

十、圣餐

圣餐在耶稣基督教里有着至高的意义。虽然圣餐的场所非常简朴,但是其动机、性质以及圣餐的时间备受争议。《新约》里指的是“同领”或“领受圣餐”(哥林多前书10章16节)。“主的筵席”(哥林多前书10章21节)。“主的晚餐”(哥林多前书11章20节)。“劈开的饼”(使徒行传2章46节,20章7节;哥林多前书10章16节;路加福音24章30节,35节;马太福音26章26节;马可福音14章22节;路加福音22章19节)。

在很多文章里,一顿普通的用餐就指“餐”(约翰福音12章2节;哥林多前书11章21节)和“劈饼”(使徒行传2章46节,20章11节,27章35节)。只有根据上下文才可以确定这些字眼是不是就是指“主的晚餐”。通常情况下,希腊冠词tou(“the”)用在“the breaking of bread”中时(使徒行传2章42节),就指的是主的晚餐。“劈开的饼”这里指的是耶稣和使徒们的最后一次晚餐,而主的掰饼就为了纪念耶稣的受难。

“Lord”在这儿不是一个所有格名词,不是指属于主的晚餐。而是一个形容词,表示“纪念主的”(哥林多前书11章20节)。这就相当于我们说的“哥伦比亚纪念日”“老兵纪念日”。它们都是用来纪念哥伦布及美国老兵的特殊日子。当然在《启示录》第1章第10节里也可以看到同样的用法,此处“kuriakos”一词即指纪念主的日子。Kuriakos的

使用表示这一天及圣餐都是用来纪念主的;所以它们分别可以指“特定”¹的日子和“特定”的晚餐。这些都是被单独挑出来的,并且谨遵他的日子和以餐来敬拜他。

圣餐被设立在一个大房间里,当时耶稣正与十二门徒共度逾越节,也就是耶稣被出卖的那一夜(马太福音26章17-28节;马可福音14章12-24节;路加福音22章15-20节;哥林多前书11章23-25节),耶稣本应该在那个时候设立圣餐,因为逾越节和主的圣餐有很多相似之处。逾越节本身就暗示了耶稣自己就是我们的逾越节的羔羊基督(哥林多前书5章7节)。

[1]《新约希腊语-英语词典》,启示录1章10节(纽约:Iversen-Norman协会,1975年),725页。

1. 纪念性宴会(出埃及记12章14节;申命记16章3节)。
2. 纪念上帝所作所为(出埃及记12章23,24节)。
3. 纪念逃离埃及地(出埃及记12章13,14节)。
4. 无残疾的羔羊一只(出埃及记12章5节)。
5. 看到以色列人房屋上羊血做得记号,上帝就越过去(出埃及记12章13,23章)。
6. 有了羊血记号才可免灾(出埃及记12章13,23章)。
7. 羊羔得骨头一根也不能折断(出埃及记12章46节)。
8. 不要死羔羊(出埃及记12章21节)。
9. 羊羔要顺从。
10. 上帝怜爱以色列民并领他们出埃及地(何西阿书11章节)。
11. 很多人一起吃羊羔肉(出埃及记12章4,5节)。
12. 属于上帝子民独有的节日(出埃及记12章43,48节)。
13. 成为一个定例(出埃及记12章24节)。
14. 在一个特定的日子守节(出埃及记13章10节;申命记16章1,2节)。

1. 纪念性宴会(哥林多前书11章24,25节)。
2. 纪念耶稣的所作所为(马太福音26章26-28节)。
3. 纪念罪孽的赦免(马太福音26章28节,约翰福音8章31,32节;罗马书6章17,18节)。
4. 没有瑕疵的圣子(彼得前书1章19节;指代羔羊;约翰福音1章29节)。
5. 由于耶稣的血,上帝赦免了罪(马太福音26章28节)。
6. 耶稣流的血是永生必需的(约翰福音6章54节)。
7. 骨头一根也不能折断(约翰福音19章32,33)。
8. 耶稣并不是自杀的(使徒行传2章23节)。
9. 耶稣安安静静地遵从(使徒行传8章32节)。
10. 出于上帝的爱,我们的罪被赦免(罗马书5章8节)。
11. 很多人一起吃圣餐(哥林多前书11章33节)。
12. 上帝的信徒们举行圣餐—基督的身体(哥林多前书10章16,17节)。
13. 成为一个定例(哥林多前书11章26节)。
14. 在一个特定的日子举行圣餐(使徒行传20章7节)。

守圣餐

圣餐(哥林多前书11章20节)是由耶稣全权特定的,是由他设立、以纪念他而非同一般的饮食活动。饼和酒的象征让我们悟到了耶稣以人性化的方式展现了他的神性(腓立比书2章7节;希伯来书2章14节)。他是一个有血有肉却充满神性的人(马太福音1章23节;约翰福音1章14节;歌罗西书1章22节)。他将饼及酒比作自己的身体和血(马太福音26章26-28节)。因此我们要敬重这饼、这酒,就当它们是主的身,主的血。

保罗说主的圣餐是由一个身体(哥林多前书10章16节)——教会(以弗所书1章22-23节)来“领圣餐礼”或“同领”耶稣的身体与血的。同领本是精神意义上的概念,但是以吃饼和喝主杯来表现的。我们在领圣餐礼

时应该思考一下耶稣:1)他是从天国派来的上帝之子;2)作为一个属灵,他却是以有血有肉的人出现的,来到人间体验生活;3)他以死救赎了我们的罪孽;4)他死时血流出来,是为使我们的罪得救;5)被钉在十字架上时,当着众人的面被脱掉衣服,蒙受羞辱,这都是为了救赎我们啊;6)他把人类的罪加在自己的身上,又复活;7)我们与他交谈时,他就天国上看着我们;8)他上了天国,被封为万王之王、万主之主;9)他会再回到人间的;10)他所做的一切都是出于爱我们。

我们每逢吃饼喝杯纪念他时一定要心里想着他(哥林多前书11章24-25节)。我们关注的不是饼、酒或那些吃喝的人们,而应该是耶稣,而他在此总以饼和酒的样子出现的。要仔细思考一下吃饼喝杯的意义、耶稣及他受难的伟大之处;他对我们的怜爱、我们的

精神需求以及与他交流而在精神上得着的新生。由于那些不正确吃主的饼，喝主杯的人灵魂变得软弱了（哥林多前书11章30节），因此只有正确地领受主圣餐的人才会得着灵魂上的力量。正确吃主圣餐的方法是我们精神上领受主圣餐，通过实物的饼和葡萄酒来代表主的身体和耶稣的血。

相反，把主的晚餐当成例行公事、普通的饭食或者只是将其视作一种习惯，这样做实际是将它的重大意义抛掷脑后了。那些不按理吃主的饼、喝主的杯的人其实是在吃自己的罪了（“damnation”；詹姆斯王钦定本），因为他们不分辨是主的身体（哥林多前书11章27-29节）。

保罗使用“unworntny”一词并不是指那些领受圣餐人的价值所在。他指的是领圣餐的方式。事实上，没有一个人值得让耶稣为之受难。我们应该以同领圣餐的合适方式表达自己的崇敬之情。反之，如果心里没有想着耶稣，那可真是以一种“不配的方式”在吃喝主的圣餐。

我们自己省察（哥林多前书11章28节），并不是要评价我们的生活，想着我们该不该吃，或者回想着一周以来有没有犯下罪恶，也不是要让我们要审视自己的生活、审查心灵有无长进，抑或反省我们从前的过失。不是说没有罪恶感的人就有资格来吃圣餐，如果这作为一个标准的话，相信没有一个人有资格了。但人若知道行善却不去行，这就是他的罪了（雅各书4章17节）。

作为人类，有时我们很需要有真真切切的那么一个人来提醒自己。有一个人在临死前给了自己的孙子一把小刀，后来小男孩触目生情，一看到他就会想起自己的爷爷。同理，主饼及主杯也会让我们联想到耶稣及他为我们受难的事实。吃圣餐是向世界表明我们对他受难以及在再次归来的坚定信念（哥林多前书11章26节）。这并不是要纪念这些饼和杯——它们本身并不是神圣的——而是纪念他们象征着的耶稣的身体和血——我们的主。

那些人 有资格吃圣餐

大多数情况下，天主教教会禁止普通人饮酒，但牧师除外。事实上，基督教会的每个成员都有权参加

主的圣餐（哥林多前书10章16-17节）。圣餐并不是为无罪的人准备的，因为世人都犯了罪（罗马书3章23节）。主的圣餐是为那些罪人预备的，因为耶稣的血洗净他的罪，并受洗与基督合一（哥林多前书12章13节；加拉太书3章27节）。圣饼和圣杯可以提醒我们想起耶稣曾经为了我们付出了多大的牺牲。

《希伯来书》第13章第10节道：“我们有一祭坛，上面的祭物是那些在帐幕中供职的人不可同吃的。”这篇文章里有没有提及圣餐，我们不得而知。或者，文中也没有说有人不可以分享圣餐，但说有一部分人没有资格吃。只有上帝的子民才有权吃他的筵席。未受割礼的外邦人不可吃逾越节的羔羊（出埃及记12章43,45,48节）。当然逾越节羔羊不是圣餐，但是逾越节的相关规定同时暗示了只有那些合格的子民才有资格参加上帝专为他们准备的活动。基督徒有资格分享主的圣餐（哥林多前书10章16-17节）。

基督徒是否只能让教会内部的成员领受圣餐吗？即不允许教会以外的成员领受圣餐。《圣经》里没有有这样的规定。也许最好的办法可能是准许基督教会集会成员以及那些因受洗而成为一个身体（哥林多前书12章13节）的人们，拥有分享圣餐的资格。每个人都应在分享圣餐时自己省察（哥林多前书11章28节）一下个人的意图和方式。

我们吃喝什么？

耶稣说他的门徒要吃饼喝杯（马太福音26章26-28节；马可福音14章22-24节；路加福音22章19节，20节；哥林多前书11章23-25节）。吃多或吃少都会违背耶稣的教导。此处的食物耶稣就指无酵的饼，喝的即葡萄汁。但不叫做酒，可能是因为这是未经酝酿的果汁的缘故。若有人用其他的饼代替无酵饼或增加其他的成分，那他就错了。同理，若有人喝别的果汁或者将别的果汁掺到葡萄汁里，那他也做得不对。

摩门教会以水代主杯。有些人还将其它汁掺入圣杯中，或用其它饮料代替圣杯。这样做很不明智，但不管怎样，加了水仍是葡萄汁，但要是掺其它果汁的话就不再是葡萄汁了，而成了含有两种成分的混合物了。耶稣的训导中并没有明确说除圣餐之外还可以吃喝其它的食物，也没有允许以其它的东西代替他所指

定的圣饼圣杯,他也没有说可以取消葡萄汁。这些“不可以”行的命令都是有权柄的耶稣所训导的(马太福音28章20节)。

有人按照耶稣字面上的意思认为:“我的肉真是可以吃的,我的血真是可喝的”时候他是认真的(约翰福音6章55节)。但是犹太人对此话还真的信以为真时,耶稣又好好地教训了他们一顿。他表明自己用的是比喻手段,对比予以澄清:“叫人活着的乃是灵,肉体是无益的。我对你们所说的话就是灵,就是生命”(约翰福音6章63节)。吃耶稣的肉喝他的血是无益的。藉着耶稣,人们方可以从他得着属灵的生命(约翰福音6章63节;彼得前书1章23节)。如果心里充满着耶稣,我们在灵魂深处食他的肉饮他的血。如此我们得着永生(约翰福音3章36节,6章47节)。

如何吃饼喝杯?

要按次序行

《新约》里丝毫未提及再敬拜期间究竟什么时候举行圣餐。但《圣经》里确实描述了有关敬拜次序的重要原则。保罗道:“凡事都要规规矩矩地按着次序行”(哥林多前书14章40节)。在活动期间若有好几个人都开口,易相互影响。保罗道:“若有说方言的,只好两个人,至多三个人,且要轮流着说,也要一个人翻出来”(哥林多前书14章27节,29-31节)。

希腊词中 *taxis* (“规规矩矩”;哥林多前书14章40节)意指“按顺序,固定的次序,以一种可能‘一个接一个’的方式的安排”²,保罗劝诫哥林多人敬拜时不要相互干扰乱作一团。敬拜活动不可重叠,而凡事都要按着次序行,一个接着一个来。

这条规则是指两个人不可同时教导,这条规则也规定了如果其他的人在带领祷告或是圣餐时是不可以宣教的。唱圣歌时,不允许牧师对众人布道。同样道理,吃圣餐时也不可以唱圣歌。共享圣餐意在督促教众怀念耶稣,以及他为人类作出的牺牲和我们与耶稣之间的关系。

但是同领圣餐时也有可能有人会唱歌。这是由于现代社会的人们以为每时每刻都应该动起来,不应该有安静的片刻。另一个原因可能是敬拜的组织者没有意识到圣餐时每个个体精神上应融入其中的重要性和

必要性。圣餐时每个教会成员都需要思考自己的精神需求,以及由此得着圣餐赋予的精神力量。没有一首歌可以赋予圣餐时个体与耶稣间的亲密的相契。

鉴于此,此时的歌唱给敬拜者造成了一个麻烦。这个人若专心地听歌词,就无法全神贯注地思考圣餐之内涵,也无法思考自己与上帝的联系了;另一方面,他若关注于领圣餐,就不能关注歌词了。同领圣餐时让教会会员唱圣歌,他们“分辨”是主的身体会遭到打扰(哥林多前书11章29节)。

圣餐即同领主的血和主的身体的活动(哥林多前书10章16节)。但若同时又举行其它的活动,则会分散会员的注意力。也就违背了保罗“规规矩矩地按着次序行”的教导。一边唱一遍祷告可能会互相干扰,这条规定在大家奉献时有所变动,在奉献时没有要求大家要集中注意力,捐献的人在教会成员唱歌不会受到打搅的。

为使教会聚会更有意义而采取的任何行动都是值得嘉奖的。但若果真如此,就应谨遵《新约》里的教诲,使凡事都要按次序行。而在圣餐时干扰教徒与耶稣相通的行为是绝对不允许的。

什么样的次序?

关于同领圣餐时的次序问题,有这样一个问题:“先吃哪个?饼还是杯?”两本福音书及保罗写给哥林多人的信中说应先吃饼再喝杯(马太福音26章26-28节;马可福音14章22-24节;哥林多前书11章23-25节),《路加福音》里说先是杯再是饼,再是杯(路加福音22章17-20节)。这样的记录大概是出于两种猜想。一部分人认为路加说的杯是指逾越节结束时记录下的圣餐的习俗。另一种可能性是耶稣先举杯,但是门徒并没有喝,而直到吃完饼以及他讲完杯的含义后才喝了。

很可能第二种解释就是真真切切的事实了。没有规定说逾越节宴席上要喝葡萄汁。这当然不是说逾越节时门徒就真的不喝果汁了。但由此可以怀疑喝主杯是逾越节筵席的一部分。路加并没说那些门徒立刻喝了主说的杯。而是,路加说耶稣接过“一个”杯,然后说:“从今以后,我不再喝着葡萄汁,直等神的国来到”(路加福音22章18节)。马太和马可在耶稣谈论杯后也作了

[2] 沃尔特·鲍尔《新约及早期基督文学中的希腊英语词汇》,修订版第三版。弗雷德里克·威廉姆·丹克(芝加哥:芝加哥大学出版社,2000年)989页。

相同的描述(马太福音26章29节;马可福音14章25节)。在《路加福音》里,耶稣第一次讲到杯时,致了谢,但他第二次提到杯时却没有再谢(路加福音22章17-20节)。

耶稣分饼给众门徒后,在分杯给他们之前祝谢了。这一点马太和马可都记录了。在《路加福音》第22章第17节里,第一次提到的杯叫“一个”杯,但在第22章20节里,称为“这个”杯。因此“这个杯”应该就指“一个杯”——先前提及的那个。耶稣先接“一个”杯。后来又拿起同一个杯——“这个”杯。

《路加福音》里虽然没有说第一个杯是逾越节宴席的一部分,但是它与《马太福音》、《马可福音》及《哥林多前书》都是完全一致的。《路加福音》里的次序是这样的:耶稣接过一个杯,祝谢了,命令门徒们分着喝;但他当时并没有把杯传给门徒。然后他吃饼,祝谢,分给门徒吃。随后,他接了“这个”杯,教给门徒,并说这是他的血。他们于是向他致敬喝杯。

而主的圣餐的顺序是这样的:再分饼之前,要先祝谢,祝谢完后才分杯给他们。

什么时候吃喝

《圣经》里唯一提及主的圣餐举行的日子表明应该是星期天举行的一即七日的第一日(使徒行传20章7节),也即安息日的第二天,主复活的那一天(马太福音28章1节;马可福音16章1-2节;路加福音23章56b节-24章1节)。《圣经》里也没有说还有其它的日子让教徒来同领圣餐,或拿出自己的份额(哥林多前书16章2节)。

所有耶稣和保罗于安息日的布道(马太福音12章9,10节;马可福音1章21节;路加福音4章16,31节;13章10节;使徒行传13章14,44节,16章13节;17章2节,18章4节)都含有针对犹太人而不是基督徒的相关内容。因为犹太人在安息日这一天集会,这可是对他们布道的好时机。

根据律法,安息日是休息的日子(出埃及记31章14-16节,申命记5章12-15节)。作为特殊的纪念日,守安息日也是用以纪念上帝将曾为奴仆的以色列人引出埃及地(申命记5章15节)。律法里的别处再无这样的规定了,即规定以色列人要在这一日敬拜。

有人说因为这一诫命是:“守安息日为圣日”(出埃及记20章8节;申命记5章12节)。于是也就暗示人们

要聚会做礼拜。短语“使之成为圣日”并不是说聚会敬拜。而是说将安息日和其它的工作日区别开来,并且在这一日不作任何工。耶利米提醒人们要“无论何功都不可作,以安息日为圣日”还要“不要担什么担子进入耶路撒冷的各门,以安息日为圣日”(耶利米书17章24,27节)。以色列人被告知要在安息日这一天休息,但没有说在这一天要聚会敬拜。

十二门徒以后的时代里,教会的通常惯例是在一周的第一天——即星期天遵守主的圣餐。这表明是这些门徒规定了安息日。而他们已由于圣灵的引导而明白了一切真理(约翰福音16章13-14节)。有了圣灵相助,凡耶稣吩咐他们的,他们都能教训教徒遵守(马太福音28章19-20节)。

五旬节那天,在门徒们都被圣灵充满(使徒行传2章1-4节)后,他们对人们宣讲上帝的道。早期的教会成员都络绎不绝地恒心遵守使徒的教训(使徒行传2章42节),这说明在使徒们死后这些成员所遵守的就是他们当初向使徒们所学的教导。教会所有成员都在一周的第一日前来同领圣餐。这表明使徒们教导他们在星期日守主的圣餐。

基督徒每个星期的礼拜天都要聚会。目的就是要同领圣餐。一定是使徒们设立了这种每周一次的仪式。今天若有人想遵守使徒的教导、和早期的基督徒一样行事的话,就应该每个星期日聚会并领受圣餐,纪念耶稣我们的主。

基督徒聚会的这一日叫“主日”,是由希腊短语 *he kuriake hemera* (启示录1章10节)译过来的。意指使徒随从者写作时所处时期的礼拜日。“主日”与“上帝要报应惩罚罪人的日子”是不一样的。星期日之所以称为“主日”是因为这一天基督徒们领受圣餐,并且感谢耶稣的特别时刻。

根据贾斯汀·马特的资料,我们知道了公元2世纪的基督徒们将一周3的第一天称为“礼拜日”。³这一天他们集会祷告、诵读圣经,一起祈祷交流,并且拿出自己的份额。马特写道:“在礼拜日这一天,不管乡下还是城里,同一个地区的人们都聚集在一起”。⁴

后来的一些作者也证明了同样的道理,即礼拜日

[3] 贾斯汀·马特《对话》41章4节。

[4] 贾斯汀·马特《道歉》67章1节。

是一个基督徒聚集以纪念耶稣之蒙难与复活的日子。从此以后,基督徒就在一周的第一天—礼拜日集会领受圣餐。他们当然也在其它的日子里见面,但是领受圣餐都是在礼拜日—主日,之所以是主的日子—是因为就在这一天他作为人类的代表胜利地击败了死亡。

结 论

基督徒在一个特别的日子集会享用圣餐纪念耶稣。我们也将每个礼拜日这么做。以这样的方式来敬仰他,因为他为了赦免我们的罪而蒙难,又使我们在天堂和他一起永生。用这样的方式纪念他,表明他的死直到再次到来时再完美不过的事了。

问 答

问:我们吃喝圣餐是为了得宽恕吗?

答:天主教和路德教都认为,吃主的圣餐人的罪就可被赦免。但耶稣说吃圣餐并不是为了赦罪,而是为了纪念他以及他为我们的罪所蒙的难(哥林多前书 11章 24-25节)。

问:我们要从一个杯里喝吗?

答:因为耶稣说的是“cup”(单数),而不是“cups”(复数),于是有人说喝吃圣餐时只用一个杯子就可以了。耶稣用“cup”一词表达了这个意思。他说,“这杯是用我的血所立的新约;你们每逢喝的时候,要如此行,为的是纪念我,你们每逢吃着饼,喝这杯,是表明主的死,直等到他来”(哥林多前书 11章 25, 26节)。如果耶稣当初指定了一个特定的容器,那我们在同领圣餐时也就应该使用了。因为这个杯象征着所立的新约。这个容器应该被分成几块,因为耶稣让使徒们“大家分[希腊语:diamesate;即“分”着喝”(路加福音 22章 17节)。更进一步讲,我们还应该喝盛酒的容器;因为保罗说我们要“喝杯”(哥林多前书 11章 26节)。参加圣餐的人们通过喝葡萄汁来分享耶稣的血—而不是喝杯。