പോലെയായിരുന്നു

അയാൾ കോപത്തെ കൈകാര്യം ചെയ്തതു.

ജെയിനെ പോലെ മുൻകോപം ഉള്ള ആൾ സാധാരണ തന്റെ കോപ പ്രശ്നത്തെ കുറിച്ചു കൂടുതൽ ബോധവാനും അതിനു എന്തെങ്കിലും ചെയ്യുവാൻ കൂടുതൽ താല്പര്യമുള്ളവനും ആകും. കോപം ഉള്ളിൽ ഒതുക്കുന്ന, ജോർജിനെ പോലെ ഉള്ള ഒരാളെ, സഹായിക്കുവാൻ വിഷമമാണ്. പല പ്ലോഴും ഇത്തരത്തിലുള്ള വ്യക്തി സ്വയ - നീതീകരണത്തിലേക്കു ചായുകയും, നീരസമുള്ള പ്രശ്നം പരിഹരിക്കുവാനോ കൈകാര്യം ചെയ്യുവാനോ ശ്രമിക്കയില്ല.

ബൈബിൾ പ്രബോധിപ്പിക്കുന്നതു നാം സത്യസന്ധത പിൻപറ്റുവാനാണ് - മറ്റുള്ളവരോടു തുറന്ന ആത്മാർത്ഥതയിലായിരിക്കണം. പൗലോസ് അതു ഉറന്നിപറഞ്ഞു എഴുതുന്നു, “ആകയാൽ, ഭോഷ്ക് ഉപേക്ഷിച്ചു, ഓരോരുത്തൻ, താന്താന്റെ കൂട്ടുകാരനോടു, സത്യം സംസാരിപ്പിൻ, നാം തമ്മിൽ അവയവങ്ങൾ അല്ലെ” (4:25). മറ്റുള്ളവരോടുള്ള കോപത്തെ നേരിടുന്നത് സത്യസന്ധമാകുന്നതിന്റെ ഭാഗമാണ്.

കോപത്തെ കൈകാര്യം ചെയ്യേണ്ട നല്ല രീതി അതിനെ വിഴുങ്ങുകയോ, കഴിച്ചിടുകയോ, അല്ലെങ്കിൽ നിഷേധിക്കുകയോ ചെയ്തു കൊണ്ടല്ല. കോസ്ട്രോവ് പറഞ്ഞു,

കോപവികാരങ്ങൾ അടക്കുന്നതു മാറ്റത്തിനു ഇടയാക്കുകയും, കോപം മാറി ഉപയോഗിക്കുകയും ചെയ്യും. താല്ക്കാലികമായി പിടിച്ചുവെക്കുന്ന കോപം പിന്നീട് യഥാർത്ഥകാരണത്തിൽ നിന്ന് വ്യതിചലിച്ച് മറ്റാരിലേക്കിലോ അല്ലെങ്കിൽ മറ്റൊന്നിലെങ്കിലോ ചെന്നു പതിക്കും. ഒരാൾക്കു തന്റെ ബോസിനോടോ അല്ലെങ്കിൽ ജോലിയിലോ അയാളുടെ കോപം പ്രകടിപ്പിക്കുവാൻ കഴിഞ്ഞില്ലെങ്കിൽ, അതു എളുപ്പത്തിൽ വീട്ടിൽ ഭാര്യയോടോ മക്കളോടോ പ്രകടിപ്പിക്കും.³

ശരിയായ രീതിയിൽ കോപത്തെ കൈകാര്യം ചെയ്യുന്ന രീതി അതു ക്രിയാത്മകമായി പ്രകടിപ്പിക്കുക എന്നതാണ്. അതിനർത്ഥം അതിനെപ്പറ്റി മറ്റുള്ളവരോടു സത്യസന്ധമായി സംസാരിക്കുവാൻ പഠിക്കുകയാണ്, എന്നാൽ ആക്രമിക്കുന്ന രീതിയിലല്ല. പകരം, സ്നേഹമനോഭാവത്തിൽ നാം അതു പ്രകടിപ്പിക്കണം, പ്രശ്നം പരിഹരിക്കുവാനും ബന്ധം പുനസ്ഥാപിക്കുവാനും ശ്രമിക്കണം. ക്രിയാത്മകമായ വിധത്തിൽ നമുക്ക് എങ്ങനെ കോപം പ്രകടിപ്പിക്കാം?

1. ആ വ്യക്തിയുടെ അടുക്കലേക്കു രഹസ്യമായി പോകുക.
2. ആരാണ് തെറ്റു ചെയ്തതു എന്നു പറയുന്നതിനു പകരം നിങ്ങളുടെ വികാരം വ്യക്തപ്പെടുത്തിനെ കുറിച്ചു സംസാരിക്കുക.
3. കഴിഞ്ഞതിനെ പൊക്കി കൊണ്ടുവരാതെ വർത്തമാനകാല പ്രശ്നത്തിൽ തന്നെ ശ്രദ്ധിക്കുക.
4. മാപ്പുകളുടെ ഉപാധികൾ ഒഴിവാക്കുക. വികാരങ്ങൾ മാത്രം പ്രകടമാക്കുക.
5. ക്രിയാത്മകവും നിഷേധാത്മകവുമായ കാര്യങ്ങളെ സമതുലനാവസ്ഥയിൽ സൂക്ഷിക്കുക.
6. ഭീഷണിപ്പെടുത്താതിരിക്കുക. ശാന്തമായി പതുക്കെ സംസാരിക്കുക.

- 7. തടസപ്പെടുത്താതെ മറ്റേ ആളെ പ്രതികരിക്കുവാൻ അനുവദിക്കുക.
- 8. ബന്ധം പുരോഗമിക്കുവാൻ എന്തു ചെയ്യണമെന്നാണ് മറ്റേ ആൾ വിചാരിക്കുന്നതു എന്നു ചോദിക്കുക.⁴

കോപം കൈകാര്യം ചെയ്യുന്ന ശരിയായ വഴി എന്താണ്? സത്യസന്ധനാകുക. അതു പ്രകടമാക്കുകയും, ക്രിയാത്മകമായി അതിനെ കൈകാര്യം ചെയ്യുക, പ്രത്യേകമായി ക്രിസ്തുവിന്റെ ശരീരത്തിൽ.

വിവേചിക്കുക

നീതിപൂർവ്വമായ കോപവും പാപസംബന്ധമായ കോപവും തമ്മിലുള്ള വ്യത്യാസം ക്രിസ്ത്യാനികൾ മനസ്സിലാക്കണം. യേശുവിനെ ക്രൂശിൽ തറക്കുന്നതിനു മുൻപുള്ള ഞായറാഴ്ച, അവൻ കഴുതപ്പുറത്തു കയറി യെരൂശലേമിലേക്കു പോയി. ആളുകൾ തങ്ങളുടെ വസ്ത്രങ്ങൾ കഴുതയുടെ മുൻപിൽ റോഡിൽ വിരിക്കുകയും ഉച്ചത്തിൽ അവർ പുകഴ്ത്തിയും യേശുവിനെ ആദരിക്കുകയുണ്ടായി. അവൻ കടന്നുപോകുമ്പോൾ അവർ കുരുത്തോല വീശി അവനെ ആദരിച്ചു. അവൻ പട്ടണത്തിൽ ചെന്ന ഉടനെ എന്തു ചെയ്തു എന്നു മർക്കൊസ് 11:11 പറയുന്നു: “അവൻ യെരൂശലേമിൽ ദൈവാലയത്തിലേക്കു ചെന്നു; സകലവും ചുറ്റും നോക്കിയ ശേഷം, നേരം വൈകിയതു കൊണ്ടു, പന്തിരുവരോടുകൂടെ ബേഥാനിയയിലേക്കു പോയി.”

അടുത്ത ദിവസം യേശു ദൈവാലയത്തിൽ മടങ്ങി ചെന്നു, എന്നാൽ ഇപ്പോൾ അവൻ ചുറ്റും നോക്കിയില്ല. അവൻ ഒരു ദൗത്യത്തിലായിരുന്നു, ആരാധനാ സ്ഥലം അശുദ്ധമാക്കുന്നവർക്കു ഒരു സന്ദേശം എത്തിക്കുകയായിരുന്നു ലക്ഷ്യം:

അവർ യെരൂശലേമിൽ എത്തി. അവൻ ദൈവാലയത്തിൽ കടന്നു ദൈവാലയത്തിൽ വിലക്കുന്നവരേയും വാങ്ങുന്നവരേയും പുറത്താക്കി തുടങ്ങി, പൊൻവാണിക്കോരുടെ മേശകളെയും പ്രാക്കളെ വിലക്കുന്നവരുടെ പീഠങ്ങളെയും മറിച്ചു കളഞ്ഞു; ആരും ദൈവാലയത്തിൽ കൂടി ഒരു വസ്തുവും കൊണ്ടുപോകുവാൻ സമ്മതിച്ചില്ല (മർക്കൊസ് 11:15, 16).

യേശു യെരൂശലേമിൽ വെച്ചു ദേഷ്യപ്പെട്ടു. പെസഹ പെരുന്നാളിൽ പ്രാക്കളെ വിറ്റു ലാഭം ഉണ്ടാക്കുന്നതിന് അവയുടെ വില വർദ്ധിപ്പിച്ചതാണ് അവനെ കോപിപ്പിച്ചത്. ദൈവത്തെ ആരാധിക്കുവാനും സ്തുതിക്കുവാനും വരുന്നവരെ ധനകൈമാറ്റം ചെയ്യുന്നവർ വഞ്ചിക്കുകയും അവരുടെ പണം നഷ്ടപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്തതാണ് അവനെ കോപിപ്പിക്കാനാക്കിയത്. യേശുവിനു കോപം വന്നപ്പോൾ ചെയ്യേണ്ട ചിലതു അവൻ ചെയ്തു.

ദൈവം എങ്ങനെ കോപിക്കുമെന്നു യേശു നമുക്കു കാണിച്ചു തന്നു. കോപം അതിൽ തന്നെ പാപകരമല്ല, പൗലൊസ് അത് ഊന്നി പറയുന്നത്: “കോപിച്ചാൽ, പാപം ചെയ്യാതിരിപ്പിൻ” (4:26). ചില തർജ്ജിമ പറയുന്നത്, “കോപിക്കാൻ പക്ഷെ പാപം ചെയ്യരുത്.” ദൈവം നമുക്കു തന്ന ഒരു വികാരമാണ് കോപം. ചില സമയത്ത് നാം കോപിക്കേണ്ടതായിട്ടുണ്ട്. ആ വസ്തുത യേശു ചിത്രീകരിച്ചു കാണിച്ചു തന്നു. ദൈവവചനം പരസ്യമായി ലംഘിച്ചു പാപം കെട്ടിച്ചമക്കുമ്പോൾ, അതു നമ്മെ ദേഷ്യപ്പെടുത്തണം. ദൈവനാമം ദുഷിക്കുമ്പോൾ, അതു നമ്മെ കോപിപ്പിക്കണം. ആളുകൾ മറ്റുള്ളവരോടു

മോശമായി പെരുമാറുന്നതു കാണുമ്പോൾ, കോപം ആണ് ശരിയായ പ്രതികരണം. ചിലപ്പോൾ ദൈവജനത്തിനു കോപം അനുഭവപ്പെടണം. ശരിയായ കോപത്തിനുള്ള പരിശോധന ഇതാ: അതു ദൈവത്തെ കോപിപ്പിക്കുമെങ്കിൽ, അതു ദൈവജനത്തെയും കോപിപ്പിക്കണം.

നിർഭാഗ്യവശാൽ, എന്റെ എല്ലാ കോപവും അന്തരത്തിലുള്ളതല്ല. ചിലപ്പോൾ എനിക്കു ദേഷ്യം വരുമ്പോൾ, അതിനു ദൈവവുമായി ഒരു ബന്ധവും ഇല്ല. അതു ഞാനുമായി ബന്ധപ്പെട്ടതാണ് - എന്റെ സ്വാർത്ഥത, അഹംഭാവം, അല്ലെങ്കിൽ അസൂയ നിമിത്തം ആണ്. അത്തരം കോപത്തിനെതിരെയാണ് പൗലൊസ് മുന്നറിയിച്ചത്. സ്വാർത്ഥമായ, സ്വയം - കേന്ദ്രീകൃതമായ, സ്വയം - സേവിക്കുന്ന ദേഷ്യത്തിനു ദൈവമകന്റെ ജീവിതത്തിൽ സ്ഥാനം ഇല്ല.

ഒരു ആഘോഷത്തെ അല്ലെങ്കിൽ കുടുംബ സമാഗമത്തെ നിമിഷങ്ങൾക്കുള്ളിൽ തകർക്കുവാൻ കഴിയുന്നതാണ് സ്വയം - സേവിക്കുന്ന കോപം. അതു വിവാഹബന്ധത്തെയും, സൗഹൃദബന്ധത്തെയും നശിപ്പിക്കുകയും, ഒരേ സഭയിലെ സഹക്രിസ്ത്യാനികളെ ശത്രുക്കളാക്കി മാറ്റുകയും ചെയ്യും.

ശരിയായ വിധത്തിലുള്ള കോപം എന്താണ്? തിരിച്ചറിയുക. ശരിയായ കോപവും തെറ്റായ കോപവും തമ്മിൽ വിവേചിക്കുക.

സുരക്ഷിതരാകുക

എഫെസ്യ ക്രിസ്ത്യാനികളോടു പൗലൊസ് പറഞ്ഞു: “കോപി ചാൽ, പാപം ചെയ്യാതിരിപ്പിൻ; സൂര്യൻ അസ്തമിക്കുവോളം നിങ്ങൾ കോപം വെച്ചു കൊണ്ടിരിക്കരുത്, പിശാചിനു ഇടം കൊടുക്കരുത്” (4:26, 27). കോപത്തെ സംബന്ധിച്ചു അവൻ രണ്ടു സുരക്ഷിതവഴികൾ നൽകിയിട്ടുണ്ട്.

സുരക്ഷിത വഴി ഒന്ന് “കോപത്തെ തിളച്ചു മറിയുവാൻ അനുവദിക്കരുത്.” പാപത്തിന്റെ സ്വാധീനം നീട്ടിക്കൊണ്ടു പോകരുത്. “സൂര്യൻ അസ്തമിക്കുവോളം കോപം വെച്ചുകൊണ്ടിരിക്കരുത്.” ഒരാൾ തന്റെ ഭാര്യയെ പലപ്പോഴും ശുണ്ഠിപിടിപ്പിക്കുന്നതിനെ കുറിച്ച് പോൾ ഫോൾക്ക്നർ പറയുകയുണ്ടായി. അയാൾക്ക് അതു നിർത്തുവാൻ കഴിഞ്ഞില്ല. ഉദാഹരണത്തിനു, ഇടയ്ക്കിടെ അയാൾ ഉള്ളിപൊതി അഴിച്ചു ഫ്രീഡ്ജിൽ കൊണ്ടുവെക്കും, അതു തന്റെ ഭാര്യയെ സഹായിക്കുവാനാണെന്നു അയാൾ വിചാരിച്ചു. അയാൾ വിചാരിച്ചു അതു ഫ്രീഡ്ജിലെ ദുർഗന്ധമെല്ലാം വലിച്ചെടുക്കുമെന്ന്. പകരം, ഉള്ളിയുടെ ഗന്ധം ഫ്രീഡ്ജിൽ വ്യാപിച്ചതു മാറ്റുവാൻ ഫ്രീഡ്ജു മുഴുവൻ അവൾക്ക് വൃത്തിയാക്കേണ്ടി വന്നു. അതു അവളിൽ നീരസം ഉണ്ടാക്കി, പക്ഷെ അവൾ അയാളോടു ഒന്നും പറഞ്ഞില്ല. ഓരോ സമയത്തും അയാൾ അതു ചെയ്തപ്പോൾ, അവൾ ഒന്നും പറയാതെ ആ ഉള്ളി മാറ്റി ഫ്രീഡ്ജ് വൃത്തിയാക്കി. അടുത്ത ദിവസം ഫ്രീഡ്ജിൽ നിന്നു നല്ല മണം അനുഭവപ്പെടുമ്പോൾ അയാൾ വിചാരിച്ചതു അയാൾ ഉള്ളി കൊണ്ടുവെച്ചതു കൊണ്ടാണ് എന്നാണ്.

രാത്രിയിൽ, ആ മനുഷ്യൻ കിടപ്പുമുറിയുടെ ജനൽ പാളികൾ തുറന്നിടും. അയാൾ ഇതു എല്ലാ രാത്രികളിലും ചെയ്തതു, തന്റെ ഭാര്യക്കു ശുദ്ധവായു ലഭിക്കട്ടെ എന്നു കരുതിയാണ്. വാസ്തവത്തിൽ, അവൾക്കു തണുത്തു വിറക്കുകയായിരുന്നു. ഓരോ രാത്രിയും അവൾ കിടക്കയിൽ

നിന്നു എഴുന്നേറ്റു പോയി വേറെ കമ്പിളി എടുത്തുകൊണ്ടു വന്നു പുതയ്ക്കുകയായിരുന്നു. ഇതു അവളെ ദേഷ്യപ്പെടുത്തി, എങ്കിലും അവൾ ഒന്നും പറഞ്ഞില്ല.

അവസാനം, പതിനേഴു വർഷങ്ങൾക്കുശേഷം, പിന്നെയും ഫ്രീഡ്ജിൽ ഉള്ളി കണ്ടപ്പോൾ അയാളുടെ ഭാര്യയുടെ നിയന്ത്രണം നഷ്ടമായി അവൾ കോപത്താൽ പൊട്ടിത്തെറിച്ചു. അവൾ അത്യുച്ചത്തിൽ കീറി വിളിച്ചു. അവളുടെ ഭർത്താവിനു കാര്യം പിടികിട്ടിയില്ല. അയാൾ പറഞ്ഞു, “അതു വെറും ഒരു ചെറിയ ഉള്ളി മാത്രമല്ലേ. അതിനു എന്തിനാണ് ഇത്ര വലിയ ബഹളം ഉണ്ടാക്കുന്നത്?” അതു ഒരു ചെറിയ ഉള്ളിയുടെ കാര്യം മാത്രമല്ല. പതിനേഴു വർഷമായി നിങ്ങൾ ഉള്ളി ഫ്രീഡ്ജിൽ കൊണ്ടുവയ്ക്കുകയും പതിനേഴു വർഷമായി തണുപ്പുകൊണ്ട് ഞാൻ കിടുകിടാ - വിറക്കുകയും ചെയ്തു കൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്.

നമുക്ക് ഈ പാഠം പഠിക്കാം: നിങ്ങളെ ആരെങ്കിലും ശുണ്ഠിപിടിപ്പിച്ചാൽ, നിയന്ത്രണം വിടുന്നതിനു മുൻപു അതിനെ കുറിച്ചു സംസാരിക്കുക. ആ സ്ത്രീക്കു ഇങ്ങനെ പറയാമായിരുന്നു, “പ്രിയോ, നിങ്ങൾ അടുക്കളയിൽ എന്നെ സഹായിച്ചതിനു നന്ദി, പക്ഷെ പൊതി അഴിച്ച ഉള്ളി ഫ്രീഡ്ജിൽ വെച്ചാൽ ഫ്രീഡ്ജ് മുഴുവൻ നാറും. ഞാൻ അതു ഓരോ സമയത്തും വൃത്തിയാക്കേണ്ടിവരും. അതെന്നെ ക്ഷുഭിതയാക്കും, അങ്ങനെ സംഭവിക്കുവാൻ ഞാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നില്ല.” നിങ്ങളുടെ വികാരം ആ വ്യക്തിയെ അറിയുവാൻ അനുവദിച്ചാൽ അവൻ അല്ലെങ്കിൽ അവൾക്ക് അതിനെ കുറിച്ചു തുറന്നു പറയാനും അങ്ങനെ പ്രശ്നം പരിഹരിക്കുവാനായി എന്തെങ്കിലും ചെയ്യുവാനും നിങ്ങൾക്കു കഴിയും. ദേഷ്യം നീട്ടിക്കൊണ്ടുപോയി പാപം നുഴഞ്ഞു കടക്കുവാൻ അനുവദിക്കരുത്. കഴിവതും വേഗത്തിൽ പ്രശ്നം പരിഹരിക്കുക - കഴിയുമെങ്കിൽ, പകൽ തീരുന്നതിനു മുൻപു തന്നെ.⁵

സുരക്ഷിത വഴി രണ്ട് “പിശാചിന്നു അവസരം കൊടുക്കാതിരിക്കുക.” ദേഷ്യം വരുമ്പോൾ നാം എല്ലാം പരീക്ഷിക്കപ്പെടും. നാം ദേഷ്യപ്പെട്ടിരിക്കുമ്പോൾ പിശാചു വരുകയും ആ ദേഷ്യത്തെ നമ്മുടെ ബന്ധങ്ങളെ തകർക്കുവാനായി ഉപയോഗിക്കുന്നു. അവൻ ഉപദ്രവിക്കുന്നതിൽ സമർത്ഥനാണ്, അതുകൊണ്ട് മോശമായ കോപത്തെ തമാശയാക്കി അല്ലെങ്കിൽ ചെറുതായി കരുതുന്നത് ഒഴിവാക്കണം. അതിനെ ബുദ്ധിയോടെ കൈകാര്യം ചെയ്യുക, കാരണം പ്രകടിപ്പിക്കാത്ത അല്ലെങ്കിൽ പുനഃപരിശോധിക്കാത്ത കോപമാണ് പിശാചിന്നു നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിൽ കയറി വരുവാൻ അവസരം കൊടുക്കുന്നത്. അതു അവനു പ്രവർത്തിക്കുവാനുള്ള ഒരു പ്രതലം ഒരുക്കുകയായിരിക്കും. പിശാചിന്നു പിടിച്ചുനിൽക്കുവാൻ ഇടം കൊടുക്കരുത്.

ഉപസംഹാരം

ശരിയായി കോപിക്കുക എന്നാൽ എന്താണ്? *സത്യസന്ധരാകുക.* കോപം പരിഹരിക്കുവാൻ വികാരങ്ങൾ ക്രിയാത്മകമായി പ്രകടിപ്പിക്കുവാൻ ശീലിക്കുക. *വിവേചിക്കുക.* നീതിപൂർവ്വമായ കോപവും പാപസംബന്ധമായ കോപവും തമ്മിലുള്ള വ്യത്യാസം തിരിച്ചറിയുക. *സുരക്ഷിതരായിരിക്കുക.* കോപത്തെ കൈകാര്യം ചെയ്യുവാൻ ദൈവം തന്റെ വചനത്തിൽ നൽകിയിട്ടുള്ള സുരക്ഷിതവഴികൾ ഉപയോഗിക്കുക.

ആളുകൾ പല രീതിയിൽ വ്യത്യസ്തരാണ്, പക്ഷെ നമുക്ക് പലതും

പൊതുവായിട്ടുമുണ്ട്. നാം പങ്കിടുന്ന ഒരു സ്വഭാവം കോപമാണ്. യേശു നിങ്ങളുടെ കർത്താവാണെങ്കിൽ, നിങ്ങളുടെ കോപത്തിനു അവൻ കർത്താവു എന്നതിൽ കുറഞ്ഞ ഒന്നും ആകുവാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നില്ല. ദൈവത്തെ കോപിപ്പിക്കുന്ന എന്തെങ്കിലും കണ്ടാൽ, നിങ്ങൾക്കു കോപം ഉണ്ടാവുകയും ദൈവിക പ്രവൃത്തി ചെയ്യുവാൻ പ്രചോദനം ഉണ്ടാവുകയും വേണം. നേരെ മറിച്ചു, അഹങ്കാരത്തിന്റെ, സ്വയം - കേന്ദ്രീകൃത പ്രവൃത്തിയുടെ, തെറ്റിദ്ധാരണയുടെ അടിസ്ഥാനത്താലാണ് കോപം എങ്കിൽ, ഉടനെ, ക്രിയാത്മകമായി അതു പരിഹരിക്കണം. ദൈവം തന്റെ ജനത്തിൽ നിന്നും അതാണ് പ്രതീക്ഷിക്കുന്നത്.

കുറിപ്പുകൾ

¹ക്ലാരെൻസ് ഇ. മക്കാർട്ടനി, കോംപ്., *മക്കാർട്ടനീസ് ഇല്ലസ്ട്രേഷൻസ്* (നാഷ്വില്ലെ, ടെന്നസി.: അബിങ്ഡൺ പ്രസ്, 1945), 20-21. ²മാർക്ക് പി. കോസഗ്രോവ്, *കൗൺസെലിങ്ങ് ഫോർ ആംഗൽ*, റിസോഴ്സസ് ഫോർ ക്രിസ്ത്യൻ കൗൺസെലിങ്ങ്, ജെൻ. എഡി. ഗാരി ആർ. കോളിൻസ് (ഡള്ളാസ്: വേഡ് പബ്ലിഷിങ്, 1988), 62-63. ³ഇബിഡ്., 64. ⁴ഇബിഡ്., 97. ⁵പോൾ ഫോൾക്നർ, *മേക്കിങ് തിങ്ങ്സ് റൈറ്റ് വെൻ തിങ്ങ്സ് ഗോ റോങ്ങ്: ടെൻ പ്രവെൻ വെയിസ് റ്റു പൂട്ട് യുവർ ലൈഫ് ഇൻ ഓർഡർ* (ഡള്ളാസ്: വേഡ് പബ്ലിഷിങ്, 1986), 143.