

第十一章

基督徒对身体的 使用、误用和滥用

你 是否注意到我们基督徒多么频繁地谈到灵魂？我们想要拯救自己和别人的灵魂。我们谈到“迷失的灵魂”，也谈到“迷人的灵魂”。我们关心“灵魂的幸福”。我们向往天堂，认为那是“灵魂的家”。事实上，我们如此频繁地谈到“灵魂”，所以有的人认为我们对身体根本没兴趣。

我们对身体有兴趣。我年轻时，总是会被一些广告所吸引，这些广告纷纷承诺能让体弱的人变为强壮的、雄赳赳的、具有男性魅力的男人。同样的内容今天对男人仍有吸引力。

基督徒被迫面对一个进退两难的情况。我们知道灵魂永生，但我们必须用自己的躯体度过尘世的生活。灵魂虽然重要，但身体也同样重要。我们该如何看待身体呢？该怎样利用它？这一课，我们就要认真思考基督徒对自己身体的使用、苛待和滥用。

恰当地利用身体

恰当地使用身体需要正确的理解和恰当的作为。让我们研究一下《圣经》的有关教导。

宗教人士普遍有否定身体的看法。比如，佛教徒认为身体只是邪恶的居处。¹甚至在一世纪基督教刚刚兴起的年代，就出现了许多伪导师，他们认定身体是邪恶的，必须苛待它来控制住邪恶。《歌罗西书》第2章第18、23节反映出这一观点，使徒保罗在其中斥

责了“自我贬低、严厉对待身体”的异教邪说。《提摩太前书》也提到了“魔鬼的教条”，包括这样的标题“男人要禁止婚姻，提倡禁食”（提摩太前书4章1-3节）。在第二世纪，诺斯替教廷(Gnostics)更加错的离谱，提倡说什么所有物质和身体的东西皆邪恶。

否定身体的看法在禁欲主义源起和修道运动的兴起中显而易见。根据麦托克斯(F. W. Mattox)的说法，一些早期的禁欲主义者衣不蔽体，或者衣衫褴褛。他们给自己加上锁链，带上脚镣，只吃素或长时间禁食。他们将自己暴露在风霜雪雨中，或是野兽毒蛇面前。一些人甚至自焚，他们是想通过受苦毁灭肉身。他们认为，为了上帝就要忍受任何折磨，如果通过折磨和饥饿自杀来毁灭身体，他们就能得到赐福。所有这些行为都是受了那些伪导师的影响，他们认为“所有物质的存在都是魔鬼的创造”。²

对身体，尤其是对性的否定最终导致了玛利亚的永贞和独身主义的教义。这些教义也导致了强制“神职人员”不能结婚的做法。

[1] J. H. Bateson 著《躯体(佛教徒)》“Body (Buddhist)”《宗教和伦理百科全书》(Encyclopaedia of Religion and Ethics) ed. James Hastings, 第二卷, 纽约: Charles Scribner's Sons, n.d. 出版, 第758页。

[2] F. W. Mattox 著《永恒的王权》(The Eternal Kingdom) 修订本。John McRay, Delight, Ark.: Gospel Light Publishing Co., 1961 出版, 第155-56页。

《圣经》并不赞同这种否定身体的说法。《创世记》第1章第31节中讲到,上帝造完人后,宣称自己的创造“非常好”。诗篇作者大卫说:“因为你可敬可畏,你的作为奇妙非凡……”(诗篇139章14节)。耶稣是女人所生,他是活生生的人,有着需要休息和食物的身体。保罗祈祷说,身体、灵魂和精神共同构成的人才可能是神圣的(帖撒罗尼迦前书5章23节)。因此,身体应当看作是人的一部分,是上帝完美地创造出来的。因为是上帝创造的,身体才可能描述为“非常好”。

对于基督徒来说,恰当地使用自己的身体在《罗马书》第12章第1、2节中有最好的表述:

所以兄弟姐妹们,既然上帝这样怜悯我们,我劝你们把自己当作活活的祭物献给上帝,专心侍奉他,蒙他喜悦,这就是你们应该献上的真实敬拜,不要被这世界同化,要让上帝改造你们,更新你们的心思信念,好明察什么是他的旨意,知道什么是良善,完全,可蒙悦纳的。

上帝说到最重要的教导是要全心全力爱上帝时,也提到了恰当地使用身体(马可福音12章30节)。上帝想让我们用身体为他增辉。当我们用身体去崇拜,并将天赋贡献到上帝的善行中去时,我们就是在按上帝的意愿使用我们的身体。

滥用身体

谈到苛待身体时,我们常常要布道,反对吸烟和饮酒。这些思想的基础源于《哥林多前书》第3章第17节的内容:“因此要是有人毁坏了上帝的殿,上帝一定要毁灭他;因为上帝的殿是神圣的,你们自己就是上帝的殿”。这样做的话,我们就认识不到《哥林多前书》第3章第16、17节的内容不是指基督的身体。保罗认为教堂是上帝的圣殿,³这一章和《新约圣经》中的其他地方是这样描述的。

在讨论“苛待”身体时,我们可能会忽略《新约圣经》的重点。从《新约圣经》中我们可以认定,首先,禁止基督徒以宗教的名义随意苛待身体(歌罗西书2章18、23节;提摩太前书4章3节),这样就禁止我们效仿过去禁欲者的行为。

如果这是《新约圣经》的重点,那么我们可能会想,是不是《圣经》中还有别的训诫,告诉我们不要吸烟或是参加其他不健康的活动。《圣经》给基督徒提出了至少三个动议,让他们过健康的生活,远离损害身体的活动。

(1)不愿损害身体的想法会让他拒绝不健康的活动。以前我在报纸上剪下一篇医生写的文章。他注意到人们的自杀方式各异。他诙谐地建议,如果一个人想结束自己生命的话,不须费力地用枪或是从高楼上往下跳。他说用下面四种方法可以死得更优雅:(a)抽烟并深深吸入肺里;(b)喝大量的烈酒;(c)总是吃过量的东西;(d)满脑子想的是仇恨、嫉妒、愤怒、报仇、反击、恐惧和怀疑。他说,“这个处方十分简单明了,保证错了”。⁴

自杀不是基督徒正当的选择。自杀在《圣经》中太少见了,上帝的子民根本就不认为那是正确的选择。⁵如果我们不愿意自杀,当然也就不想慢性自杀。

(2)基督徒知道身体是上帝的,所以会好好的照顾自己的身体。我们可以读到:

你们不知道你们的身体就是圣灵的殿么?这圣灵住在你们里面,是上帝所赐,你们不属于自己的,而是属于上帝,因为他用重价买了你们,所以,你们要用身体来荣耀上帝(哥林多前书6章19-20节)。

作为基督徒,你不拥有自己的身体,它属于上帝,圣灵居于其中,这就使你成为身体的仆人。仆人需要用属于别人的东西给主人带来荣耀:“因此要荣耀你身体内的上帝”。如果你帮别人照管房子,你会毁了它吗?如果

[3] 保罗给整个教堂讲道:“你(复数-你哥林多基督徒)是上帝的处所(单数)”。早些时在第3章他曾说:“你是上帝的房屋”(第9节)。然后他继续把教堂比作他和其他人帮助建造的房屋(第10-15节)。把教堂比作上帝的殿堂的那些章节包括《以弗所书》第2章第19-22节和《希伯来书》第3章4-6节)。

[4] R. E. Dreger 著《生活的有益提示》(Helpful Hints for Living) Tulsa(俄克拉荷马州)《世界日报》(Daily World) 1967年1月22日出版。

[5] 《圣经》中只有四处提到了自杀:扫罗和他的盔甲搬运者(撒母耳记上31章4,5节),亚希多弗(撒母耳记下17章23节),斯母Zimri(列王记上16章18节)和犹大(马太福音27章3-5节)。参孙的死(士师记16章23-31节)不应该视作自杀,而是一种呈交以色列的自我奉献行为。

你正使用别人的工具,你会故意毁坏它吗?同样,你也不能故意苛待属于上帝的、你居在其中的身体。等下次你想参加某种明知道会伤害自己身体的活动时,问问自己:“我有权利对上帝的圣殿这样做吗?”

(3)身体是基督徒为上帝效劳的根本。我们会因为我们“身体”的行为接受审判(哥林多后书5章10节),如果你施舍食物给饥饿的人,照料无家可归的人,探望病人,或是宣讲福音,你需要身体力行。如果你的行为习惯使你生病虚弱并导致早亡,那你在剥夺日复一日,成年累月地为上帝效劳的时间。

我们是羸弱多病还是健康强壮,并不完全取决于我们自己。在某种程度上,我们的健康取决于我们的遗传和环境。但那并不象某些人所想的,我们对生活要抱着宿命的态度。有人说:“我要么长寿,要么夭折;我无法把握未来”。事实并非如此,在很大程度上,我们做了什么,吃了什么,如何锻炼,怎样照顾自己,可以决定我们有多健康,可以活多久。

对虔诚的基督徒来说,活的时间越长,就意味着做出更长时间的贡献,拯救更多的灵魂,捐献更多的钱,使更多的人受到基督的影响。基督徒活得越久,上帝可能从他一生中得到的荣耀就越多。这是一个不苛待身体的好理由。

误用身体

我们可以怎样误用身体?《哥林多前书》第6章第13-20节告诉我们一种方法:淫乱。使徒保罗说道:

……身体不是为着行淫,是为主存在的,而主供应我们身体的需要……你们一定知道,你们的身体就是基督的肢体。我可以把基督的肢体当作娼妓的肢体吗?绝对不可!你们也一定知道,谁跟娼妓苟合,谁就是跟祂成为一体了。因为圣经上说了:“两个人要成为一体”。……避免淫乱。人无论犯什么罪都不影响自己的身体,惟有犯淫乱的人是害了自己的身体。你不知道你们的身体就是圣灵的殿吗?这圣灵住在你们里面,是上帝所赐的。你们不属于自己,而是属于上帝,因为他用重价买了你们。所以,你们要用身体来荣耀上帝。

此处,似乎把淫乱划分到一个独特的范畴:只有这项罪是人对自己的身体犯罪。

我们这个年代对淫乱不贞(包括婚前的和婚后的)视而不见。一天晚上我打开电视,调到一个以前从没看过的节目,节目里的五、六个主要人物,都是二十多岁,围坐在客厅讨论他们在什么地方做“那事”最奇怪。“那事”指的是发生性行为,照《圣经》的说法是犯通奸罪。描述的情景很可笑,人物很吸引人,也很搞笑。现场观众很喜欢这些年轻人讲的故事。没人那么“老古董”,指责他们淫荡不贞;没人指出这种行为在家庭破裂、世风日下中扮演着重要角色;没人提起由于性传播疾病的流行而丧生的人们;没人表明这样的演出是有罪的,不知悔改的话,能送人下地狱!我赶快关掉电视,希望除去“淫乱是刺激的、无害的,甚至是充满魅力的”这样暗示的思想也象关掉电视那么轻而易举。这就是现代人接受的有关淫荡不贞的信息。

《圣经》当然不是这样看待“那事”。《摩西五经》说:“你们不要犯通奸罪。”《新约圣经》重申这一戒律:“人人应当尊重婚姻,床也不可污秽”(希伯来书13章4节)“但对于……淫荡的人……,他们的躯体将落进燃烧着火焰和硫磺的湖中,算是二次死亡的惩罚”(启示录21章8节、22章14-15节;加拉太书5章19-21节)。

人们在其他方面也误用身体。一些人崇拜身体,花费大量的时间和金钱想要做到身体健康、美丽动人。他们把钱花在节食、健身器和健康俱乐部上。对很多人来说,健身不仅仅是一时的风尚,而是一种宗教。

《圣经》当然不会把身体当作崇拜的对象。⁶我们怎样才能消除“过分注重身体,而忽略了什么是更重要的”这种想法呢?我们应该记住:“上主看人不象世人:人看外表,上主看内心”(撒母耳记上16章7节)。

我们应该倾全力保持健康,争取尽可能长寿,但也应该分清轻重缓急。与其把对身体的注重放在首位,不如牢记使徒保罗的话:“身体的锻炼固然有些益处,灵性的锻炼在各方面对你都有益处……”(提摩太前书4章8节)锻炼身体只有“一点点好处”,灵性的锻炼却

[6]“《圣经》没有把躯体看成是人类力量和美丽的风雅的理想”。Robert H. Gundry著“《身体》(Body)”,《哈勃圣经词典》(Harper's Bible Dictionary) ed. Paul J. Achtemeier纽约:Harper 旧金山,1985出版,第138页。

更有价值。要是我们为了身体花费太多时间和金钱，就倒置了“身体锻炼”和灵性的锻炼的位置。我们以崇拜身体的方式滥用了身体。

一些人误用身体的另一种方式是过着“身体就是一切”的生活。《新约圣经》描述这些人“他们的神就是自己的肚子”（腓立比书3章19节）。《罗马书》第16章第18节中说：“这样的人不服事我们的主基督，是在满足自己的肚子”。《新约圣经》教导说身体并不是全部的存在：身体能与灵魂（马太福音10章28节）、精神（哥林多前书5章3节）和思想（罗马书7章23-24节）作比较。使徒保罗在幻觉中发现自己“脱离了身体”（哥林多后书12章2-3节）⁷。如果一个人认为身体没有了，灵魂也能存在，他就不可能相信死而复生或是有来世的生活。回过头来，他说：“若死人不复活，我们就吃吃喝喝吧。因为明天要死了”（哥林多前书15章32节）。事实上，这好象也代表了我们这个年代很多人的看法。他们是享乐主义者，把寻求享受作为最高追求。

那些认为“身体就是人的全部”的人大错特错了。《新约圣经》教导说身体和灵魂是不同的。《哥林多后书》第4章第16节至第5章第5节指出了四条真理：(1)灵魂确实存在。我们眼睛看到的不仅仅是人。(2)身体会逐渐衰弱。(3)身体消失，灵魂可以重生。身体陷入绝望，精神却变得更有活力。(4)身体被毁后，灵魂不再在原来的旧处——身体中，而是去了另外的地方，“上帝的房子不是用手建造的，能在天堂中永存”。因此，对于基督徒来说，“因为对我来说，我活着，是为基督；死了，

更有收获”（腓立比书1章21节）。那么多人都有着在身体中生存的日子，认定身体是全部的存在，真是太可悲了！

结 语

基督徒避免极端地使用自己的身体。一方面，他要抛弃“身体邪恶”或“身体无用”的极端想法。他感恩，由上帝创造的身体是好的。他知道，如果他要在尘世为上帝效劳，那么他要用自己的身体来做。因此，他要好好照料自己的身体，避免有害身体的活动。他要尽可能保持健康，尽可能活的长。另一方面，他要抛弃认为“身体是神”或“身体是人的唯一部分”的极端看法。他不崇拜自己的身体，不为了身体花费过多的时间和金钱，也不会随意对待身体，过享乐主义的生活。

因为他的身体属于上帝，所以他要献身上帝。他不会给上帝供奉死的祭品，而是把自己作为活的祭品献给上帝。只有这样做，他才能期待这样的时刻：即使身体死去腐烂，他也将上帝给的崭新不朽的精神上的身体中得到永生！

[7] 同上。