

“ನಮ್ಮ ಮುಂದೆ ಇರುವ ಓಟ”

(12:1-17)

ಹಾಲನು ತನ್ನ ಪತ್ರಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವಾಗಲೂ ಒಂದು ಪಂದ್ಯದ ಕುರಿತು ಮಾತಾಡಿರುವನು (1 ಕೊರಿಂಥ 9:24-27; ಫಿಲಿಪ್ಪಿ 3:13, 14; 1 ತಿಮೋಥೆ 6:12; 2 ತಿಮೋಥೆ 4:7). 12:1-17ರಲ್ಲಿ, ಕ್ರೈಸ್ತ ಜೀವಿತವನ್ನು ಓದುವ ಪಂದ್ಯಕ್ಕೆ ಹೋಲಿಸಿರುವನು. ವಚನ 1 ರಿಂದ 3 ಹಾಗೂ 12, 13ರಲ್ಲಿಯೂ ಸಹ ಇದೇ ವಿಚಾರವಿದೆ. ಈ ಹದಿನೇಳು ವಚನಗಳು ಸಹ ಈ ವಿಷಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧ ಪಟ್ಟಿರುತ್ತವೆ. ಕ್ರೈಸ್ತ ಓಟವನ್ನು ಓಡಲು ಕೆಲವು ಅವಶ್ಯವುಳ್ಳ ಸಂಗತಿಗಳಿವೆ.

ಅಗತ್ಯ: ತಾಳ್ಮೆ (12:1-4)

ಅಧ್ಯಾಯ 10ರಲ್ಲಿ, “ನಿಮಗೆ ತಾಳ್ಮೆ ಇರಬೇಕು” ಎಂದು ತಿಳಿಸಲಾಗಿದೆ (ವಚನ 36ಎ).¹ ಅಧ್ಯಾಯ 11ರಲ್ಲಿ ಕಷ್ಟದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲೂ, ನಂಜಕೆಯಲ್ಲಿ ಮುಂದುವರೆದ ಸ್ತ್ರೀ ಪುರುಷರ ಕುರಿತು ಬರೆಯಲಾಗಿದೆ. ಅಧ್ಯಾಯ 12ರಲ್ಲಿ, ಅಧಿಕವಾದ ತಾಳ್ಮೆ ಹಾಗೂ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯ ಕುರಿತು ತಿಳಿಸಲಾಗಿದೆ. [[ವಚನ 1] “ಸಹಿಸುವಿಕೆ” [ವಚನ 2], “ಬೇಸರಗೊಳ್ಳದೆ” [ವಚನ 3].²)

ವಚನ 1ರಲ್ಲಿ, ಪಂದ್ಯದ ಸ್ಥಳ ಹಾಗೂ ವಿಶೇಷರ ಚಿತ್ರಣವನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿದೆ. 11ನೇ ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲರುವ ನಂಜಕೆಯು ಜನರೇ ಸಾಕ್ಷಿಯವರು. ಅಕ್ಷರಶಃ ಅವರು ಪರಲೋಕದಿಂದ ನಮ್ಮನ್ನು ನೋಡುತ್ತಿರುವುದಿಲ್ಲ. “ಆದರೆ ನಮ್ಮನ್ನು ನೋಡಿ, ಓಟವನ್ನು ಕಡೆಗಾಣಿಸು ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಿರಬಹುದು!”³

ನೇಮಕವಾಗಿರುವ ಓಟ (12:1, 2ಎ)

ತಾಳ್ಮೆಯಿಂದ, ಓಟವನ್ನು ಕಡೆಗಾಣಿಸಲು, ಮೂರು ಸಂಗತಿಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು: ಹತ್ತಿಕೊಳ್ಳುವ ಭಾರವನ್ನು ಬದಿಗಿಡಬೇಕು:

ಕೆಲವು ಸಾಲಿ ಓಟಗಾರರು ತಮ್ಮ ಬಲವನ್ನು ವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಕೆಲವು ಭಾರಗಳನ್ನು ಹೊತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ. ಓಟದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅವುಗಳನ್ನು ತೆಗೆದು ಹಾಕುತ್ತಾರೆ.

ಸಹಿಸಿಕೊಂಡು ಓಡುವುದಕ್ಕೆ ನಿರ್ಧರಿಸಬೇಕು. ಕ್ರೈಸ್ತ ಓಟವು ಸಮೀಪದ ಓಟವಾಗಿರದೆ ಉದ್ದವಾದ ಓಟವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಓಟದ ಆರಂಭದಲ್ಲೇ, ಓಟವನ್ನು ಪೂರ್ಣಮಾಡುವ ನಿರ್ಣಯವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.

ಗುಲಿಯ ಮೇಲೆ ದೃಷ್ಟಿಯಿರಲಿ. ಗಂಭೀರವಾಗಿ ಓಡುವವನು ವಿಶೇಷರ ಮೇಲಾಗಲಿ, ಇತರೆ ಸ್ಪರ್ಧಿಗಳ ಮೇಲೆ ತನ್ನ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಕೇಂದ್ರಿಸಲಿರುವುದಿಲ್ಲ. ನಮ್ಮ ಕಣ್ಣುಗಳು ಕ್ರಿಸ್ತನ ಮೇಲೆ ಇರಬೇಕೆಂದು ಈ ಪಠ್ಯಭಾಗವು ತಿಳಿಸುತ್ತದೆ.

ನಮ್ಮ ಮುಂದೆ ಒಂದು ಮಾದರಿಯನ್ನು ಇರಿಸಲಾಗಿದೆ (12:2ಬಿ-4)

ಯೇಸು ಸಹ ನಮ್ಮೆಲ್ಲರಿಗಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸವಾಲಿನ ಓಟವನ್ನು ಎದುರಿಸಬೇಕಾಯಿತು, ಅದು ನಮ್ಮೆಲ್ಲರಿಗಿಂತಲೂ ಕಷ್ಟಕರವಾದ ಓಟವಾಗಿತ್ತು. ಯೇಸು ತನ್ನ ರಕ್ತವನ್ನೇ ಸುಲಿಸಬೇಕಾಯಿತು ಎಂದು ಗಮನಿಸಲಾಗಿದೆ (ವಚನ 4) ಅತನು ತನ್ನ ಮುಂದೆ ಇಟ್ಟಿದ್ದ ಸಂಕೋಚ

ಕ್ರೋಸ್ತರ ಅವಮಾನವನ್ನು ಅಲಕ್ಷ್ಯಮಾಡಿ ಶಿಲುಬೆಯ ಮರಣವನ್ನು ಸಹಿಸಿಕೊಂಡನು. ಯೇಸುವಿನ ಈ ಮಾದರಿಯನ್ನು ನಾವುಗಳು ಗಂಭೀರವಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸಿದರೆ, ನಮ್ಮ ಓಟದಲ್ಲಿ ನಾವುಗಳು ಬೇಸರಪಟ್ಟು ಸೋತುಹೋಗುವುದಿಲ್ಲ.

ಅಗತ್ಯ: ಶಿಷ್ಟ (12:4-11)

ವಚನ 4 ರಿಂದ 11ರಲ್ಲಿ ಯೇಸುವಿನಲ್ಲಿದ್ದ ಶಿಷ್ಟವು ಚರ್ಚಿಸಲಾಗಿದೆ ಮುಂದಿನ ಪಾಠದಲ್ಲಿ ಈ ಕುರಿತ ವಿವರಿಸುತ್ತೇನೆ. ಈಗ ಕ್ರೈಸ್ತರ ಓಟವನ್ನು ಗಮನಿಸೋಣ.

ಪ್ರಸ್ತಾವನೆ ಮುಂದುವರೆಯುತ್ತದೆ

ವಚನ 3ರಲ್ಲಿ, “ನೀವು ಮನಗುಂದಿದವರಾಗಿ ಬೇಸರಗೊಳ್ಳಬೇಡಿ” ಎಂಬ ವಿಷಯವು ವಚನ 5ರಲ್ಲಿ ಮುಂದುವರಿದಿದೆ: ಹಳೇ ಒಡಂಬಡಿಕೆಯ ಉಲ್ಲೇಖದಂತೆ (ಜ್ಞಾನೋಕ್ತಿ 3:11, 12) ಬೇಸರಗೊಳ್ಳಬೇಡ, ಮತ್ತು ವಚನ 7ರಲ್ಲಿ, ತಾಳ್ಮೆಯಿರಲಿ ಎನ್ನಲಾಗಿದೆ. ವಚನ 11ರಲ್ಲಿ, ಸ್ವರ್ಗಾಳಿ ಎಂಬ ಸೂಚನೆಯನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿದೆ. “ತರಬೇತಿ” ಎಂಬ ಗ್ರೀಕ್ ಪದವನ್ನು ಬಳಸಲಾಗಿದೆ (ಅಭ್ಯಾಸ KJV) ಈ ಪದದಿಂದ “ಜಮಿನೀಶಿಯಮ್” ಎಂಬ ಪದವಾಗಿದೆ.

ಶಿಸ್ತಿನ ಕುರಿತು ಒತ್ತಿ ಹೇಳಲಾಗಿದೆ

ಗಂಭೀರವಾದ ಅಪಗಾರವನ್ನು ಶಿಸ್ತಿನ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವವನು. ಪಂದ್ಯಾಟದ ಕುರಿತು ಅಲೋಚಿಸುವಾಗ, ಒಕ್ಸ್‌ಹೋಮದ ಫುಟ್‌ಬಾಲ್ ತರಬೇತುದಾರನನ್ನು ನೆನಪು ಮಾಡುತ್ತೇನೆ. ಅವನು ಬೇಕಂತಲೇ ನಮಗೆ ಜಿಸಿಲನ ತಾಪದಲ್ಲಿ ತರಬೇತು ನೀಡುವನೇ? ನಾವು ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಅಡಬೇಕೆಂದು ಆ ತರಬೇತನ್ನು ನಮಗೆ ನೀಡಿದ್ದನು.

ಈ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲವರು ಅಲೋಚಿಸುವಂತೆ, ಯೆಹೂದ್ಯರು ಸಹ ಉತ್ತಮವಾದ ಸಮಯಗಳು, ದೇವರ ಕೃಪೆಯೇ ಎಂದು ಅಲೋಚಿಸಿದ್ದರು, ಹಾಗೂ ಕೆಟ್ಟ ಸಮಯಗಳು ಬರುವಾಗ, ಅದು ದೇವ ಕೃಪೆಯಲ್ಲ ಎಂದು ತಿಳಿದಿದ್ದರು. ಆದ್ದರಿಂದ ಇಬ್ಬರೂ ಪರಿಶೀಲಿಸಿ, “ನಿಮಗೆ ಕಷ್ಟವು ಬಂದಿರುವುದರಿಂದ, ದೇವರು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸುತ್ತಿಲ್ಲ ಎಂಬ ಅರ್ಥವಲ್ಲ” ಎಂದು ತಿಳಿಸಿರುವನು. ಹೌದು ಆತನ ಪ್ರೀತಿಯಿಲ್ಲ ಕೊರತೆ ಉಂಟಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಕಷ್ಟಕರ ಸಮಯವು ಅನಂದಕರವಲ್ಲದಿದ್ದರೂ, ನಾವುಗಳು ಬಲಹೊಂದಲು ಅದು ಅಗತ್ಯವಾಗಿದೆ, ಇದರ ಮೂಲಕ ನಮ್ಮ ಓಟವನ್ನು ಪೂರೈಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿದೆ.

ಅಗತ್ಯ: ಸರಿಯಾದ ಪ್ರಥಮ ಅಧ್ಯತೆಗಳು (12:12-17)

12 ಹಾಗೂ 13ನೇ ವಚನಗಳು ಒಂದು ಪಂದ್ಯಕ್ಕೆ ಹೋಲಿಕೆಯಾಗಿದೆ: ವಚನಗಳು 14 ಮತ್ತು 17ರಲ್ಲಿ ಸಹ ಈ ವಿಷಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧ ಪಟ್ಟಿದೆ.⁴ ಅಧ್ಯತೆಗಳ ಕುರಿತಾಗಿಯೇ ಈ ವಚನಗಳು ತಿಳಿಸುತ್ತವೆ. ಉತ್ತಮ ಅಪಗಾರನಾಗಬೇಕಾದರೆ, ಅವನು ಪ್ರಾಥಮಿಕ ವಿಚಾರಗಳಿಗೆ ಪ್ರಥಮ ಅಧ್ಯತೆ ನೀಡಬೇಕು; ಸಮಯವನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಬಳಸಬೇಕು, ಊಟದ ಹಾಗೂ ನಿದ್ರೆಯ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸಬೇಕು. ಕ್ರೈಸ್ತ ಓಟವನ್ನು ಓಡಲು ನಿರ್ಧರಿಸಿರುವವರು, ಶಿಸ್ತಿನಿಂದ ವರ್ತಿಸಬೇಕು. 12:4-11ರಲ್ಲಿ ಹೊರಗಿನಿಂದ ಬರುವ (ದೇವರಿಂದ) ಹಾಗೂ 12, 13ರಲ್ಲಿ ಒಳಗಿನಿಂದ ಬರುವ ಶಿಸ್ತಿನ ಕುರಿತು ನೋಡುತ್ತೇವೆ (ನೋಡಿ 1 ಕೊರಿಂಥ 9:25ಎ, 26ಎ, 27).

ಅನುಮಾನ ಅಥವಾ ಅಂತ್ಯಗೊಳಿಸು? (12:12, 13)

ವಚನ 12 ಮತ್ತು 13 ರಲ್ಲಿ ಓಟಗಾರನಿಗೆ ಎರಡು ವಿಧವಾದ ಸಲಹೆಗಳನ್ನು

ನೀಡಲಾಗಿದೆ. (1) *ಬಿಟ್ಟು ಹೋಗಬೇಡ*. ಓಟದ ನಡುವಿನ ಸಮಯವು ಬಹು ಪ್ರಮುಖವಾದದ್ದು ದೇಹದಲ್ಲ ಉಂಟಾಗುವ ನೋವು ಹಾಗೂ ಆಯಾಸಗಳು ಸ್ಪರ್ಧೆಯಿಂದ ಸಲಿಯುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ನಾನು ಓಟವನ್ನು ಪೂರ್ಣಮಾಡಬೇಕು ಎಂಬ ಆಧ್ಯತೆಯನ್ನು ನೆನಪು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು (ನೋಡಿಲಿ ಗಲಾತ್ಯ 6:9). (2) *ಮುಂದೆ ನೋಡುತ್ತಾ ನಾಗಬೇಕು*. ವಚನ 13ರಲ್ಲಿ, ಜ್ಞಾನೋಕ್ತಿ 4:26ರ ವಾಕ್ಯವನ್ನು ಉಲ್ಲೇಖಿಸಲಾಗಿದೆ. ಜ್ಞಾನೋಕ್ತಿ 4:25-27ರ ವಾಕ್ಯವನ್ನು ಗಮನಿಸಿ. ಓಟದ ಹಥವನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಎಡಬಲಗಡೆಗೆ ಹೋಗಿ ಅನುಮಾನಿಸುವವನು ಯಶಸ್ಸನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ಅಸಾಧ್ಯ.

ಅಭ್ಯಾಂತರ ಅಥವಾ ಸಹಾಯ? (12:14-16ಎ)

ನಾವು ನಮ್ಮ ಗುರಿಯನ್ನು ದೃಷ್ಟಿಸಬೇಕು ಎಂದು ವಚನ 14 ಮತ್ತು 16ರಲ್ಲಿ ಒತ್ತಿ ಹೇಳಲಾಗಿದೆ: “ಕರ್ತನ ಮೇಲೆ” ದೃಷ್ಟಿಯಿಟ್ಟು, ಆತನ “ಕೃಪೆಯನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಬೇಕು” ಓಟವನ್ನು ಕಡೆಗಾಣಿಸಲು, ಅನೇಕ ಅಭ್ಯಾಂತರಗಳು ಇರುತ್ತವೆ: ಅಸಹಕಾರ, ಪಲಶುದ್ಧತೆ, ಕಹಿಭಾವನೆ, ಅನೈತಿಕತೆ ಬ್ರಷ್ಟತೆ ಇವುಗಳು ಅಡ್ಡಿಯಾಗುವದರಿಂದ ಓಟವನ್ನು ಪೂರ್ಣಮಾಡಲು ಅಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ಇನ್ನೊಂದು ಮಹತ್ವಪೂರ್ಣ ಅಂಶವನ್ನು ಈ ವಚನದಲ್ಲಿ ನೋಡುತ್ತೇವೆ: ಇತರ ಕ್ರೈಸ್ತರಿಗೆ ಸಹಾಯವಾಗುವಂತೆ, ನಮ್ಮ ಓಟವನ್ನು ನಾವು ಓಡಬೇಕು.⁵ ಲೌಕಿಕ ಪಂದ್ಯಕ್ಕಿಂತಲೂ ಕ್ರೈಸ್ತ ಹೋರಾಟವು ಪ್ರಯಾಸವುಳ್ಳದ್ದಾಗಿದೆ. ಇತ್ತೀಚೆಗಷ್ಟೆ ನಡೆದ ಒಲಂಪಿಕ್ಸ್⁶ ಕ್ರೀಡೆಯ ಬಗ್ಗೆ ನಾನು ತಿಳಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಆ ಒಲಂಪಿಕ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬ ಓಟಗಾರನು ಓದುವಾಗ ಬಿದ್ದುಹೋದನು. ಆಗ ಪಂದ್ಯದಲ್ಲಿದ್ದ ಸ್ಪರ್ಧಿಗಳೆಲ್ಲರೂ ಸಹ ಓದುವದನ್ನು ಸ್ಥಗಿತಗೊಳಿಸಿ ನಂತರ, ಬಿದ್ದು ಹೋದವನ ಬಳಿಗೆ ಓಡಿಬಂದರು ಅವನನ್ನು ಎತ್ತಿ ಹಿಡಿದರು. ತರುವಾಯ ಅವರೆಲ್ಲರೂ ಓದುವದಕ್ಕೆ ಆರಂಭಿಸಿದರು “ನೀವು ಹಾಗೂ ನಾವುಗಳು ಸಹ ಒಬ್ಬರನ್ನೊಬ್ಬರು ಸಂತ್ರೈಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾ ಒಬ್ಬರ ಭಕ್ತಿಯನ್ನೊಬ್ಬರು ವೃದ್ಧಿ ಪಡಿಸುತ್ತಾ ಇಲ್ಲಿ” (1 ಥೆಸಲೋನಿಕ 5:11).

ಇಲ್ಲ ಅಥವಾ ಇಲ್ಲವೆಂದಂತರವೇ? (12:16, 17)

ಅನೇಕರು ಇಹಲೋಕವನ್ನು ಹೊರತು ಪಡಿಸಿ, ಪರಲೋಕದಲ್ಲಿನ ವಿಷಯಗಳೆಲ್ಲ ಮನಸ್ಸಿಟ್ಟಿರುವದಿಲ್ಲ. ಒಬ್ಬ ಓಟಗಾರನು ತನಗೆ ಉಂಟಾಗುವ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ವೇದನೆಗಳನ್ನು ಬದಿಗಿಟ್ಟು, ತನ್ನ ಗುರಿಯನ್ನು ಸಾಧಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಮೋಶೆಯಂತೆ ದೂರ ದೃಷ್ಟಿಯುಳ್ಳವನಾಗಿರಬೇಕು (ಇಬ್ರಿಯ 11:24-26). ವಿನಾವನು ದೂರದೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರಲಿಲ್ಲ (ಆದಿಕಾಂಡ 25:29-34). ಅವನ ತಪ್ಪಾದ ಆಧ್ಯತೆಗಳು ಇತರರಿಗೆ ಮಾಡಲಿಯಾಗಿವೆ.

ಮುಕ್ತಾಯ

ಲೌಕಿಕ ಓಟದ ಹಥದಲ್ಲಿ, ಒಬ್ಬನು ಮಾತ್ರ ಜಯಗೊಳಿಸುತ್ತಾನೆ (1 ಕೊರಿಂಥ 9:24); ಕ್ರೈಸ್ತ ಓಟದಲ್ಲಿ ನಾವು ಇತರರಿಗೆ ನಾವು ಇತರರಿಗೆ ಸ್ಪರ್ಧಿಗಳಲ್ಲ. ಆದರೆ ನಾವೇ ನಾಗಿರಬೇಕೋ, ಹಾಗಿರಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬೇಕು, ಅದಕ್ಕೆ ದೇವರ ಸಹಾಯವನ್ನು ಕೋರಬೇಕು. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬನು ಸಹ ಜಯಿಸಬಹುದು. ನಾವು ಸಲಿಯಾದ ಆಧ್ಯತೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರಬೇಕು ಎಂಬದೇ ನನ್ನ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯಾಗಿದೆ. “ಮೊದಲ ಸಂಗತಿಗಳನ್ನು ಮೊದಲು ಮಾಡಿಲಿ” (ಮತ್ತಾಯ 6:33). ನಮ್ಮ ಆಧ್ಯತೆಗಳು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿದ್ದರೆ ಪೌಲನೊಂದಿಗೆ, “ನನ್ನ ಓಟವನ್ನು ಕಡೆಗಾಣಿಸಿದ್ದೇನೆ” ಎಂದು ಹೇಳಬಹುದು (2 ತಿಮೊಥೆ 4:7) ಹೊಸ ಒಡಂಬಡಿಕೆಯ

ದಿವಸಗಳಲ್ಲಿ ಲೌಕಿಕವಾದ ಪಂದ್ಯದಲ್ಲ ಜಯಿಸಿದವನು. “ನಾಶವಾಗುವ ಜಯಮಾಲೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿದನು, ನಾವುಗಳು ನಶಿಸಿಹೋಗದ ಜಯಮಾಲೆಯನ್ನು ಹೊಂದುತ್ತೇವೆ” (1 ಕೊರಿಂಥ 9:25; 2 ತಿಮೋಥೆ 4:8; ಯಾಕೋಬ 1:12; 1 ಪೇತ್ರ 5:4; ಪ್ರಕಟನೆ 2:10).

ಬೋಧಕರಿಗಾಗಿ ಬಿಷ್ಪಣೆ

“ಜಯ ಹೊಂದಿದವನಿಗೆ, ಜಯಮಾಲೆ” ಎಂದು ಪ್ರಸಂಗಿಸಬಹುದು. ನಿಯಮದ ಪ್ರಕಾರವಾಗಿ ಓಟಗಾರನು ಓಡಬೇಕು (2 ತಿಮೋಥೆ 2:5) ಅವನು ಸಲಿಯಾದ ಪಥದಲ್ಲ ಓಡಬೇಕು. ಒಬ್ಬನು ಯೋಗ್ಯವಾದ ಓಟವನ್ನು (ಗಲಾತ್ಯ 3:26, 27) ಮತ್ತು ಎಲ್ಲ (ಸಭೆಯಲ್ಲ ಎಫೆಸ 5:25-27) ಕ್ರಮ ಬದ್ಧವಾಗಿ ಓಡಬೇಕು ಎಂದು ತಿಳಿಸಿಲಿ.

ವಚನ 14-17ರಲ್ಲಿರುವ ಆಧ್ಯತೆಗಳ ಕುರಿತು ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾದ ಪ್ರಸಂಗವನ್ನು ಮಾಡಬಹುದು. ಪ್ರತಿ ಅಂಶದಲ್ಲಿರುವ ಆಧ್ಯತೆಯ ಕುರಿತು ತಿಳಿಸಬಹುದು. ವಿನಾವನ ತಪ್ಪಾದ ಆಧ್ಯತೆಯ ಬಗ್ಗೆಯೂ ಇಲ್ಲ ತಿಳಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿಗಳು

¹ನಿನ್ನೆ ಸಾಧ್ಯ ಎಂಬ ಪಾಠ ನೋಡಿಲಿ. ²12:7ರಲ್ಲಿನ “ತಾಳ್ಮೆ” ಎಂಬ ಪದವು ಸಹ ಬಳಕೆಯಲ್ಲಿದೆ. ³Neil R. Lightfoot, ACU extension class on Hebrews taught in Fort Worth, Texas, 26 October 1985. ⁴ಹಿಂಬಾಲಿಸು ಎಂಬ ಪದವನ್ನು ಬಳಸಬಹುದು. ⁵ವಚನ 12-13ರಲ್ಲಿ ಒತ್ತು ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ⁶ಅಂಗವಿಕಲರಿಗಾಗಿಯ ಒಲಂಪಿಕ್ಸ್ ಪಂದ್ಯವನ್ನು ವಿವರಿಸಲಾಗಿದೆ.