

# 十五、“主啊，助我度过今天！”

(马太福音6章34节)

所以，不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑；一天的难处一天当就够了。

——经文摘录：《马太福音》6章34节

**我**们生活在充满忧患的艰难时代，每天都面临着各种各样的问题：经济拮据、家庭困难、健康问题、道德危机、个人伤痛、国内国际的冲突以及烦人的时间压力。困难日积月累使我们身患疾病。生活的问题压得我们不知所措时，就会处于慢性疲劳状态。我们会身陷困境，易燥易怒，很难与人相处。许多人绝望地说：“有这么多事情要做，真不知道从那儿开始！”生存也会成为一种挣扎。

《诗篇》的作者对这些问题并不陌生。《诗篇》第116首第3节说：“我遭遇患难和愁苦。”事实上，《圣经》中有几个人物都理解这些焦虑：雅各对法老说他在世130年的生活“又少又苦”（创世记47章9节）。摩西由于独自承担过重的负担，一段时间内他“筋疲力尽”（出埃及记18章13-23节）。约伯说世人的生活“日子短少，多有患难”（约伯记14章1节）。耶利米说自己的讲道“终日成了我的凌辱、讥刺”（耶利米书20章8节）。他如此气馁，以致于说：“我的母亲哪，我有祸了！因你生我作为遍地相争相竞的人”（耶利米书15章10节）。

耶稣为如何应付生活的压力提出了奇妙的忠告：“所以不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑；一天的难处一天当就够了”（马太福音6章34节）。很多人都记得这条忠告，却鲜有人真正照着去做。

对很多人来说，每天的挣扎够多了。他们会问：“今天我们能做些什么？”；“今天上帝怎样帮助我们得到平安和喜乐？”；“今天上帝会怎样帮助我们经受负担和试炼？”他们哭诉道：“主啊，我一天的事一天当，助我度过今天吧！”

上帝垂听他儿女的哭喊，帮助他们生存下来。《诗篇》作者说：“神是我心里的力量，又是我的福分，直到永远”（诗篇73首26节）。也正因为如此，大卫唱道：

凡跌倒的，耶和華将他们扶持；  
凡被压下的，将他们扶起。... ..  
凡求告耶和華的，就是诚心求告他的，  
耶和華便与他们相近。  
敬畏他的，他必成就他们的心愿，拯救他们。  
耶和華保护一切爱他的人，... ..

(诗篇145首14、18-20节)。

上帝给他的子民许多重大的应许。让我们来考察其中的三个应许：

## 增强力量的应许

首先，他说：“我要加给你们力量”（以赛亚书40章28-31节）。俄瑞克·李得尔(Eric Liddel)因在电影《烈火战车》(Chariots of Fire)中的出色表演而获金奖，他就是从这段经文中获得的力量。虽然能获金奖的人不多，但许多敢于面对困难的人也是英雄。他们始终保持进取的精神，因为他们知道上帝与他们同在。

从上帝的话语中可以得到力量：

不从恶人的计谋，  
不站罪人的道路，

不坐褻慢人的座位，  
惟喜愛耶和華的律法，  
晝夜思想，這人便為有福。  
他要象一棵樹栽在溪水旁，  
按時候結果子，葉子也不枯干。  
凡他所做的盡都順利(詩篇1首1-3節)。

在禱告中我們可以得到力量：“耶和華啊，謙卑人的心願，你早已知道；你必預備他們的心，也必側耳聽他們的祈求”(詩篇10首17節)。在遭難時上帝會賜予我們力量(彼得前書5章10節)。上蒼的恩典實在是夠多了(哥林多後書12章7-10節)。《腓立比書》第4章第13節說：“我靠著那加給我力量的，凡事都能作”。這個應許對身處困境的基督徒來說，應該是一個巨大的鼓舞。

### 親密關係的應許

其次，上帝應許道：“我要用我的手握著你”。握著手是非常寶貴的——比如，我們在飯桌前或上醫院時禱告都會這麼做。我傷心的時候，教會中的弟兄姐妹握著我的手給我力量。雖然朋友對我幫助很大，可他們的幫助有限，而上蒼的幫助是無限的！我們讀道：

你不要害怕，因為我與你同在；  
不要驚惶，因為我是你的神。  
我必堅固你，我必幫助你，  
我必用公義的右手扶持你(以賽亞書41  
章10節)。

上帝離他的子民並不遙遠；他始終與他們同在，行任何他人所不能行的事情。

你想過“在上帝手中”的意義嗎？藉著他的手，上帝創造了世界並帶領以色列人出埃及。是他的手賜給你食物和水。你跌倒時，也是他的手扶你起來。通過他大能的手，耶穌潔淨了麻風病人，使睚魯的女兒死而復生，並搭救彼得免於被風浪吞沒。當然，他也能把你從罪中拯救出來。就是這位上帝，我們現在就生活在他大能的手中。耶穌應許道：“我父把羊賜給我，他比萬有都大，誰也不能從我父手裡把他們奪去”(約翰福音10章29節)。上帝會始終和你在一起，除了你自己，誰也不能讓你們分開！你感覺要被生活的逆境壓倒時，就作如下禱告吧：“主啊，幫助我

記住：你我在一起，沒有什麼事不能應付”。

### 愛的應許

第三，上帝應許道：“我會永遠愛你”。我們來讀如下經文：

但耶和華的慈愛歸於敬畏他的人，  
從亘古到永遠；  
他的公義也歸於子子孫孫，  
就是那些遵守他的約，  
記念他的訓詞而遵行的人(詩篇103首  
17、18節)。

上帝的愛不是“迷戀”，不是輕浮糊塗的愛，這愛是由信實、公義的上帝盟過誓的。耶利米寫道：

我们不致消灭，  
是出于耶和華諸般的慈愛；  
是因他的憐憫不致斷絕。  
每早晨，這都是新的；  
你的誠實極其廣大！  
我心里說：“耶和華是我的份。  
因此，我要仰望他(耶利米哀歌3章22-24節)。

上帝應許我們的是恒久不變的愛，是盟了約的愛。保羅說任何事物都不能將我們同上帝的愛分開(羅馬書8章38-39節)。

### 結 論

上帝的三個應許——增強力量、親近和應許的愛是有條件的，這些應許只給予敬畏他、尋求他、熱愛他的人。今天，許多人如此軟弱，是不是因為沒能跟上帝建立親密、相愛的關係？很多基督徒難得做禱告，難得讀《聖經》，只是偶爾抽時間做禮拜。實利主義者、主次顛倒的人太多，他們似乎太忙，留不出時間給上帝。

為上帝而活，我們就能從中獲得力量。大衛唱道：“天天背負我們重擔的主，就是拯救我們的上帝，是應當稱頌的”(詩篇68首19節)。是上帝在背負你的重擔，還是你獨自肩負所有的擔子？如何做到《馬太福音》第6章第34節所說的話，答案在第6章33節才能找到：將你自己交托給上帝！